

# CONDUCTAS QUE DIFICULTAN LA COMUNICACION EN FAMILIA.



Muchos de los problemas con nuestros hijos, se podrían remediar con una buena relación y por ende una buena comunicación.

Para que exista ese lazo de comunicación se debe trabajar día a día en la confianza, así como entender y apreciar las diferencias entre nuestros hijos, saber que los niños y las niñas tienen sus propias formas de pensar y sentir, y no hay nada peor que sustituirlas por las nuestras. Recuerda que cuando hablas sólo repites lo que ya sabes, pero cuando escuchas puedes aprender algo nuevo. Nuestros hijos tienen mucho que enseñarnos. Por eso te comparto algunos obstáculos que impiden o dificultan la comunicación en la familia.

# CONDUCTAS QUE DIFICULTAN LA COMUNICACION EN FAMILIA.

## 1. MANDAR, DIRIGIR.



Decirle al otro lo que debe hacer sin considerar su opinión, imponiendo nuestro parecer afecta la comunicación, ya que los niños y las niñas deben poder descubrir lo que les gusta y no, a veces en un proceso de probar y descubrir.

## 2. AMENAZAR O INSULTAR.



Intimidar al otro hacer algo bajo la amenaza del castigo o faltar al respeto con insultos, es una forma de violencia. Algo muy diferente es hacer ver las consecuencias que puede tener una determinada actuación.

## 3. SEMONEAR.



Basarse en argumentos morales, al señalarle lo que es bueno desde nuestro punto de vista, sin tener en cuenta su opinión no demuestra empatía. No crea que el niño o la niña comprende lo que usted le está diciendo por el solo hecho de que usted lo comprende; su lenguaje y su razonamiento es diferente y depende mucho de la edad del menor

# CONDUCTAS QUE DIFICULTAN LA COMUNICACION EN FAMILIA.

## 4. DAR LECCIONES.



Hablarle como un experto superior a él ya que tenemos mucha más experiencia y sabemos y conocemos muy bien las enseñanzas de la vida:

“Hazme caso, que soy tu padre y sé lo que es arrepentirse cuando ya no hay remedio”

## 5. ACONSEJAR.



Insistir en que lo mejor para él o para ella es determinada conducta o acciones, al igual de cuando sermoneamos, les damos “nuestra” respuesta sin tener en cuenta sus emociones.

## 6. CONSOLAR.



Obstaculiza la comunicación cuando pretendemos hacerlo para quitar importancia al tema que le preocupa al menor, negando sus sentimientos y la importancia de los mismos:

“Pero, ¿por esa tontería estás llorando? Si es una tontería, no sé cómo te puedes preocupar por eso”.

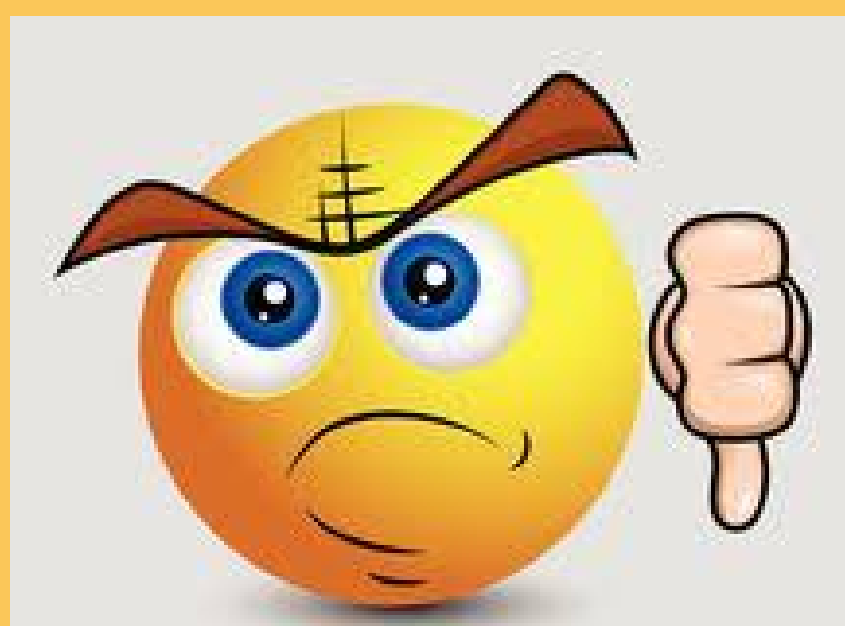
# CONDUCTAS QUE DIFICULTAN LA COMUNICACION EN FAMILIA.

## 7. APROBAR.



Darle siempre la razón, sin analizar sus argumentos y justificaciones, decirle a todo si como tontos; porque evidentemente no estamos escuchando nada de lo que nos dice. Por ello, lo mejor es ser claro, y si en ese momento es imposible comunicarnos, pedirle que espere un poco al lugar o momento adecuado, correcto, oportuno.

## 8. DESAPROBAR.



El quitarle siempre la razón al niño o a la niña sólo por ser pequeño es un gran obstáculo para la comunicación y la generación de lazos emocionales. Un ejemplo sería decir: “Es que ya estás como siempre, metiendo la pata una vez más”.

## 9. INTERPRETAR.



Hacer suposiciones de lo que piensa, de lo que quiere decir, sin preguntarle directamente a la otra persona qué es lo que está intentado transmitir y sin hacer comprobaciones de que lo que digo se ajusta a la realidad.