

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA</b>	
	<b>GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA</b>	
	<b>SECCIÓN: BACHILLERATO</b>	
<b>NODO: Desarrollo humano</b>	<b>ASIGNATURAS: Artística, ética, educación física y religión.</b>	
<b>GRADO: Séptimo</b>	<b>DOCENTE: Mónica Mazo Loaiza</b>	
<b>ESTUDIANTE:</b>		

FECHA: SEMANA DEL 25 AL 29 de mayo

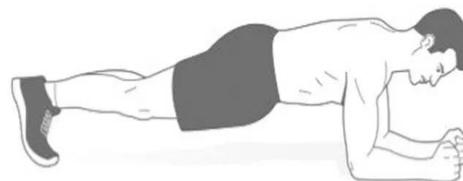
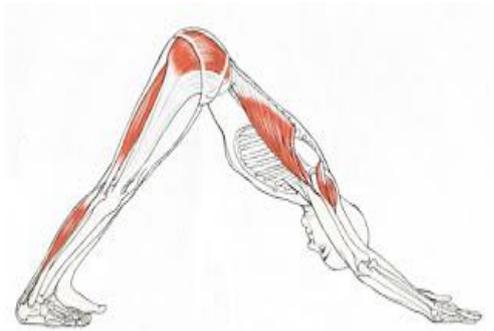
**Competencia:** Construye su realidad con base en la disponibilidad de concepciones mentales o formas simbólicas, analizando las dinámicas culturales, valorando sus experiencias para expresarlas de manera relacional en su contexto.

**Recursos:** espacio limpio, bitácora, colores, material variado para collage, colbón, tijeras y lapicero.

**Bibliografía:** Resiliencia y manejo de las emociones en secundaria. Emma Leticia Canales y Sandra Sarai Dimas. México. 2010.

<https://www.bbvaopenmind.com/ciencia/fisica/por-que-el-arcoiris-tiene-7-colores/>

### Actividad 1:



El perro boca abajo (El triángulo, la montaña o el perro boca abajo) y la plancha.

1- **Ejecuta** estas dos posturas durante 30 segundos cada una (**RESPIRA**, inspiración, retención con los pulmones llenos, espiración y retención con los pulmones vacíos) y escribe las sensaciones y pensamientos que experimentaste antes, durante y después de la práctica.

2- Escribe una hipótesis sobre el origen de la sensación que llamamos “ mariposas en el estómago”.

3- **Escribe y decora** este texto:

EL ARCOIRIS ME GENERA ESPERANZA

“Identificar las emociones en esta etapa implica ser autoconscientes de lo que soy capaz de sentir y de cómo puedo aplicarlo a mi vida cotidiana, valorando así la importancia del optimismo y de la esperanza, las cuales me permiten enfrentar situaciones adversas”.

Resiliencia y manejo de las emociones en secundaria. Emma Leticia Canales y Sandra Sarai Dimas. México. 2010.pág.9

## Actividad 2:

1-En técnica Collage,diseña un arcoiris, ubicando correctamente los colores.



2-Entre rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul, índigo y violeta, cual es tu preferido y por qué?  
3- Escribe qué piensas o sientes cuando vez el arcoiris en el firmamento?