	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA	
	SECCIÓN: Bachillerato	
NODO: Desarrollo humano	ASIGNATURAS: Artística, ética, educación física y religión.	
GRADO: Séptimo	DOCENTE: Mónica Mazo Loaiza	
ESTUDIANTE:		

FECHA: SEMANA DEL 20 AL 26 de junio

Competencia: Construye su realidad con base en la disponibilidad de concepciones mentales o formas simbólicas, analizando las dinámicas culturales, valorando sus experiencias para expresarlas de manera relacional en su contexto.

Recursos: bitácora, acceso a youtube y pigmentos minerales (tierras de diferentes tipos y colores, arena) Espacio limpio, aireado, tenis, sudadera, camiseta, agua (cámara).

Bibliografía https://www.abc.es/bienestar/fitness/abci-burpees-201909241622_noticia.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2F

<https://www.lifeder.com/juegos-tradicionales-colombia/>

Observaciones: ENTREGA TU TRABAJO COMPLETO Y DE SUPERIOR CALIDAD.

Escribe el nombre completo tuyo y el grupo al que perteneces.

Recuerda que hay tres formas de entregarlo, elige la que sea más práctica.

a-En fotos al correo monica.mazo@ielaesperanza5.edu.co

b-Por classroom como estudiante con tu usuario institucional, añadir archivo.

c- Almacenarlas bien fechadas hasta cuando haya otra recepción física.

Actividad 1

1- Escribe el siguiente poema. y si puedes escucharlo en youtube sigue el enlace <https://www.youtube.com/watch?v=292Ez62ASxw> si no puedes escucharlo leerlo en voz alta.

La Fuerza del amor. Dr. Krápula

Mi pana se acuesta con pena en el alma,

Ya casi no come, la plata no alcanza,

Pero el es valiente y tiene que seguir,

Sus sueños alientan su afán de vivir.

Llorando se acuesta y cuestiona su suerte,

La luz lo inquieta al no poder verle,

Pregunta porque todo le sale mal,

Durmiendo se olvida del mundo normal.

Toma de vez en cuando y fuma del vicio de la soledad

No puede olvidarse de su sacrificio, trabaja, y olvida la desigualdad.

Coro

Se que en tu vida hay dolor,

Que la cosa va de mal en peor,

Lo que te hace mejor es luchar con la fuerza del amor.

Mi pana despierta con pena en el alma, pero hay una cosa que su dolor cambia

Al ver a sus hijos la cama de al lado se cree la mentira que el mundo ha cambiado

Se toma el café y se llena de ganas y ve su futuro claro en la ventana

tranquilo sonrío y su dolor calma suspira y dice levántate y anda

Toma de vez en cuando y fuma del vicio de la soledad

No puede olvidarse de su sacrificio, trabaja, y olvida la desigualdad. (coro)

No puede morir porque comprendió que es todo lo que la vida a sus hijos le dió cansado

batalla y la fuerza le alcanza para darles a ellos algo de esperanza

Se que en tu vida hay dolor, que la cosa va de mal en peor,

lo que te hace mejor es luchar con la fuerza del amor. (bis)

2- Elige una de las siguientes frases y decora en forma de GRAFITI.

“levántate y anda”

“Lo que te hace mejor es luchar con la fuerza del amor”

“La fuerza le alcanza para darles a ellos algo de esperanza”

3- Ingresa a este enlace y realiza la rutina de cardio como lo indica el instructor <https://www.youtube.com/watch?v=24ThttpsfQHa4Pzk&t=55s>

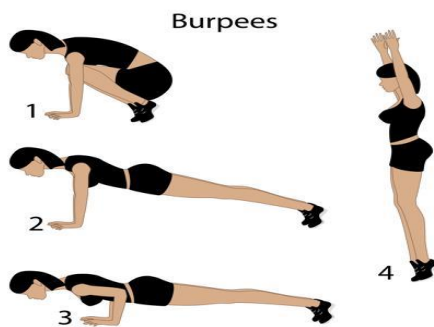
3.1 Toma 3 fotos de evidencia, (antes, durante y después de la práctica)

3.2 Escribe un párrafo sobre cómo te fue en la ejecución. INVITA A LA FAMILIA.

Si no puedes hacerlo con esa guía virtual realiza la siguiente secuencia por cuatro veces.

ejercicio	minutos	sensaciones mentales y corporales.	control (¿de 1 a 5 cómo le fue?)
trote en el puesto			
salto de tijeras			
burpees			
sentadillas			

Burpees



Sentadillas.



Actividad 2

1- Realiza un dibujo con tierras de diferentes colores y texturas que represente la siguiente frase:

“La luz lo inquieta al no poder verle”

2-Escribe un párrafo, sobre el significado de la luz desde el conocimiento y desde la espiritualidad.

3-Consulta con tus adultos el nombre de 5 juegos o deportes tradicionales que se realizan en Colombia y escribe un procedimiento en modo youtuber sobre como jugar uno de esos juegos.