

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA
	PLAN DE APOYO
	SECCIÓN
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	

Semana del 20 al 24 de abril

Grade: 3°

TEACHER: _____

Responde las siguientes preguntas y realiza las actividades sugeridas

1. ¿Qué es la Ed. Física?
2. ¿Para qué sirve la Ed. Física?
3. Realiza el dibujo de 5 ejercicios de calentamiento que puedes hacer antes de iniciar la clase de Ed. Física.
4. Indica las actividades físicas o deportiva de tu vida cotidiana y explica cuál es la cualidad física predominante (fuerza, resistencia, velocidad ...)
5. Explica y dibuja un juego o ejercicio donde se desarrollen las capacidades físicas básicas, de forma principal

	JUEGO O EJERCICIO	DIBUJO
FUERZA		
RESISTENCIA		
VELOCIDAD		
FLEXIBILIDAD		