



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO

SECCIÓN: Bachillerato

NOMBRE DEL ESTUDIANTE

NODO: DESARROLLO HUMANO **ASIGNATURAS:** EDUCACIÓN FÍSICA, ARTÍSTICA, ÉTICA Y RELIGIÓN.
DOCENTE: TODOS LOS QUE INTEGRAN EL NODO
GRADO: 8 **FECHA:**

ACTIVIDAD 1

I. INSTRUCCIONES

a. Los talleres los puedes desarrollar en el cuaderno o en hojas de blog, o por Class Room
Nota: (Está sujeto a las indicaciones de coordinación).

REFLEXIÓN NODO DESARROLLO HUMANO

OBJETIVO

1. OBJETIVO

Revisar el sentido de vida y la experiencia de vida de cada uno para la buena ejecución del proyecto de vida

3. DESARROLLO DEL TALLER

1. Con el fin de mejorar y revisar tu vida y las cosas importantes que realizas para darle sentido a la misma, teniendo presente lo que ha realizado en estas semanas de cuarentena, que ayudan a cuidar la VIDA, como valor supremo realiza tu diario de manera creativa, siguiendo la tabla del siguiente ejemplo:



HORARIO DE LA TARDE		14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Lunes									
Martes									
Miércoles									
Jueves									
Viernes									
Sábado									
Domingo									

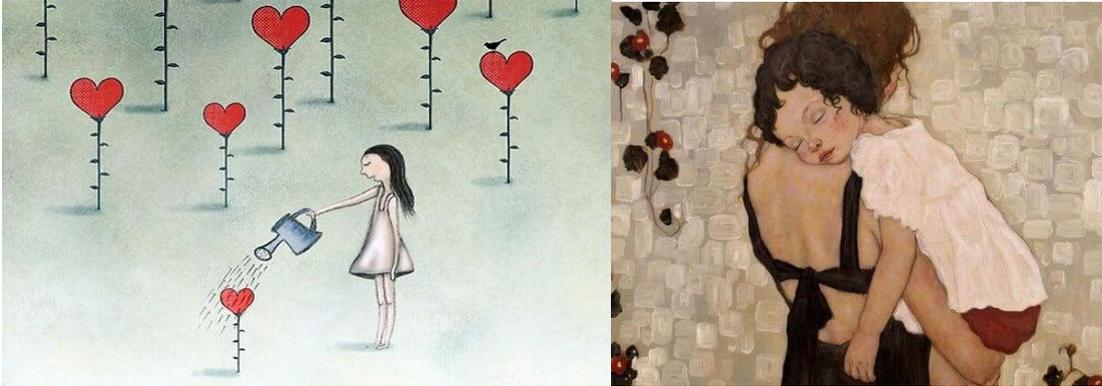


Recordar que el diario vivir se realiza desde la hora que tienes para levantarte, hasta la hora que te acuestas.

2. ¿Con que canciones ha fortalecido la tranquilidad, te dan paz en este tiempo y te aportan para encontrar sentido a tu vida? Escribe la letra de estas y explica lo que ellas enseñan para tu vida
3. Realiza una pequeña historia de lo que ha generado para tu vida todo este aislamiento y en relación con la pandemia que aqueja al mundo, (como mínimo una hoja de block)

ACTIVIDAD 2

1. Según lo que está viviendo en esta etapa de tu vida, realiza una corta reflexión frente los sentimientos que te transmiten las siguientes imágenes: (por cada imagen una reflexión)



2. Realiza una plantilla DOFA, para las dimensiones: espiritual, física, psicológica y Académica (5 por cada dimensión)

DIMENSIONES	DIBILIDADES	OPORTUNIDADES	FORTALEZAS	AMENAZAS
ESPIRITUAL	- - - -			
FÍSICA	- - - -			
PSICOLÓGICA	- - - -			
ACADÉMICA	- - -			

	-			
	-			

3. Dibuja una rutina deportiva de un deporte que se pueda hacer en casa y que ayude a fortalecer cada dimensión de la persona y le dan tranquilidad en este tiempo, (ejemplo: Yoga), puedes pegar las imágenes