

Medellín 20 de Marzo de 2020

Ejercicio N°2, para realizar durante la semana del 27 al 30 de Abril. I.E La Esperanza. Grado 11°

Filosofía.

Por: John Mario Del Río Montoya. Grado 11°

Un cordial saludo, espero se encuentren muy bien ustedes y sus familias.

En este ejercicio trabajaremos las competencias para la investigación de un tema en filosofía

“Ama, respeta y cuida de ti mism@” proverbio Ancestral.

La Filosofía Hedonista Grecia antigua.

Taller sobre la doctrina filosófica hedonista.

Introducción:

Buscando la manera de hacer posible reforzar la historia de la filosofía moral nos adentraremos de manera argumentativa en esta filosofía y haremos reflexiones sobre nuestra realidad contemporánea.

Nota aclaratoria: este taller debe realizarse de manera individual. (Favor no copiarlo de otr@s).

Hedonismo Epicureista

Epícuro de Samos, cuyo objetivo en la filosofía era evitar el sufrimiento procurando la felicidad, por lo tanto, el objetivo principal para el ser humano debía ser el alcance de la felicidad priorizando la satisfacción obtenida por los deseos para subsistir y moderando aquellos que son naturales, pero no vitales.

El epicureísmo, movimiento fundado hacia el 300 a. C., plantea que la felicidad consiste en vivir continuamente bajo la satisfacción del placer que no excita los sentidos, sino al que se refiere a la ausencia del dolor o de cualquier tipo de aflicción; más que buscar un placer inmediato busca aquel que requiere del uso de la razón, es decir, el que valora las consecuencias sobre las acciones y otorga placer a largo plazo. El placer se encuentra asociado con la tranquilidad, por lo

que está relacionado con la *ataraxia* o la capacidad de controlarse uno mismo y aceptar los problemas naturales fuera de nuestro control, como lo es la muerte.

El epicureísmo identificaba el placer con la tranquilidad y enfatizaba la reducción del deseo sobre la adquisición inmediata del placer. En esta forma, el epicureísmo escapa a la objeción precedente: mientras el placer y el bien mayor son de hecho lo mismo, Epicuro argumentaba que el placer más alto consiste en una vida simple, moderada, complementada con discusiones filosóficas entre amigos. Enfatizaba que no era bueno hacer algo que a uno le haga sentir bien si después de experimentarlo denigraría las experiencias posteriores y no le permitiría sentirse bien. Así mismo afirmaba que a veces por tener placeres momentáneos intensos se sacrifica el bienestar posterior. Epicuro entendía por placer la ausencia de dolor.

“Cuando decimos que el placer es el bien supremo de la vida, no entendemos los placeres de los disolutos y los placeres sensuales, como creen algunos que desconocen o no aceptan o interpretan mal nuestra doctrina, sino el o tener dolor en el cuerpo ni turbación en el alma” Epicuro de Samos carta a Meneceo.

Tanto el mercadeo como la publicidad, si bien han cumplido una función favorable para el desarrollo económico de la sociedad industrializada, ha masificado a las personas, indicándoles qué hacer, qué necesitar, qué pensar qué desear, qué sentir, qué mirar, qué oír, qué gustar, qué oler, qué vestir, qué beber, qué comer... en fin, qué comprar. Las ha acostumbrado, en términos de Pascal Brukner, a un infantilismo fundamentado “sobre el principio de la sorpresa permanente y de la satisfacción ilimitada”[1]; por medio de una exaltación brutal de los sentidos. Es la publicidad actual la que razona y da orientaciones correctas al pueblo.

La publicidad con habilidad sabe entrelazar una relación entre el objeto de consumo y el deseo trascendental de felicidad, cada objeto de consumo se presenta así con un carácter necesario y fundamental. Necesario porque crea en el hombre la necesidad de comprarlo por el simple hecho de que le hace falta. Fundamental porque el producto se presenta a sí mismo como el mejor medio necesario para alcanzar una felicidad más fundamental como la amistad, la autenticidad, la independencia, la calidad de vida, etc., atando lo que es fundamental en la vida del hombre al dinamismo que produce la excitación de los sentidos. El hombre actual que por naturaleza busca lo esencial, ha quedado atrapado entre productos y marcas confundiendo lo que le puede traer alguna clase de bienestar, con la felicidad, quedando sujeto a su vez, a un superficial orden de vida. Escribirá Jean Baudrillard: “vivimos en el tiempo de los objetos” [2] sometidos “a su ritmo y según su incesante sucesión.

1. La filosofía hedonista fue fundada por el filósofo Epicuro de Samos en la antigua Grecia y proclama la búsqueda del placer y la supresión del dolor como fin supremo de la vida.

Ideas del pensamiento hedonista:

Todos los seres humanos hemos nacido con la posibilidad de experimentar placer.

El placer no es bueno ni malo simplemente existe.

Lo bueno o malo del placer reside en cómo se busca y hasta dónde se llega.

El placer no es solo la gratificación sexual o sensual como piensan la mayoría de las personas.

Todos los extremos son inconvenientes, el exceso de placer se convierte en vicio.

Existen placeres que a la postre traen infelicidad, contratiempos e insatisfacción,

El mayor placer debe girar en el servicio a los demás.

Si aprendemos a distinguir verdaderamente lo que es el placer podremos vivir momentos de felicidad.

Fragmentos de la filosofía de Epicuro en su carta a Meneceo:

Texto N°1: "Parte de nuestros deseos son naturales, y otra parte son vanos deseos; entre los naturales, unos son necesarios y otros no; y entre los necesarios, unos lo son para la felicidad, otros para el bienestar del cuerpo y otros para la vida misma. Conociendo bien estas clases de deseos es posible referir toda elección a la salud del cuerpo y a la serenidad del alma, porque en ello consiste la vida feliz. Pues actuamos siempre para no sufrir dolor ni pesar, y una vez que lo hemos conseguido ya no necesitamos de nada más".

Realizar pensamiento crítico y una reflexión endocrítica del texto anterior en 10 renglones.

2. **Texto N°2:** La autosuficiencia la consideramos como un gran bien, no para que siempre nos sirvamos de poco, sino para que cuando no tenemos mucho nos contentemos con ese poco; ya que más gozosamente disfrutan de la abundancia quienes menos necesidad tienen de ella, y porque todo lo

natural es fácil de conseguir y lo superfluo difícil de obtener. Los alimentos sencillos procuran igual placer que una comida costosa y refinada, una vez que se elimina el dolor de la necesidad.

Ejercicio N° 2

1. *De acuerdo a las ideas anteriores de la filosofía Hedonista, mencione en relación con su propia existencia ejemplos de cada una de ellas. (vida propia y filosofía)*
2. Elabore un texto crítico basado en el texto N°2 de la carta de Epicuro a Meneceo de una cuartilla de extensión (una página).
3. Video aclaratorio de un youtuber:
<https://www.youtube.com/watch?v=TrP9Q7SIR3w>.
- 4.

Les sugiero los siguientes link de música espero disfruten del hedonismo musical:
https://www.youtube.com/watch?v=M_-lvl-oPK0.

<https://www.youtube.com/watch?v=A560xQESxm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=HXwnkWsvlqQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=CjoOBLrSfdw&list=PL2DDA5D7015740918>

https://www.youtube.com/watch?v=1V_xRb0x9aw

<https://www.youtube.com/watch?v=V1bFr2SWP1I>

<https://www.youtube.com/watch?v=Q8Tiz6INF7I>

<https://www.youtube.com/watch?v=onwHR5zCK0M>

<https://www.youtube.com/watch?v=VrTkv3vMCvw>

mi correo es jhondelrio@gmail.com recibo recomendaciones musicales para pasar estos días de hedonismo en casa.