

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA</b>	
	<b>GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA</b>	
<b>SECCIÓN:</b>		
<b>NODO: Desarrollo humano</b>	<b>ASIGNATURAS: Artística, Educación Física, Ética, Religión</b>	
<b>GRADO; Quinto</b>	<b>DOCENTE:</b>	
<b>ESTUDIANTE:</b>		

**FECHA: SEMANA DEL\_ 25 \_ AL \_29 DE MAYO\_**

**Competencia:** Fortalece los lazos de amor y gratitud a través de creaciones artísticas utilizadas como medio de enriquecimiento y disfrute familiar.

### **REVIVIENDO Y PLASMANDO AQUELLOS MOMENTOS DE NUESTRA HISTORIA**

Hola mis queridos estudiantes y familias, nuevamente nuestro Nodo de Desarrollo humano, en esta semana busca que aprendamos y disfrutemos de este periodo de encuentro y cuidado familiar por lo cual, te presentamos dos nuevas actividades que permiten mostrar a los que nos rodean lo importante que son y por esta razón y con mucha motivación vas mostrar tus habilidades artísticas, físicas y creativas, a ellos y a tus docentes.

#### **Actividad 1: REVIVIENDO NUESTROS PASADO A TRAVÉS DE IMÁGENES.**

Entabla un conversatorio con tu familia y pídeles que te cuenten como vivía los momentos divertidos cuando eras más pequeñ@. Ahora buscar una foto familiar, obsérvala muy bien y reproduce o recrea la misma a través de una foto y compárala con el ahora haciendo una pequeña descripción. Veamos el ejemplo:



#### **Actividad 2: MI CUERPO COMO EXPRESIÓN DE TRANQUILIDAD.**

Como tu cuerpo ha estado durante mucho tiempo haciendo diferentes actividades en este periodo de receso le vamos a dar un poco de forma y descanso, por eso te compartiremos un video de relajación **que lo encuentras en el enlace de la bibliografía** y algunas imágenes de ejercicios que a través del Yoga te permiten aprender y conocer las muchas habilidades físicas que tiene tu cuerpo, así que disfruta y relájate, los puedes compartir con tu familia y hermanos si así lo deseas.



**Recursos:** Videos, fotos, imágenes, colchonetas, cobijas, ropa cómoda y tranquilidad y disposición

**Bibliografía:** se sugiere el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>

**Observaciones:** Entregar evidencias de una foto, a través de WhatsApp, al correo de la docente del nodo de desarrollo humano o guardar estas dos actividades en una carpeta, la cual entregaras al reiniciar las labores escolares, con los ejercicios que realices en la actividad de yoga hacer un video de máximo **treinta segundos** en los cuales imites tres ejercicios de los aprendidos.