

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA</b>	
	<b>GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA</b>	
	<b>SECCIÓN: BACHILLERATO</b>	
<b>NODO: DESARROLLO HUMANO</b>	<b>ASIGNATURAS: religión, ética, edu. Física y artística</b>	
<b>GRADO; 8</b>	<b>DOCENTE: HÉCTOR DANOBIS DEOSSA PARRA</b>	
<b>ESTUDIANTE:</b>		

**FECHA: SEMANA DEL 01 AL 05 DE JUNIO**

**Competencia:** Alcanzar una experiencia de integración y conocimiento con las competencias necesarias que te da la vida para prender a crecer en el sentido de la vida

### Actividad 1

1. Realiza un Juego creativo (Escalera, lotería, fichas, domino etc), con palabras, valores, preguntas, que tengan que ver con el sentido de la vida y la búsqueda de la felicidad.
2. Escribe una reflexión de lo que ha significado para ti estudiar en casa y aprender a conocer más a los miembros de tu familia.
3. Si puedes realizar una reseña en imágenes del significado que le das a tu familia y cómo aprender a superar las dificultades que se dan en el hogar

**Recursos:** Papel, colores, fichas, lápiz, lapicero, marcadores, cinta, colbón, cartulina o cartón, (elementos que puedas reciclar u otros que puedas utilizar, sin necesidad de salir de casa)

**Observaciones:** Puedes consignar en fotografías, o diseñar en Word

### Actividad 2:

**Competencia:** Alcanzar una experiencia de integración y conocimiento con las competencias necesarias que te da la vida para prender a crecer en el sentido de la vida

#### **Desarrollo de la actividad:**

1. Realiza la siguiente lectura y después de leerla bien, elabora un infografía (el enlace de la infografía lo puedes encontrar al final del texto; en caso de que no tengas la posibilidad del internet crea una ficha de reflexión después de la lectura del texto.

### **BAILA COMO SI NADIE TE ESTUVIERA VIENDO**

Nos convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después de... después de terminar la carrera, después de conseguir trabajo, después de casarnos, después de tener un hijo, y entonces después de tener otro.

Luego nos sentimos frustrados porque nuestros hijos no son lo suficientemente grandes, y pensamos que seremos más felices cuando crezcan y dejen de ser niños; después nos desesperamos porque son adolescentes, difíciles de tratar.

Pensamos: seremos más felices cuando salgan de esa etapa. Luego decidimos que nuestra vida será completa... cuando a nuestro esposo o esposa le vaya mejor, cuando tengamos un mejor coche, cuando nos

podamos ir de vacaciones, cuando consigamos el ascenso, cuando nos retiremos.

La verdad es que ¡NO HAY MEJOR MOMENTO PARA SER FELIZ QUE AHORA MISMO!

Si no es ahora, ¿cuándo?

La vida siempre estará llena de luegos, de retos. Es mejor admitirlo y decidir ser felices ahora de todas formas. No hay un luego, ni un camino para la felicidad, la felicidad es el camino y es ¡AHORA! ATESORA CADA MOMENTO QUE VIVES, y guárdalo porque a lo mejor lo compartiste con alguien especial; tan especial que lo llevas en tu corazón y recuerda que EL TIEMPO NO ESPERA POR NADIE.

Así que deja de esperar hasta que termines la Universidad, hasta que te enamores, hasta que encuentres trabajo, hasta que te cases, hasta que tengas hijos, hasta que se vayan de casa, hasta que te divorcies, hasta el viernes por la noche o hasta el domingo por la mañana, hasta la primavera, el verano, el otoño o el invierno, o hasta que te mueras, para decidir que no hay mejor momento que justamente ÉSTE PARA SER FELIZ...

LA FELICIDAD ES UN TRAYECTO, NO UN DESTINO.

[https://www.canva.com/es\\_co/crear/infografias/](https://www.canva.com/es_co/crear/infografias/)

**2. Elabora 5 cosas que respondan a la pregunta realizada**

Qué cosas ha aplazado	Qué cosas no aplazarías	Qué cosas te hacen feliz
-	-	
-		
-		
-		
-		

**Materiales:** lápiz, papel, o trabajarlo en word

**Observaciones:** Puedes consignar forma escrita la actividad realiza, por class room y elaborarla en Word, igualmente entras al servidor que más manejes (google), para elaborar la infografía.

