



CIRCULAR SEMANAL

ENERO 23 AL 28 DE 2023

AGENDA		Editorial
Semana		QUIERO MAS ABRAZOS
LUNES 23	<ul style="list-style-type: none"> ✿ Matriculas 2023 de 8:00 am a 3:00 pm sección bachillerato personal administrativo ✿ Asignación de cupos bachillerato hora 9:30am a 11:00 am ✿ reunión hora 11:30 am a 12:30 am Marcos Villarreal Arrieta, Álvaro Bedoya Gutiérrez, Sandra Martínez Monsalve, Mónica Mazo Loaiza, Héctor Danobis de Ossa parra, John del Rio Montoya, María Inés Vélez Calad. 	<p>El sábado pasado al terminar la jornada realizada en el auditorio, recibí bastante abrazo de muchos compañeros y compañeras, note que todos levantaban la cabeza y cerraban los ojos al momento de hacerlo como las gallinas cuando toman agua. Me pareció genial, superlativo porque un abrazo no necesita razones. Me sentí como cuando un jugador anota un gol y todos van y lo abrazan, cuando el niño corre hacia la mamá o el papá, eso es fiesta, es amor, eso es percepción moral o emoción. La escritora Rosa Montero, en su reciente libro <i>El peligro de estar cuerda</i>, dice: “apaga la cabeza cuando te abraza alguien” eso hice para sentir la sensación de alegría y amor de mis colegas</p>
MARTES 24	<ul style="list-style-type: none"> ✿ Matriculas 2023 de 8:00 am a 3:00 pm Sección Bachillerato AUXILIARES ADMINISTRATIVAS ✿ Asignación de cupos bachillerato hora 9:30am a 11:00 am ✿ Reunión de estudiantes mujeres Sección bachillerato hora 7.00 am Auditorio Sección Bachillerato COORDINADOR Y DOCENTES ENCARGADOS ✿ Reunión de estudiantes hombre Sección bachillerato hora 9.30 am Auditorio Sección Bachillerato COORDINADOR Y DOCENTES ENCARGADOS 	<p>En el ámbito esotérico se dice que la energía de un abrazo dura ocho días y los psiquiatras que un buen abrazo debe durar ocho segundos. Parece mucho tiempo, es tiempo suficiente para activar todos los sentidos. Es una acción mutua, bella desde lo corporal: la boca queda cerca al oído para que los abrazantes se digan secretos, y si hay atracción piropos y mensaje directos sin estorbo alguno. Los dos corazones quedan frente a frente y se puede sentir los latidos del otro, los brazos envuelven el cuerpo de la otra persona como si lo protegiera, no hay sujeto pasivo, ambos son sujetos activos. En un abrazo, estoy haciendo parte de mi al otro. Somos uno. <i>Es un encuentro con el otro.</i></p>
MIÉRCOLES 25	<ul style="list-style-type: none"> ✿ Matriculas 2023 de 8:00 am a 3:00 pm Sección Bachillerato AUXILIARES ADMINISTRATIVO ✿ Asignación de cupos bachillerato hora 9:30am a 11:00 am 	<p>Un abrazo es la manifestación del afecto porque para abrazar no requerimos tener una confianza estrecha como en el beso, pero para besar si hace falta el apretón rompe costilla. Los besos que no están acompañado de un abrazo son simple, son como dar un beso en la espalda. Un abrazo no necesita brazos para sentirlo. hay persona sin brazos que dan abrazos con el alma como dice Khalil Gibran en el cuento que leí el sábado; “<i>Ante el Trono de la belleza</i>”, una persona sin brazos para dar un abrazo, basta inclinar el cuerpo y ver en su</p>
JUEVES 26	<ul style="list-style-type: none"> ✿ Matriculas 2023 de 8:00 am a 3:00 pm Sección Bachillerato PERSONAL ADMINISTRATIVO ✿ Asignación de cupos bachillerato hora 9:30am a 11:00 am ✿ Conversatorio de orientación y motivación para las niñas de la Sección Cuba, responsable Viviana Lucía Ortega Mora. 10:30 am 	
VIERNES 27	<ul style="list-style-type: none"> ✿ Matriculas 2023 de 8:00 am a 3:00 pm Sección Bachillerato PERSONAL ADMINISTRATIVO ✿ Conversatorio de orientación y motivación para los niños de la Sección 	

	Cuba. Responsable Eduard Antonio Restrepo Becerra 10:30am Jornada especial.	rostro la sensación de emoción y alegría. Dar un beso sin abrazo es sencillamente un “pico”.
SABADO 28		<p>Ya lo dije, estoy hablando de abrazos porque el sábado recibí muchos muy sincros. La costumbre de dar abrazos en la IE La Esperanza en cada encuentro es reflejo del ambiente sano y familiar entre sus integrantes. Dar abrazos es una manera de despertar un poco el cariño, es ayudar a la salud mental, a muchos les hacen bien. Quien no le gusta dar abrazos o que no le den, que se quede con su “<i>bajo perfil</i>” y su orgullo odioso. No es mentiras.</p> <p>Quiero invitarlos a abrazar y no a joder o a joder menos. Dar abrazos, también, es muestra de que somos buena personas y “formamos buenas personas”. En este 2023, los invito a darnos abrazos fuertes que son ricos que duren más de ocho segundos en cada encuentro grupal. Abrazos con palmaditas suaves por favor, con sonrisa, un es un abrazo no una sacada de gases. Llenemos a la IE La Esperanza de abrazos apretados para recargar la vida. Un abrazo es como el agua que refresca, estimula la vida y no se le niega a nadie. Les mando un abrazo lleno de amor y luz. Más abrazos y menos hijueputazos.</p> <p>ADENDA. Los abrazos nos ayudan a estar atentos a cualquier señal de conflicto emocional como, por ejemplo: la envidia o la ingratitud.</p>

MARCOS VILLAREAL ARRIETA

Rector

