



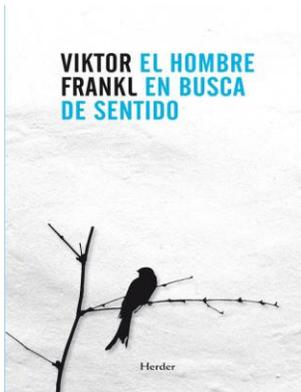
CIRCULAR DE LA SEMANA

SEPTIEMBRE 28 AL 2 DE OCTUBRE DE 2020

Editorial

AMOR AL DESTINO O AMOR FATI

Desde hace mucho tenía referencia del libro: *El hombre en busca de sentido* de Viktor Frankl, por una película basada en el libro, por artículos de revistas, documentos. La última vez que tuve noticias de él fue hace quince leyendo *Animal Moribundo* de Philip M Roth, donde encontré una frase con la cual me hizo evocarlo, sin más dilación procure adquirirlo. Cuando lo tuve en mis manos me genero emoción interior, lo leí con avidez y fruición en tres largos ratos de cuatro horas cada uno. Nunca pensé encontrara lecciones que me ayudaran a bregar con lo que estamos pasando, igualmente aplicarlas al ámbito laboral.



El hombre en busca de sentido, consta de dos partes, en la primera parte se distinguen tres “fases psicológicas” bien delineadas pedagógicamente: internamiento en el campo, la vida en el campo y después de la liberación, en la que nos comparte sus observaciones de su aterradora experiencia en varios campos de concentración nazi y nos da unas lecciones esenciales. La segunda parte expone su teoría terapéutica la *logoterapia*, “entendida como el método menos introspectivo y menos retrospectiva, se dirige al futuro, e decir a los valores y el sentido que la persona (paciente) quiere proyectar en el futuro. Es una terapia centrada en el sentido de la existencia humana”.

Después de tres años en los campos de exterminio Viktor Frankl regreso a Viena su ciudad natal. En 1946, se enteró de que los nazis habían asesinado a su esposa y a su familia. Pese a la tragedia personal, no permitió que este drama definiera el significado de su vida. El determinó su propia noción de vida. Viktor cada vez que descendía al fondo del sufrimiento o al infierno del holocausto, admitió que tenía que dejar la vida pasada Tuvo que separarse de ella. Decidió vivir en la nueva realidad. En ese momento, lo único que quedaba era su mera vida, su objetividad.

De momento cayó en la cuenta que podía “*desechar de los hábitos esenciales y las cosas que alguna vez pensó eran fundamentales*”. “*Hice borrón y cuenta nueva, dejando atrás toda mi vida anterior*” Recordó una frase de Dostoievski: Un hombre puede acostumbrarse a cualquier cosa, esto es cierto pero, “*como lo hace*” En tanto que la realidad se volvía más terrible Viktor vio que los prisioneros que pudieron sobrevivir recurrieron a su vida interior a la espiritualidad en “*sentido técnico o noológico, no religiosa*”. Escribió “*Pudieron retirarse de su horrible entorno a una vida de riqueza interior y libertad espiritual*” Este cambio de enfoque, del externo al interior, les ayudo a valorar los eventos simples del día a día, como el paisaje, las nubes, un relámpago, un pájaro en la rama de un árbol, la belleza de la naturaleza. Esos momentos fueron de atención plena. Los ratos más sencillos se convirtieron en una fuente de alegría.

“En mi mente tome viajes en autobús, abrí la puerta principal de mi departamento, conteste mi teléfono, encendí las luces eléctricas. Nuestros pensamientos se centraron en esos detalles, y estos recuerdos podrían conmoverlo a uno” En la medida en que nos centramos en las circunstancias externas más estaremos a su disposición. Renunciamos a nuestro poder personal y como resultado caemos presos del miedo y de la ansiedad. Al contrario cuando recurrimos nuestra vida interior, podemos concentrarnos en el momento presente. Es en el *“aquí y como”* donde damos sentido a nuestra vida y experiencia.

Cuando nos alineamos con nuestra vida interior, reclamamos nuestro poder personal. El significado que le damos a la vida y a sus actos configura la actitud hacia la actividad de la vida. Viktor Frankl esto escribió *“Es una cuestión de actitud que uno toma hacia los desafíos y las oportunidades de la vida, tanto grandes como pequeños”* A notar que varios compañeros de campo pudieron preservar su humanidad y mostrara empatía y compasión incluso en circunstancias más atrevidas, Frankl vio *“A l fin y al cabo queda claro que el tipo de persona en la que se convirtió el prisionero fue el resultado de una decisión interna, y no el resultado de las influencias del campo solo”*

Nietzsche diría, *“quiero aprender cada vez mejor a ver lo necesario de las cosas como lo bello – así, seré de los que vuelven bellas las cosas. ¡Amor fati: que ese sea en adelante mi amor! No quiero librar guerra a lo feo. No quiero acusar, no quiero ni siquiera acusar a los acusadores. ¡Apartar la mirada, que sea ésta mi única negación! Y, en definitiva, y en grande: ¡quiero ser, un día, uno que sólo dice sí!”*

Por último, con la lectura de esta joya de la psicología aprendí que lecturas que se deben hacer con el corazón, otros con la razón y otras con la columna vertebral. Los invito a ver la vida como una obra de Durero. Feliz comienzo de semana, los quiero con espíritu tranquilo pensando siempre en contribuir a dar sentido a sus vidas.

FECHA		ACTIVIDADES
LUNES	28	<ul style="list-style-type: none">  Trabajo de los estudiantes con la estrategia Pico y Nudo de desarrollo humano con la aplicación class room en el horario de jornada única DOCENTES  CDA Docentes de preescolar, procesos básicos y aceleración Hora 7:00am a 8:00 am TUTOR PTA  Matriculas grados TS04 Y 505 Sección Bachillerato. Hora: 9.00 a.m. a 1.00 p.m.  Matriculas estudiantes nuevos de TS Y 1° en la Sección Bachillerato de 1.00 p.m. a 5.00 p.m.  Acompañamiento motivacional y zonas de escucha Psicóloga en Formación Claudia Marcela Concha Quijano y Ana María Celis Orlas Secciones República de Cuba y Comuneros.  Reunión consejo de padres hora 6:30 am MEDELLIN ME CUIDA Y ENTORNO PROTECTOR  Reunión comité de convivencia HORA 8:00 AM RECTOR, COORDINADORES, DOCENTE, PERSONERO, DOCENTES DEL PROYECTO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DE BACHILLERATO MEDELLIN ME CUIDA Y ENTORNO PROTECTOR  Reunión Rector y Coordinadores hora am 9:30 am  Reunión equipo de periódico escolar RODOLFO RÍOS MÁRQUEZ, YAMILE CARMONA JARAMILLO, ILDELFONSO AREIZA GÓMEZ ESTUDIANTES ENCARGADOS hora 11:00 am

		<ul style="list-style-type: none">  Acción Educativa Programa Medellín me cuida. Responsable Psicóloga Paula Andrea Isaza. Acompañan Orientadoras de grupo: Grado 201 y 205 Sección República de Cuba. 8.00 a.m. Acompañamiento psicopedagógico a estudiantes, familias y docentes ENTORNO PROTECTOR Y UAI
MARTES	29	<ul style="list-style-type: none">  Ajustes razonables y seguimiento a estudiante población diversa Programa UAI Sección Bachillerato 6:30 A 7:30 los docentes de 6°1, 6" y 6°5 7:30 a 8:30 los docentes de 6°3, 6°4 y 6°6 8:30 a 9:00 Receso 9:00 a 10:00 los docentes de los grados séptimo 10:00 a 11:30 los docentes de los octavos y los novenos 11:30 a 12:30 los grados décimos y onces. REUNION EN MOVA ASISITE RECTOR HORA 8AM A 11AM  Reunión representantes de grupo de los grados 5° hasta el grado 11° hora 7:00 am MEDELLIN ME CUIDA Y ENTORNO PROTECTOR  Curso Estrategias Innovadoras para Directivos Docentes en el Marco del Covid-19 hora 8:00am a 11:00 am MARCOS VILLARREAL ARRIETA, MARIA INES VELEZ CALAD  Socialización de las medias técnicas a los grados 8°5 y novenos hora 6:30 PM am ASESORES SENA, DOCENTES DE LAS MEDIAS TECNICAS, RECTOR Y COORDINACION ACADEMICA  Matriculas grado 104. Sección Bachillerato. Hora: 9.00 a.m. a 1.00 p.m.  Matriculas estudiantes nuevos de TS Y 1° en la Sección Bachillerato de 1.00 p.m. a 5.00 p.m.  Formación docentes Semilla BilingüeKids grupo 15 (7.00 a.m. a 9.00 a.m.) Grupo uno (9.00 a.m. a 11.00 a.m.)  Acompañamiento motivacional y zonas de escucha Psicóloga en Formación Claudia Marcela Concha Quijano y Ana María Celis Rojas Secciones República de Cuba y Comuneros.  Planeación de clase y Acompañamiento docente tutor estrategia Semilla BilingüeKids Juan Carlos Atehortúa Sampedro a Eduar Restrepo Becerra (10.00 a.m.)  Acompañamiento y valoraciones psicosociales PROGRAMA MEDELLIN ME CUIDA  Acompañamiento psicopedagógico a estudiantes, familias y docentes ENTORNO PROTECTOR Y UAI  Actividades deportivas grado 4° INDER sección san Francisco hora 11:30 a 12:30  Actividades deportivas grado 5° INDER sección san Francisco hora 1:00 pm a 2:00 pm  Actividades deportivas grados 1°, 2 y 3° INDER sección san Martin hora 4:00 pm a 5:00 pm STEPHANIA IBARRA MIRANDA
MIERCOLES	30	<ul style="list-style-type: none">  Trabajo de los estudiantes con la estrategia Pico y Nodo Social con la aplicación class room en el horario de jornada única DOCENTES  CDA nodo científico docentes de primaria Hora 7:00am a 8:00 am TUTOR PTA  Matriculas grados 203. Sección Bachillerato. Hora: 9.00 a.m. a 1.00 p.m.  Matriculas estudiantes nuevos de TS Y 1° en la Sección Bachillerato de 1.00 p.m. a 5.00 p.m.

		<ul style="list-style-type: none">  Acción Educativa Programa Medellín me cuida. Responsable Psicóloga Paula Andrea Isaza. Acompañan Orientadoras de grupo: Grado 4° Sección República de Cuba. 9.00 a.m.  Planeación de clase y Acompañamiento docente tutor estrategia Semilla BilingueKids Estefanía Múnera a Rosa Morocho Lozada (11.00 a.m. a 12.00 M)  Planeación de clase y Acompañamiento docente tutor estrategia Semilla BilingueKids Juan Carlos Atehortúa a Claribeth Mena (2.00 p.m.)  Acompañamiento motivacional y zonas de escucha Psicóloga en Formación Claudia Marcela Concha Quijano y Ana María Celis Rojas Secciones República de Cuba y Comuneros.  Acompañamiento y valoraciones psicosociales PROGRAMA MEDELLIN ME CUIDA  Acompañamiento psicopedagógico a estudiantes, familias y docentes ENTORNO PROTECTOR Y UAI
JUEVES	1	<ul style="list-style-type: none">  Reunión de Consejo académico hora 6:30 am RECTOR, COORDINADORES, DOCENTES JEFES DE AREA Y REPRESENTANTES DE LAS SECCIONES  Trabajo de los estudiantes con la estrategia Pico y Nodo Comunicativo con la aplicación class room en el horario de jornada única DOCENTES  Reunión de evaluación de practicantes LUISAMIGO Hora 10:00 am COORDIADORES, ASESORA DE PRACTICA Y PRACTICANTES  Matriculas grado 303. Sección Bachillerato. Hora: 9.00 a.m. a 1.00 p.m.  Matriculas estudiantes nuevos de TS Y 1° en la Sección Bachillerato de 1.00 p.m. a 5.00 p.m.  Planeación de clase y Acompañamiento docente tutor estrategia Semilla BilingueKids Estefanía Múnera a Sandra Patricia Bermúdez Martínez (7.00 a.m. a 8.00 a.m.) Sonia María Ospina García (8.00 a.m. a 9.00 a.m.)  Acompañamiento motivacional y zonas de escucha Psicóloga en Formación Claudia Marcela Concha Quijano y Ana María Celis Rojas Secciones República de Cuba y Comuneros  Acompañamiento y valoraciones psicosociales PROGRAMA MEDELLIN ME CUIDA  Acompañamiento psicopedagógico a estudiantes, familias y docentes ENTORNO PROTECTOR Y UAI
VIERNES	2	<ul style="list-style-type: none">  Trabajo con estudiantes con la estrategia Pico y Nodo Científico con la aplicación class room en el horario de jornada única  STS DE LENGUAJE hora 8:00 am a 10:00am ASESORES PTA , DOCENTES DE 3° A 5° Y COORDINADORES  Reunión Comité de Alimentación Escolar (CAE). San Martin hora 12:00 m KATHERINE BAENA HENAO, RODOLFO RIOS MARQUEZ PROFESIONAL SOCIAL DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR,  Matriculas grados 404 y AC 02 Sección Bachillerato. Hora: 9.00 a.m. a 1.00 p.m.  Matriculas estudiantes nuevos de TS Y 1° en la Sección Bachillerato de 1.00 p.m. a 5.00 p.m.  Acompañamiento motivacional y zonas de escucha Psicóloga en Formación Claudia Marcela Concha Quijano y Ana María Celis Orlas Secciones República de Cuba y Comuneros.  IV Congreso de mediadores escolares hora 10:00 am a 12:00 m RECTOR Y MEDIASORA ESCOLAR

		<ul style="list-style-type: none">  Planeación de clase y Acompañamiento docente tutor estrategia Semilla BilingueKids Estefanía Múnera a Katherine Bahena Henao (8.00 a.m. a 9.00 a.m.) Adriana Patricia Betancur Manco (9.00 a.m. a 10.00 a.m.) Docentes de TS (10.00 a.m. a 11.00 a.m.)  Planeación de clase y Acompañamiento docente tutor estrategia Semilla BilingueKids Juan Carlos Atehortúa Sampedro a Docentes de grado 2° (9.00 a.m. a 10.00 a.m.) Érica Ramírez Vergara (10.00 a.m. a 11.00 a.m.) Emma Rosa Zapata Parra (11.00 a.m. a 12.00 m.)  Planeación de clase y Acompañamiento docente tutor estrategia Semilla BilingueKids a Yesenia Polet Vélez Saldarriaga (11.00 a.m. a 12.00m)  Actividades deportivas grados 1°, 2 y 3° INDER sección san Martín hora 4:00 pm a 5:00 pm STEPHANIA IBARRA MIRANDA  RECESO ESTUDIANTIL
--	--	---

Cordialmente,


MARCOS VILLAREAL ARRIETA
 Rector