

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	PLAN DE MEJORAMIENTO INDIVIDUAL	
	SECCIÓN: Bachillerato	
	NODO: Desarrollo Humano	ASIGNATURA: ÉTICA Y VALORES
	DOCENTE: ISABEL CRISTINA BOTERO	
GRADO: DECIMO		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

Competencia: Comprende y explica las consecuencias que pueden tener, sobre sí mismo y sobre los demás, la no participación en las decisiones de una comunidad.

Descripción de la Actividad: Para superar los desempeños bajos en la asignatura de **ÉTICA Y VALORES**, los estudiantes que están reportados, en este tercer período académico, deberán cumplir con el desarrollo de cada punto del taller que se enuncia a continuación.

Lee el siguiente texto y responde las actividades que parten de el:

Somos cada vez más sedentarios, también, en nuestro tiempo libre

Comparado con el año 2000, la gente dedica menos tiempo de ocio al deporte y a las actividades culturales. Esto se debe, en parte, a la inclusión de la categoría “uso de dispositivos” entre las opciones de respuesta de la encuesta. En el caso de las actividades culturales, la reducción parece deberse a un desplazamiento de esos contenidos a una modalidad de consumo basada en dispositivos tecnológicos.

*En el caso de las actividades deportivas, la cosa no está tan clara. Aun teniendo en cuenta la pujanza de actividades sedentarias como los videojuegos entre los jóvenes, **la tendencia al sedentario está generalizada en todas las edades** desde, al menos, los años 60 del siglo pasado. **solo la franja de edad de 26-36 años ha aumentado** la cantidad de tiempo que dedican al ocio activo desde el año 2000.*

¿Nos estamos volviendo menos sociables?

*Seguramente el dato que preocupa más a los expertos no es que, en 2015, la gente pasara una media de 6 horas a la semana socializándose. Sí, **supone una caída del 12’7% desde el año 2000**. Pero la verdad es que, si lo comparamos con el tiempo libre total del que disponen mujeres y hombres (43 y 38 horas respectivamente), tendremos que concluir que socializamos poco.*

Lo que sí preocupa a los expertos es los datos señalan que la llegada de los dispositivos hace que tengamos **una mayor tendencia a pasar tiempo solos**. El 46% del tiempo que dedicamos a usar dispositivos lo hacemos solos frente al 29% del tiempo del resto del tiempo libre en general. Este tipo de estudios no nos permite saber qué fue antes (la soledad o el uso), pero es una señal de alarma.

Poco a poco, la idea de que la soledad tiene efectos perniciosos en la salud va haciéndose más popular entre los expertos. Por eso, las cifras de la 'HTUS' son inquietantes. Sean síntomas o causas, no hacen más que confirmar que estamos ante **una de las grandes epidemias del siglo XXI**.

- 1- Realiza un escrito de tu opinión acerca de la lectura mínimo 2 páginas.
 - 2- Da 5 argumentos en fichas bibliográficas de tu opinión.
- Tiempo o fecha de entrega: Este taller deberá entregarse con **plazo máximo el 03 de noviembre**, en hojas de block con margen, organizado, con correcta ortografía.
 - Criterios de evaluación: La evaluación será constante apostando al cumplimiento de las rúbricas propuestas en el tercer periodo. De igual manera se tendrá en cuenta la entrega oportuna y organizada del presente taller.
 - Forma de sustentación: La sustentación será dialógica en espacios individualizados en la clase, con evidencia de seguimiento que responda al desarrollo de las actividades planteadas y la entrega completa y a tiempo del taller.
 - Compromisos de padres de familia y/o acudiente: Los padres de familia tendrán la responsabilidad de verificar y acompañar el desarrollo de las actividades propuestas para los estudiantes; para ello deberán revisar el presente taller antes de ser entregado.