

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	PLANEACIÓN	
	SECCIÓN: BACHILLERATO	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

Nodo: Desarrollo humano

Docente: Catalina Gómez

Grado: 6º6 y 8º5.

**ACTIVIDAD # 1
RECONOCIÉNDOME
SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL**

Para poder construirme como persona y saber cómo soy, tengo que seguirme descubriendo a través de las experiencias que me ofrecen las diferentes etapas de mi vida.

En este momento estoy en una nueva etapa: La adolescencia, en donde se me están presentando una serie de cambios físicos como psicológicos que me llenan de gran curiosidad y expectativa.

¿Qué debo conocer más de mí?

1. En lo Familiar:

➤ ¿Me siento a gusto en mi hogar? Sí _____ No _____

Por qué _____

➤ Mi padre es _____

➤ Mi Madre es _____

➤ Con mis hermanos _____

➤ Mis otros familiares _____

➤ En mi hogar quien me comprende es _____

Por qué _____

➤ No me llevo bien con _____

Por qué _____

2. En lo personal:

➤ Físicamente soy una persona _____

➤ El deporte que más me agrada _____

➤ Siento temor de _____

➤ No comprendo _____

➤ Me siento orgulloso de _____

- Lo que más me deprime _____
- Me da vergüenza de _____
- Lo que más disfruto _____
- En esta etapa de mi adolescencia necesito _____
- Quiero saber _____
- Lo que más me aburre _____
- Lo que más me preocupa _____
- Mi música preferida es _____

3. En lo social:

- ¿Me gusta estar y participar en los grupos? Sí _____ No _____
Por qué _____
 - Mis amigos son _____
 - Pienso que mis compañeros (a) son _____
 - ¿Tengo facilidad de relacionarme con las personas? Sí _____ No _____
Por qué _____
-
-

4. Como estudiante:

- Considero que soy _____
- Lo que más me gusta realizar _____
- Las materias que más me agradan _____
- Las materias que más se me dificultan _____

5. Mis Metas las Puedo Concretar en:

- Me encuentro ubicado en el área de _____
- Este año me propongo _____
- Quiero ser _____