

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA</b>	
	<b>TALLER VIRTUAL DE APOYO</b>	
	<b>SECCIÓN: BACHILLERATO</b>	
<b>AREA DE EDUCACIÓN FÍSICA</b> <b>Nodo: DESARROLLO HUMANO</b>		

**Docente: BRYAN GIRALDO    Grado: OCTAVO**

**Fecha: 27 al 30 de Abril de 2020**

**Responda las siguientes preguntas:**

**Responde las preguntas de la 1 a l 5 teniendo en cuenta la información brindada en el video que encontrarás dando clic en el link:**

<https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo>

1. ¿Cuál es la función de los semioquímicos liberados por el cuerpo cuando está realizando actividad física?
2. Nombre cual es el aporte de la práctica de actividad física a los diferentes sistemas del cuerpo humano.
3. ¿Por qué el deporte previene la demencia y la depresión?
4. ¿Cómo ayuda la práctica de actividad física a la función del páncreas?
5. ¿Qué porcentaje de musculatura corporal se activa cuando corremos?

Consulte en la web la información que responde las siguientes preguntas:

6. ¿Cómo surgieron (historia) los juegos olímpicos?
7. ¿Qué significa los anillos del logo de los juegos olímpicos?
8. ¿Cuáles son los atletas colombianos más destacados en los juegos olímpicos en toda la historia? Consulte su disciplina deportiva y que lugar ocuparon en la competencia.