

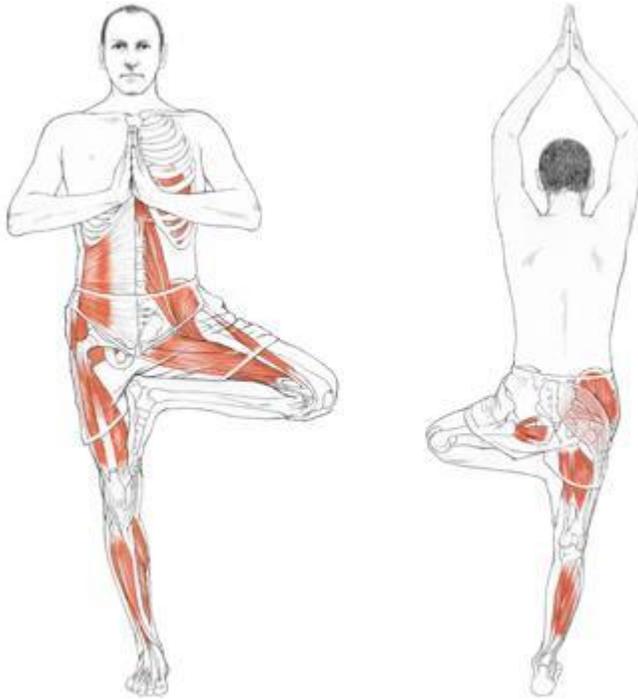
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO	
	SECCIÓN: Bachillerato	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE		

NODO: DESARROLLO HUMANO **Asignatura:** EDUCACIÓN FÍSICA, ARTÍSTICA, RELIGIOSA Y ÉTICA **Docente:** Todos los del nodo para grado séptimo

Grado: 7

Fecha: Del 4 al 8 de Mayo

Actividad número 1



1-Dibuja un cuerpo humano y escribe el nombre de las figuras geométricas que se forman con el cuerpo en esta postura corporal y nombra las partes del cuerpo, así:

- a-Triangulo: Brazos
- b-
- c-
- d-
- f-

2-Realiza esta postura con tu cuerpo físico real sosteniendo durante un minuto con cada pie (Recuerda respirar de forma consciente), escribe sobre cómo te fue en la práctica-

3-Escribe que entiendes por voluntad y en este momento cómo la ponemos en práctica.