
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	ACTIVIDADES DE APOYO	
	SECCIÓN:	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE		

Área: _____ Educación física _____ Asignatura: _____
 Docente: _____ Blanca Rosmira Echeverry Suarez _____ grado: _____
 Fecha: ____18/03/20____
 Firma de padres y/o Acudientes: _____ Calificación: _____

OBJETIVO:

Su propósito es el desarrollo del cuerpo humano a través de diferentes ejercicios controlados y disciplinas deportivas. Además de fortalecer el cuerpo y mejorar la salud, la educación física pretende generar un bienestar mental en el estudiante.

METODOLOGIA:

Los talleres se resuelven el cuaderno de educación física y serán entregados al docente

Taller de educación física:

1. **HISTORIA DEL BALONCESTO.**
2. **GENERALIDADES DEL REGLAMENTO**
3. **REGLA CINCO VIOLACIONES**

HISTORIA

http://web.educastur.princast.es/ies/astures/archivos/E_FISICA/ef_4%BA%20ESO/Tema%205.%20EI%20baloncesto.pdf

<http://www.ilustrados.com/tema/490/Historia-basquetbol.html#intro>

<http://www.juntadeandalucia.es/averroes/~29009260/EF/baloncesto.htm>

REGLAMENTOS

<http://reglamentos-deportes.com/reglamento-de-baloncesto/>

<http://old.ecandalucia.org/deportescolar/sevilla/REGLAMENTO%20BALONCESTO%202012-2013.pdf>

<http://manuelhtm4.blogspot.com/2013/01/las-actuales-reglas-del-baloncesto.html>