

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA
	PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO
	SECCIÓN: Bachillerato
NOMBRE DEL ESTUDIANTE	

NODO: DESARROLLO HUMANO **Asignatura:** EDUCACIÓN FÍSICA, ARTÍSTICA, RELIGIOSA Y ETICA **Docente:** Todos los del nodo para grado sexto
Grado: 6º **Fecha:** Del 4 al 8 de Mayo

LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

LA EDUCACION FÍSICA - La educación física pretende un desarrollo armónico e integral del individuo a través del cuerpo y del movimiento. - Mediante las distintas actividades y juegos contribuimos la enseñanza de las lenguas, las matemáticas, las ciencias, la educación artística; además de desarrollar valores como la cooperación, la tolerancia al fracaso, solidaridad, el respeto a las normas y por supuesto mejorar la salud. La calidad de vida e inculcar hábitos de vida saludables. La educación física funciona de la misma manera integrando los contenidos de aprendizaje en un juego el alumno ha de **correr, saltar, calcular distancias, ritmos, tiempos, interpretar señales, observar y conocer su cuerpo, sus capacidades y limitaciones, expresar sus ideas tomar decisiones.**

Juego de regla

Tiene un carácter necesariamente social. Se basa en reglas simples y concretas que todos deben respetar. La estructura y seguimiento de las reglas definen el juego. Los beneficios del juego de reglas son:

Se aprende a ganar y perder, a respetar turnos y normas y opiniones o acciones de los compañeros de juego.

Aprendizaje de distintos tipos de conocimientos y habilidades.

Favorecimiento del desarrollo del lenguaje, la memoria, el razonamiento, la atención y la reflexión.

ACTIVIDAD 1

En casa con el acompañamiento y la participación de los miembros de la familia presentes:

1. Realizar un juego puede ser de Naipes o cartas, Dominó, de rana, Ajedrez, Monopolio, Rompecabezas, entre otros, o una actividad física como un baile con una canción que te guste, brincar lazo, realizar aeróbicos, (en el día que le corresponde trabajar el nodo) de acuerdo a los recursos disponibles y en el transcurso del mismo entregar un estímulo a quien alcance un acierto y aplicar una pena a quien se equivoque, en forma respetuosa.
2. Reunidos dialogarán y compartirán las experiencias obtenidas durante el desarrollo de este y deberán ser compartidas como evidencia.
3. Preguntar a tus padres cuáles son sus hábitos saludables y anotarlos.
4. Identifica en el desarrollo de la actividad, donde se representa la parte artística, el respeto, la obediencia, la tolerancia.
5. Expresa a través de un pequeño cartel o folleto, cuáles fueron los sentimientos que surgieron al realizar la actividad con tu familia.

ACTIVIDAD 2

Juego simbólico

Consiste en simular situaciones reales o imaginarias, creando o imitando personajes que no están presentes en el momento del juego. Los beneficios del juego simbólico son:

- Comprensión y asimilación el entorno.
 - Aprendizaje de roles establecidos en la sociedad adulta.
 - Desarrollo del lenguaje.
 - Desarrollo de la imaginación y la creatividad.
1. Cada uno representará un personaje en una situación real o imaginaria que estén presentes o de tv o el cine.
 2. El que descubra o descifre el personaje gana un punto y pasa al frente y continúa el juego.
 3. Al final, todos los personajes representados, compartirán sus experiencias y obtenidas durante el desarrollo del mismo y deberán ser presentadas como evidencia

