

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA</b>
	<b>PLAN DE APOYO</b>
	<b>SECCIÓN</b>
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE:</b>	

**Semana del 20 al 24 de abril**

**TALLER 1**

NODO: Desarrollo humano

Asignatura: Ed. física

Grado: Tercero.

Responde las siguientes preguntas y realiza las actividades sugeridas

1. Realiza el dibujo de 5 ejercicios de calentamiento que puedes hacer antes de iniciar la clase de Ed. Física.
2. Explica y dibuja un juego o ejercicio donde se desarrollen las capacidades físicas básicas, de forma principal

EXPLICACION	JUEGO O EJERCICIO	DIBUJO
FUERZA		
RESISTENCIA		
VELOCIDAD		
FLEXIBILIDAD		

3. Observa algunos de estos videos y realiza los bailes.

<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>

<https://www.youtube.com/watch?v=WUol0rMWxAc>

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>