



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA

## PLAN DE APOYO

SECCIÓN

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

Semana del 27 al 30 de abril

Grade: 3°

TEACHER: \_\_\_\_\_

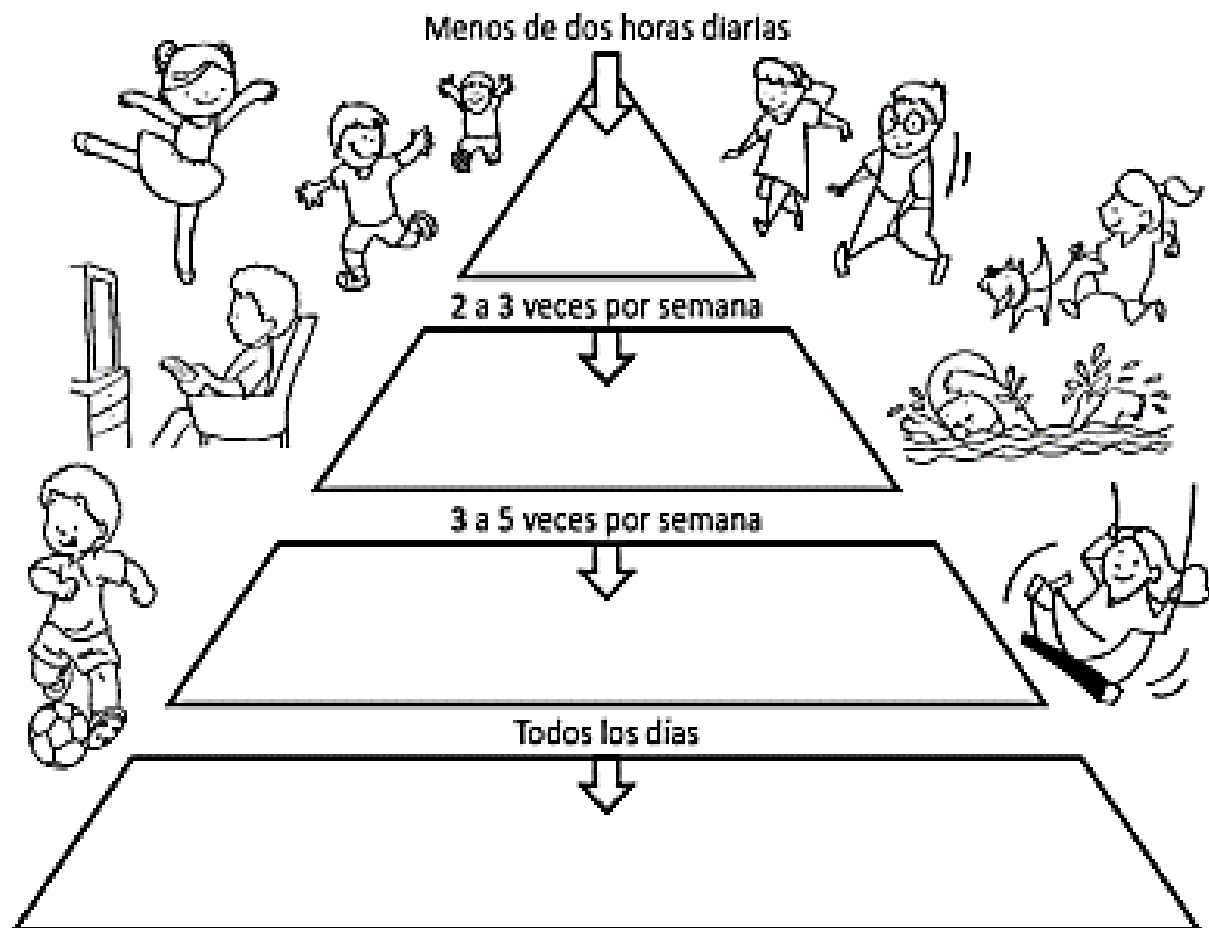
1. Busca en la sopa de letras algunas palabras claves que nos hablan de la actividad física:

Actividad – jugar – brincando – saltando – bicicleta, desarrollo – deporte – libre – física – corriendo – pelota – cuerda crecimiento – aire -ejercicio

S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	C	B	C
N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	R	S	U
D	F	G	H	J	S	A	L	T	A	N	D	O	E	K	E
L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	I	Q	E	W	C	E	R
R	T	Y	U	I	O	P	A	S	R	D	S	F	I	G	D
E	J	E	R	C	I	C	I	O	E	H	A	J	M	K	A
L	Ñ	A	Z	O	X	J	C	V	B	N	R	M	I	Q	W
E	R	C	T	R	Y	U	U	I	O	P	R	A	E	S	D
F	G	T	H	R	J	G	K	L	Z	Ñ	O	X	N	C	V
B	F	I	S	I	C	A	N	M	Q	W	L	R	T	T	Y
U	I	V	O	E	P	R	A	S	B	D	L	F	O	G	H
J	K	I	L	N	Ñ	Z	X	C	I	V	O	B	P	N	M
Q	W	D	E	D	R	T	Y	U	C	I	O	P	E	A	S
D	F	A	G	O	H	J	K	L	I	Ñ	Z	X	L	C	V
B	N	D	M	Q	B	R	I	N	C	A	N	D	O	W	E
R	T	Y	U	I	O	P	A	S	L	D	F	G	T	H	J
K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	E	M	Q	W	A	E	R
T	Y	U	I	D	E	P	O	R	T	E	O	P	A	S	D
F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	A	C	V	B	N	M	Q
L	I	B	R	E	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S

2. Completa la pirámide, escribiendo las siguientes actividades físicas en el nivel que corresponde.

bailar	caminar rápido	pasear a las mascotas	correr
jugar en el computador	recoger los juguetes	jugar al aire libre	
andar en bicicleta	jugar fútbol	subir escaleras	nadar
ayudar en las tareas del hogar	columpiarse	ver televisión	



3. Piensa y con honestidad relata cómo está tu actividad física. ¿Qué debes cambiar? ¿Por qué?
4. Realiza un plan de actividades físicas y hábitos saludables que puedas desarrollar y establecer como rutina diaria en tu vida. Realiza una pirámide similar a la anterior y allí escribe tu plan.