



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA

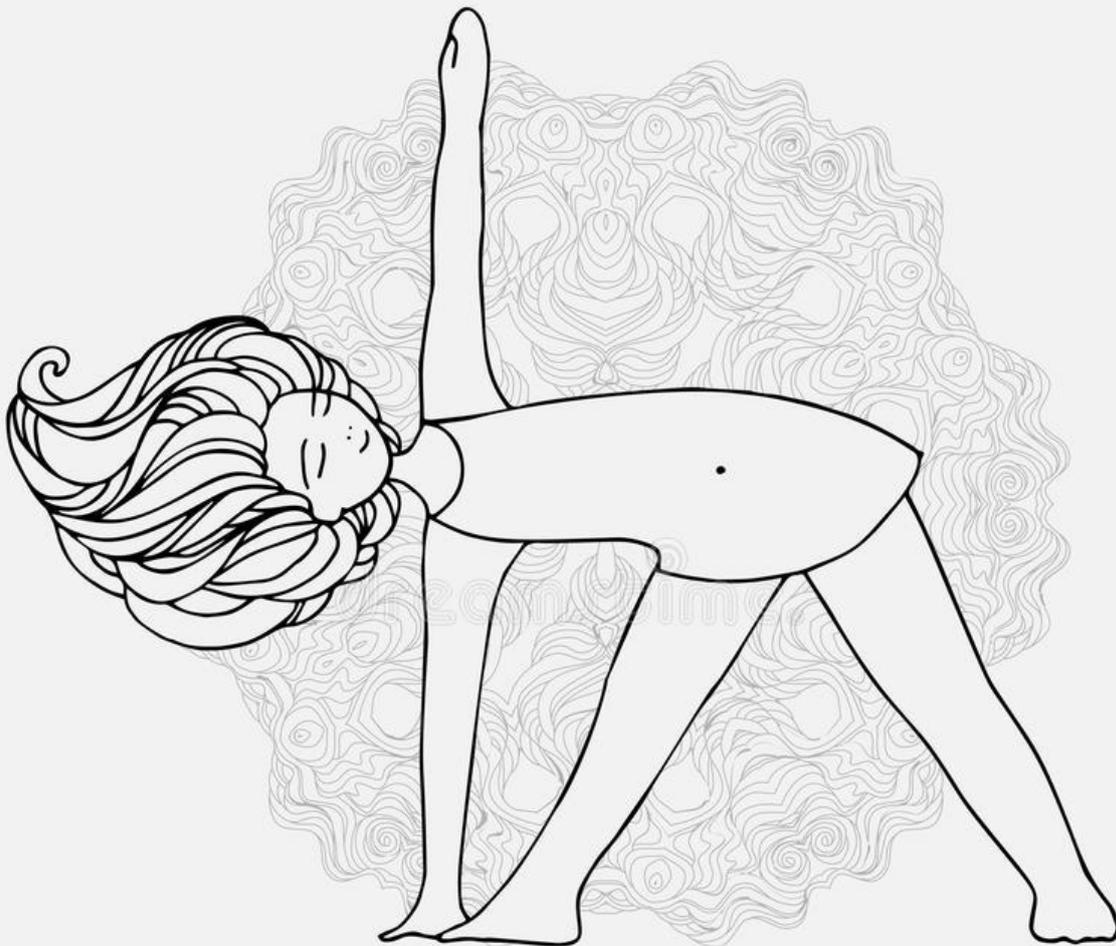
PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO

SECCIÓN: Bachillerato

NOMBRE DEL ESTUDIANTE

NODO: DESARROLLO HUMANO **Grado:** 6 **Fecha:** abril 29

1. Dibuja, colorea y practica la siguiente postura corporal. Puedes invitar a alguien de tu familia para que lo ejecuten juntos, debes hacerla para la derecha y la izquierda y sostenerla durante 1 minuto. Vigila tus pensamientos y respiración.



YOGA POSES & ASANAS

2. Escribe las definiciones de **Armonía**:

1-Equilibrio, proporción y correspondencia adecuada entre las diferentes cosas de un conjunto.

"un elemento discordante en la armonía entre espacio y tiempo; debemos procurar que el turismo se desarrolle en buena armonía con el entorno"

2.Relación de paz, concordia y entendimiento entre dos o más personas.

Entre todos podemos conseguir una sociedad en que vivamos juntos en perfecta armonía".

3. Escribe sobre cómo podemos promover la armonía en el entorno de la casa donde vives y con quienes vives