


| | | |
|---|--|--------------------------|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA | |
| | PLAN DE MEJORAMIENTO INDIVIDUAL TERCER PERIODO. | |
| | SECCIÓN: Bachillerato | |
| | NODO: Desarrollo humano | ASIGNATURA: Ética |
| | DOCENTE: | |
| GRADO: 7° | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS DEL ESTUDIANTE: | | |

COMPETENCIA: Integra la educación en valores a la vida personal y social, estableciendo una real coherencia entre vida interior y sus manifestaciones conjugando en la persona el “ser” el “hacer”.

DBA: Propone una práctica de actos mentales que sirven como ejercicios para la vida.

Para tener en cuenta. El estudiante debe:

- ✓ Presentar y exponer el plan de mejoramiento el día lunes 31 de octubre de 2022.
- ✓ Durante las clases debe cumplir con todos los trabajos, tareas en la asignatura y con el orientador de la convivencia de la institución como mantener una actitud de interés y un ambiente tranquilo para el desarrollo del proceso de aprendizaje propio y de sus compañeros de grupo.
- ✓ Los padres o acudientes en casa deben acompañar el desarrollo del plan de mejoramiento para que su acudido lo realice de manera completa, clara, concreta y lo presente en la fecha indicada.



¿UN OBSTACULO O SOLO UNA PIEDRA EN EL CAMINO?

Un rey puso una gran roca en medio del camino, obstaculizando el paso. Luego se escondió para ver si alguien lo retiraba.

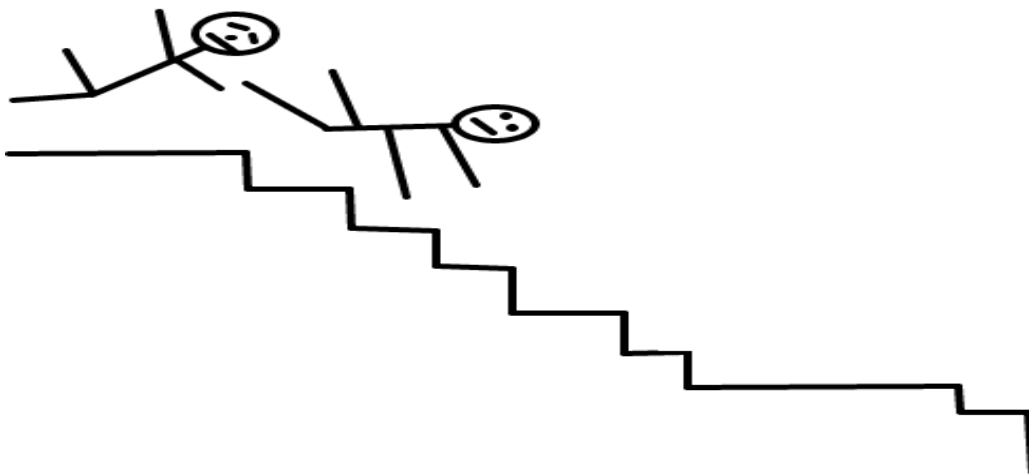
Los comerciantes más adinerados del reino y algunos cortesanos que tuvieron que pasar, simplemente rodearon la roca. Muchos culparon al Rey de no mantener los caminos despejados, pero ninguno hizo algo para retirar el obstáculo.

De repente llegó un campesino que llevaba una carga de verduras. La dejó en el piso y trató de mover la roca a un lado del camino. Después de empujar y fatigarse mucho, lo logró. Mientras recogía su carga, encontró una cartera en el piso, justo donde había estado la roca. Contenía muchas monedas de oro y una nota del Rey, indicando que esa era la recompensa para quien despejara el camino.

El campesino aprendió lo que los otros nunca atendieron. Cada obstáculo presenta una oportunidad para mejorar la propia condición. **Si alguna vez caes, levántate y sigue adelante.**

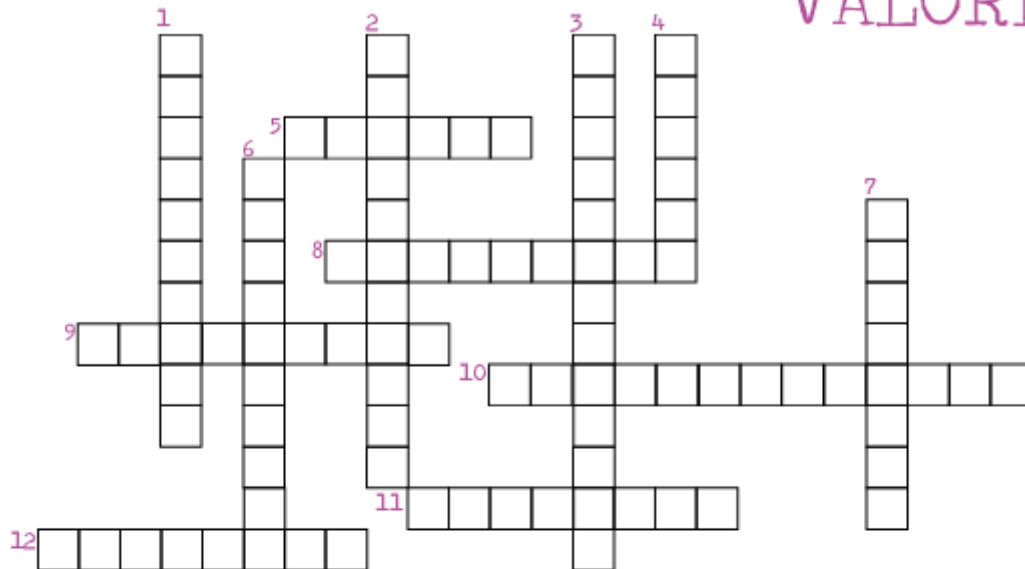
RESPONDE

1. Qué es un obstáculo?
2. Cuáles obstáculos se manifiestan en tu vida?
3. Cuando se presenta una dificultad en tu vida, ¿Cómo actúas? Llorando, desmotivándote, echando culpas, dando soluciones, otra, ¿Cuál?
4. Así como el hombre de la lectura obtuvo monedas de oro como recompensa de sus esfuerzos, ¿Cuáles son las recompensas por tus esfuerzos y buen comportamiento?
5. Escribe en cada escalón los antivalores que nos hacen caer a lo largo de nuestra vida.



6. Realiza el siguiente crucigrama de valores y luego confirma las respuestas.

VALORES



Horizontal

5. Mostrar consideración e interés personal por otros.
8. Invertir lo que sea necesario para aliviar el dolor de otros.
9. Aceptar una situación difícil sin fijar un plazo para que se vuelva.
10. La fortaleza interior para resistir presiones y actuar lo mejor que pueda.
11. Asumir la responsabilidad personal de sostener lo que es puro, recto y cierto.
12. Reconocer que mis logros se deben a lo que otros han invertido en mi vida.

Vertical

1. Cumplir rápida y gustosamente las instrucciones de quienes son responsables por mí.
2. Administrar cuidadosamente mis recursos para poder dar libremente a los que tienen necesidad.
3. Rechazar deseos indebidos.
4. Borrar la cuenta de lo que me ha ofendido sin rencor.
5. Anhelo de hacer lo correcto con motivaciones transparentes.
6. La confianza de decir o hacer lo que es correcto, justo y verdadero.

Valentía
Compasión
Paciencia

Justicia
Perseverancia
Justicia

Bondad
Perdón
Sinceridad

Dominio Propio
Obediencia
Humildad

7. Imagina que eres un (a) super héroe, escribe en la capa mínimo 10 valores que debes tener para salvar el mundo.



AGRADECIMIENTO

Las investigaciones del cerebro muestran que las emociones positivas, como la gratitud, pueden ser beneficiosas para nuestro cuerpo y nuestra mente. Sentir gratitud por lo que tenemos (en lugar de obsesionarnos con lo que no) es de ayuda para muchos aspectos diferentes de nuestras vidas, por ejemplo, aliviar el estrés y reforzar la determinación para volver a intentar cuando las cosas no resultan como queremos.

El hecho de anotar los sentimientos de gratitud puede reforzar esta poderosa emoción.

A modo de recordatorio diario para mostrarte agradecido, coloca tus respuestas donde las veas todos los días o tenlas en un diario de agradecimientos. Luego, hazte el hábito de detenerte todos los días para tomar conciencia de las cosas buenas de tu vida y valorarlas.

8. Describe un momento en el que sentiste gratitud instantáneamente. ¿Qué otras emociones sentiste?

9. Escribe una carta a la persona que desees, expresándole tu agradecimiento por el apoyo o acompañamiento.

10. Mediante un grafiti o mural invita a las personas a practicar el valor del agradecimiento.