

Qué gran fiesta de colores,
de sabores y sorpresas.

Si volvemos a comer
lo que viene de la tierra.
Por instinto mi mamá
de bebé me dio la teta
y después me dio a probar
las manzanas y las peras.

De ahí en más me alimentó
mi mamá naturaleza
con tomate y zanahoria
choclos, papas y lentejas.

Cambian las recetas con la estación.
Si viene de la tierra.
Mi cuerpo sabe lo que le doy.
Si viene de la tierra.
Voy al mercado y cultivo yo.
Si viene de la tierra.
Tanta frescura multicolor.
Si viene de la tierra.
Con qué gusto disfrutaba
la cocina de la huerta
pero ¡Pobre de mí panza!
Acechaban los problemas.
Miren! Vienen, envasados:
salchinesas, cacoculas, panchelados.
Miren! Vienen paquetitos
de chipeditos, basufritos, chatarritos.
¿De dónde vendrán?

Hacen su presentación
disfrazados de alimento.
No me engaña la actuación
porque sé que es puro cuento.

Nuestra tierra es el hogar
y muy bien nos alimenta.
No tenemos que olvidar:
Somos parte de la tierra.

Cambian las recetas con la estación.

Si viene de la tierra.
Mi cuerpo sabe lo que le doy.
Si viene de la tierra.
Voy al mercado y cultivo yo.
Si viene de la tierra.
Tanta frescura multicolor.
Si viene de la tierra