


	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA			
	RÚBRICA			
	CÓDIGO:	VERSIÓN: 1	PÁGINA 1 de 4	

PERIODO: 1
 ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
 GRADO: 1°

COMPETENCIA DE LA ASIGNATURA	DESCRIPTOR DE LOS NIVELES DE DESEMPEÑO			
	SUPERIOR	ALTO	BÁSICO	BAJO
Explora y realiza posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario reconociendo partes y funciones de su esquema corporal	Explora y realiza posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario reconociendo y nombrando partes y funciones de su esquema corporal	Explora y realiza posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario nombrando partes y funciones de su esquema corporal	Aplica posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario enumerando partes y funciones de su esquema corporal	Limita posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario nombrando partes y funciones de su esquema corporal

PERIODO: 1
 ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
 GRADO: 2°

COMPETENCIA DE LA ASIGNATURA	DESCRIPTOR DE LOS NIVELES DE DESEMPEÑO			
	SUPERIOR	ALTO	BÁSICO	BAJO
conoce y realiza la forma de interactuar corporalmente con los diferentes elementos en varios lugares, e interpreta las normas y reglas de juego como medio para poder desarrollarlo, practicando hábitos de higiene corporal	Conoce y realiza la forma de interactuar corporalmente con los diferentes elementos en varios lugares; e interpreta las normas y reglas de juegos como medio para poder desarrollarlo, practicando hábitos de	Conoce y presenta su esquema corporal, realizando movimientos en el espacio según instrucciones dadas, interpretando las reglas del juego como medio para poder desarrollarlo, practicando hábitos de	Presenta y describe su esquema corporal, realizando movimientos en el espacio según instrucciones dadas	Identifica su esquema corporal, realizando movimientos en el espacio



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA			
	RÚBRICA			
	CÓDIGO:	VERSIÓN: 1	PÁGINA 2 de 4	

	higiene corporal	higiene corporal		
--	------------------	------------------	--	--

PERIODO: 1
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: 3°

COMPETENCIA DE LA ASIGNATURA	DESCRIPTOR DE LOS NIVELES DE DESEMPEÑO			
	SUPERIOR	ALTO	BÁSICO	BAJO
Explora y aplica posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario, siguiendo las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física teniendo en cuenta los cambios fisiológicos que se presentan entre estas actividades.	Identifica, explora y aplica, posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario, siguiendo las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física teniendo en cuenta los cambios fisiológicos que se presentan entre estas actividades.	Identifica, explica y realiza posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario, siguiendo las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física teniendo en cuenta los cambios fisiológicos que se presentan entre estas actividades.	Identifica y realiza posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario, siguiendo las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física teniendo en cuenta los cambios fisiológicos que se presentan entre estas actividades	Identifica y realiza posibilidades de movimiento en su cuerpo a nivel global y segmentario, siguiendo las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física teniendo en cuenta los cambios fisiológicos que se presentan entre estas actividades

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA			
	RÚBRICA			
	CÓDIGO:	VERSIÓN: 1	PÁGINA 3 de 4	

PERIODO: 1
 ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
 GRADO: 4°

COMPETENCIA DE LA ASIGNATURA	DESCRIPTOR DE LOS NIVELES DE DESEMPEÑO			
	SUPERIOR	ALTO	BÁSICO	BAJO
Propone, realiza y controla actividades de acondicionamiento físico, Conociendo las normas de autocuidado necesarias para el desarrollo de las actividades propuestas.	Propone, realiza y controla actividades de acondicionamiento físico, Conociendo las normas de autocuidado necesarias para el desarrollo de las actividades propuestas.	Expone, realiza y controla actividades de acondicionamiento físico, Conociendo las normas de autocuidado necesarias para el desarrollo de las actividades propuestas.	Realiza y controla actividades de acondicionamiento físico, Conociendo las normas de autocuidado necesarias para el desarrollo de las actividades propuestas.	Realiza actividades de acondicionamiento físico, Conociendo las normas de autocuidado necesarias para el desarrollo de las actividades propuestas.

PERIODO: 1
 ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
 GRADO: 5°

COMPETENCIA DE LA ASIGNATURA	DESCRIPTOR DE LOS NIVELES DE DESEMPEÑO			
	SUPERIOR	ALTO	BÁSICO	BAJO
conoce, aplica, identifica y controla formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas y sencillas realizando pruebas que le indiquen el estado de sus capacidades físicas y registro de los resultados.	conoce, aplica, identifica y controla formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas y sencillas realizando pruebas que le indiquen el estado de sus capacidades físicas y registro de los resultados.	conoce aplica y controla formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas y sencillas realizando pruebas que le indiquen el estado de sus capacidades físicas y registro de los resultados.	identifica formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas y sencillas realizando pruebas que le indiquen el estado de sus capacidades físicas y registro de los resultados.	Aplica formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas y sencillas



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA

RÚBRICA

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

PÁGINA 4 de 4

