

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	TALLER VIRTUAL DE APOYO	
	SECCIÓN: BACHILLERATO	
NODO DE DESARROLLO HUMANO ÁREAS: EDUCACIÓN FÍSICA, ARTÍSTICA, ÉTICA Y RELIGIÓN.		

Docente: Todos los que integran el nodo. Grado: Noveno

Fecha: Desde el 4 al 8 de Mayo

ACTIVIDAD N° 2

Realiza la siguiente actividad en equipos (con las personas que convives). Necesitas los siguientes implementos:

- Una gorra o una canasta
- Varios pares de medias

Ubica la gorra en tu closet o en un cajón de la siguiente manera:



En caso de no tener gorra, ubica a una distancia de unos **tres metros** una canasta o una olla donde puedas encestar las medias. Cada uno debe tener tres medias bien enrolladas, por lo tanto tres oportunidades para lanzar, una vez agote sus oportunidades puede recogerlas y volver a tirar hasta que uno de los equipos logre acumular 20 puntos. Una vez lo logre se anotan una ronda ganada. **Todas las rondas se deben realizar con las siguientes condiciones:**

Ronda 1: De pie y de frente a la gorra.

Ronda 2: Sentados con la gorra a la derecha.

Ronda 3: Apoyado solo en un pie con la gorra de frente

Ronda 4: De pie y de frente a la gorra pero con los ojos tapados. Esta será a 10 puntos.

Ronda 5: Sentados dándole la espalda a la gorra. Esta será a 10 puntos.

El primer equipo que logre ganar tres rondas debe ordenar la casa el día siguiente.

Teniendo en cuenta la actividad anterior, responde las siguientes preguntas:

1. ¿Crees que esta actividad ayudó a mejorar el ambiente en la casa? Explica por qué.
2. ¿Qué fue lo más difícil de desarrollar la actividad? Explica por qué.
3. ¿Qué propondrías para aumentar la dificultad de la actividad?
4. ¿Hubo algún equipo que hizo trampa? ¿Qué crees que lo llevó a irrespetar las reglas? El equipo que no respetó las reglas deberá pagar una penitencia.