
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	PLAN DE APOYO	
	SEDE LA ESPERANZA	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE		

NODO: DESARROLLO HUMANO
Grado: QUINTO

Área: ETICA Y VALORES

TALLER # 2

TUS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS.

Eres un ser que siente, se emociona, se apasiona. No eres indiferente a cuanto sucede a tu alrededor. Debes aprender a vivir tus emociones dentro de la racionalidad y la libertad, evitando comportamientos que atenten contra tú vida o que irrespeten los sentimientos de los demás. Debes cultivar tu capacidad de sentir, de emocionarte, de admirar y gustar la belleza.

LA FRIALDAD Y LA INDIFERENCIA SON NATURALES DE LAS PIEDRAS. NO EN LOS SERES HUMANOS.

Responde:

1. Del texto anterior se puede deducir
 - a. La indiferencia ante lo que sucede.
 - b. Aprender a vivir tus emociones dentro de la libertad.
 - c. Temer a tus emociones.
 - d. Evitar malos comportamientos

2. Qué sugiere hacer ante las emociones y sentimientos
 - a. Temerlas.
 - b. Rechazarlas.
 - c. Controlarlas.
 - d. Darle rienda suelta.

3. Dibuja 10 caritas que representen diferentes emociones y sentimientos en las personas.

4. Algunas veces sentimos rabia por diferentes motivos. Hay muchas cosas que nos dan rabia. ¿A todos nos da rabia las mismas cosas? Es posible que las cosas que me dan rabia a mí a otra persona no le molestan. A las situaciones que nos dan rabia las vamos a llamar DISPARADORES, porque es como si dispararan la rabia. Escribe 10 Disparadores que te hagan dar rabia.

Durante el transcurso del año hemos trabajado varios valores, uno de ellos es LA DEMOCRACIA.



5. De la actitud que muestra Mafalda en la anterior caricatura podemos concluir:
 - a. Invita a practicar los valores.
 - b. La justicia es un valor universal.
 - c. Estar feliz es un valor universal.
 - d. Nos invita a amar la vida

6. La democracia es un valor que:
 - a. Todos podemos participar en la toma de decisiones.
 - b. imponer nuestra idea personal es lo mejor.
 - c. Exigir lo que pensamos es una manera de exigir nuestros derechos.
 - d. votar por quién queramos.

7. Realiza en tu cuaderno de ética y valores un acróstico con la palabra Democracia.

