

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	GUÍA DE APRENDIZAJE EN CASA	
	SECCIÓN: BACHILLERATO	
NODO: Desarrollo social	ASIGNATURAS: Ciencias sociales, Filosofía, Cátedra de la Paz, economía y política.	
GRADO: 11°	GRUPO:	
NOMBRES Y APELLIDOS DEL ESTUDIANTE:		

LA CASA QUE VIVIMOS, ¿UN LUGAR PARA EL ENCUENTRO?

Proyecto de vida y autoconocimiento personal

GRADO ONCE:

FECHA: SEMANA DEL 6 AL 10 DE JULIO

Competencia: Usa diversas formas de expresión (oral, escrita artística, etc.) que dan cuenta de la importancia de valorar la dignidad humana.

“Quien vive temeroso nunca será libre” Horacio.

Autoconocimiento y proyecto de vida.

Cuando pensamos en trazarnos un proyecto de vida personal, se nos hace irremediable reflexionar varios aspectos que son ineludibles, uno de ellos es conocernos a nosotros mismos, el reconocer nuestra historia personal, la vida interior, el saber quiénes somos, cómo nos gusta vivir, qué aspectos vemos de otros que nos agradan y qué deseamos de ellos se vean reflejados en nuestras formas de pensar, de actuar, de vivir.

“Conócete a ti mismo”, γνῶθι σεαυτόν (gnóthi seautón) , Nosce te ipsum , Know thyself (Know yourself) Connais-toi toi-même, Conosci te stesso, Erkenne dich selbst. Esta antigua frase griega, “ conócete a ti mismo”, es la más sencilla invitación a reflexionar sobre sí mismo.

Conocerse a sí mismo es un principio fundamental en la construcción de nuestros sueños, aprender este valor nos sitúa ante la reflexión fundamental que marcará nuestras decisiones; significa darnos una mirada profunda, adentrarnos en nuestro ser íntimo, hacer de nuestro ser objeto de pensamiento y base de lo vital propio.

Todas las filosofías se han planteado este principio de reflexión para desde allí, como subjetividades construidas conscientemente, acercarnos, ahondarnos, sumergirnos en el conocimiento del mundo que habitamos y para desde allí o desde acá, distinguir nuestro lugar en el mundo y porque no nuestra misión durante la existencia.

A continuación, leeremos un corto texto que nos hará memoria de este principio filosófico útil y necesario para emprender nuestro proyecto de vida y el conocimiento del mundo que habitaremos en el futuro, en harás de constituirnos en ciudadanos conscientes y autoconscientes de las realidades sociales y culturales.



Imagen tomada de: http://www.rendimientopersonal.elartedelaestrategia.com/como_conocer_a_las_personas_y_como_conocerse_a_uno.html#.XuqTfflKjIU

“Conócete a ti mismo... Estas eran las palabras que aparecían inscritas casi a modo de advertencia en el pronaos (atrio o pórtico) del templo de Apolo en Delfos. Fue Platón quien dio mayor difusión a esta frase de alto valor ético y reflexivo a través de sus diálogos, recordándonos la importancia de mirar hacia dentro antes de tomar cualquier decisión, antes de dar cualquier paso.

Han pasado los siglos y gran parte de las personas siguen inhabilitadas en esa materia básica que es el autoconocimiento. Somos esa sociedad que sigue actuando sin reflexionar, que culpabiliza a otros de sus fracasos y que continúa conjugando mal la honestidad.

Abundan, por ejemplo, los sesgos autoprotectores y de racionalización. Al fallar, aparecen las excusas. Siempre es más fácil responsabilizar a otros de los errores propios y recurrir al factor situacional: *‘es que las cosas son muy difíciles, es que con esta crisis ya no queda ninguna salida’*.

El autoconocimiento, lo queramos o no, es la esencia de la madurez humana. Es nuestra mayor responsabilidad, la tarea a la que deberíamos dedicar tiempo, intuición y esfuerzo. Es más, no hace falta un viaje a la India, ni hacer el Camino de Santiago para poner más luz en nuestro interior. Las personas nos vamos revelando en el día a día; el autoconocimiento es una tarea cotidiana.

Como bien decía Thomas Hobbes en su *Leviatán*, *‘quien mire en su interior y considere aquello que hace cuando piensa, opina, razona, y sobre qué bases, leerá y conocerá los pensamientos y las pasiones de todos los hombres en ocasiones similares’*. Es decir, saber quién somos no solo nos ayudará conocernos a nosotros mismos. Esta competencia también nos abre la puerta para el conocimiento de los demás.

No es un simple consejo, ni una recomendación ni una sugerencia. Las palabras inscritas en la entrada del templo de Apolo en Delfos eran casi una exhortación y hasta una advertencia que iba más allá del mero valor ético o religioso. Pausanias, el célebre turista del siglo II de Cristo, en su obra *Descripción de Grecia*, explicaba que esta frase se hallaba inscrita en oro nada más entrar en el templo.

Ahora bien, en la sala donde se hallaba la sibila, esa sabia mujer entrenada desde niña para revelar el mensaje de los oráculos, podía leerse a su vez la siguiente inscripción:

«Te advierto, quienquiera que fueres tú, que deseas sondear los arcanos de la naturaleza, que si no hallas dentro de ti mismo aquello que buscas, tampoco podrás hallarlo fuera. Si tú ignoras las excelencias de tu propia casa, ¿cómo pretendes encontrar otras excelencias? En ti se halla oculto el Tesoro de los Tesoros. Hombre, conócete a ti mismo y conocerás el universo y a los dioses» tomado de: <https://lamenteesmaravillosa.com/el-origen-de-la-frase-conocete-a-ti-mismo-del-templo-de-apollo/>.



Imagen tomada de: <http://www.conodesimismo.com/p/que-es-el-conocimiento-de-si-mismo.html>

Actividad 1

Responde las siguientes preguntas desde tu pensar propio evitando en lo posible hacer uso de la red de internet, de diccionarios y de ayuda de otras personas, de no ser posible busca ayuda de algún adulto en casa.

Autoconocerse o indagar sobre sí mismo.

1. ¿Cuáles son tus capacidades y conocimientos?
2. ¿Cuáles son los rasgos más característicos de tu personalidad?
3. ¿Cuál es el sentido que le das a tu vida?
4. Realiza un listado de gustos y preferencias (corto)
5. ¿Cuál consideras es la razón tuya de estar en el mundo?
6. Elabora una lista de necesidades prioritarias
7. ¿Cuáles consideras tus valores primordiales en la vida?
8. ¿Cuáles son tus miedos?
9. ¿Con qué o quiénes te sientes comprometido@?
10. ¿Cuáles eran tus intereses cuando eras niño@?

Actividad 2

En esta actividad haremos un ejercicio de referentes de vida personal, ¿con quién te identificas?, ¿qué personas son referentes de vida para ti?, ¿qué te gusta de las personas que aprecias y ¿por qué te parecen importantes para seguirlas como ejemplos de vida. Las preguntas a responder mediante un texto se encuentran a continuación...

Escribe un texto para dar respuesta a las siguientes preguntas con respecto a un familiar que sea referente de vida para tu proyecto de vida y autoconocimiento.

1. ¿Cuál es el nombre de esa persona que tienes como referente?
2. ¿Qué lugar ocupa en tu vida familia esa persona?
3. ¿Cuáles son los principales éxitos y fracasos de esa persona que elegiste como referente?
4. ¿Por qué admiras la toma de decisiones y la forma de vida que esa persona ha elegido?
5. ¿Cuál es el legado que esa persona te deja para la vida?
6. ¿Qué aspectos de su personalidad reflejan su autoconocimiento?
7. ¿Te gustaría ser como él o como ella? Justifica tu respuesta.

Recursos: texto de lectura, observación atenta, entrevista, hojas de block, diccionario, libros guías, colores, laminas, programas de diseño.

Bibliografía:

Puedes apoyarte en los siguientes links

<https://www.youtube.com/watch?v=PgnLHTxeBSM>

<https://www.youtube.com/watch?v=5iSNKulx4cg>

<https://www.youtube.com/watch?v=uzMbrdiaEfs>

<https://www.youtube.com/watch?v=w-ioxUD4jr8>

<https://www.youtube.com/watch?v=-d5OzwIB7fY>

¡Un abrazo afectuoso con esperanza y que todo lo bueno que deseen, les suceda!