

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ESPERANZA	
	TALLER VIRTUAL DE APOYO	
	SECCIÓN: BACHILLERATO	
AREA DE EDUCACIÓN FISICA Nodo: DESARROLLO HUMANO		

Docente: BRYAN GIRALDO Grado: OCTAVO

Fecha: 20 al 24 de Abril de 2020

Responda las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es resistencia aeróbica y resistencia anaeróbica?
2. ¿Qué es y para qué sirve el acondicionamiento físico?
3. ¿Qué es la frecuencia cardiaca y como se manifiesta?
4. Describa y dibuje cada una de las habilidades motrices básicas.
5. ¿Qué es una articulación en anatomía?
6. ¿Qué es un segmento corporal?
7. Defina las principales articulaciones y los segmentos del cuerpo humano.
8. Ubique en la siguiente imagen las articulaciones y segmentos corporales:

