
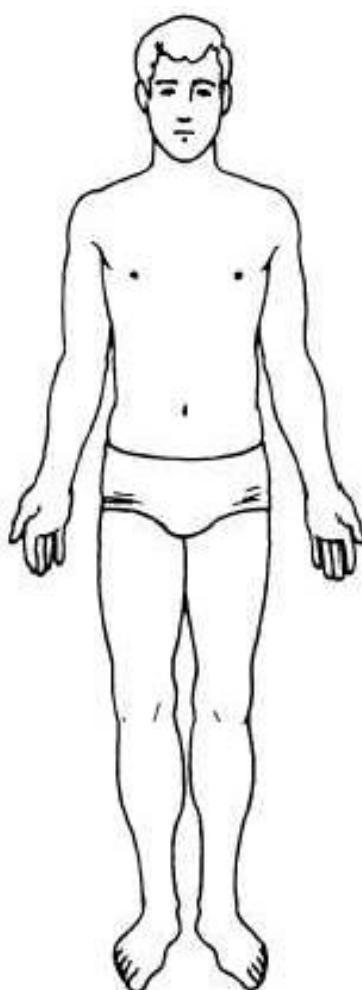
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	TALLER VIRTUAL DE APOYO	
	SECCIÓN: BACHILLERATO	
AREA DE EDUCACIÓN FISICA Nodo: DESARROLLO HUMANO		

Docente: BRYAN GIRALDO Grado: NOVENO

Fecha: 27 al 30 de Abril de 2020

1. ¿Qué es una articulación en anatomía?
2. ¿Qué es un segmento corporal?
3. Defina las principales articulaciones y los segmentos del cuerpo humano.
4. Ubique en la siguiente imagen las articulaciones y segmentos corporales:



Responde las preguntas de la 5 a l 9 teniendo en cuenta la información brindada en el video que encontrarás dando clic en el link:

<https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo>

5. ¿Cuál es la función de los semioquímicos liberados por el cuerpo cuando está realizando actividad física?
6. Nombre cual es el aporte de la práctica de actividad física a los diferentes sistemas del cuerpo humano.
7. ¿Por qué el deporte previene la demencia y la depresión?
8. ¿Cómo ayuda la práctica de actividad física a la función del páncreas?
9. ¿Qué porcentaje de musculatura corporal se activa cuando corremos?