



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO 2020

Versión
Fecha de
aprobación:

Área/asignatura: Dimensión Ética		Grado: Transición
Período académico: 1	Docente: Elizabeth Muñetón M – Bibiana Macías.	
Competencias: Comunicativa y Ciudadana		
Descriptor: Construye una imagen de sí mismo en relación con su identidad como niño o niña.		
Descripción de las actividades a desarrollar en el mejoramiento académico:	Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:	
1. Elaboración del taller	1. Marzo 16-20	
2. Entrega a la docente	2. Marzo 23	

Taller

Durante este primer periodo hemos realizado énfasis en el autocuidado, este se concibe como todas aquellas prácticas cotidianas que realiza una persona para mantener un estado de salud óptimo y prevenir situaciones que puedan afectar el desarrollo físico, emocional y psicológico del mismo. En este sentido, el autocuidado se da cuando se presentan hábitos de aseo, protección de las enfermedades, hábitos de alimentación, entre otras prácticas que permiten la supervivencia, vivir activos y saludables.

Reflexiona qué practicas podemos hacer para cuidarnos, papá o mamá escribe 5 de ellas:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO 2020

Versión
Fecha de
aprobación:

Siguiendo con el tema del autocuidado, en clase hemos reflexionado sobre el cuidado de si mismos, aprendiendo a identificar a las personas con “corazón de lobo” (haciendo referencia al cuento de caperucita roja) que desean e intentan hacernos daño.

¿Cómo promover el autocuidado en los niños y niñas?

1. Enséñele a los niños los nombres apropiados de las partes del cuerpo.
2. Enséñele a sus hijos las partes privadas del cuerpo y a decir NO a cualquier amenaza que se presenta.
3. Enséñele a su hijo sobre la privacidad de las partes del cuerpo.
4. Promueva en ellos el respeto y cuidado por su cuerpo y el de los demás.
5. Enséñele a expresar de manera correcta su afecto (caricias malas y caricias buenas)
6. Fortalezca su personalidad y autoestima, reconociéndoles sus logros, cualidades y fortalezas.
7. Construya confianza con ellos. Escúchelos y créales lo que dicen.
8. Enséñele los límites que deben tener en las relaciones con los demás.

En este sentido usted debe tener en cuenta:

1. El aprendizaje en los niños y las niñas se da por imitación, es por ello que los modelos que ven, perciben e intuyen tienen por tanto mucha trascendencia.
2. Las personas adulta educan con la actitud hacia su propia sexualidad, en este sentido la forma en que viven su cuerpo sexuado, expresan la sexualidad en público influyen en como educan el sentir, pensar y actuar ante las expresiones de la sexualidad infantil.
3. Los programas, contenidos de páginas de internet o películas que están alcance de nuestros hijos pueden tener contenido sexual y es por ello que deben estar fuera del alcance de estos para que así estos no repliquen lo que observan.

Dialoga con tu hijo(a) sobre la importancia de cuidar de si mismo.

Cada estudiante observa el dibujo que a continuación se presenta, se identifica como niño o niña.

Completa el dibujo correspondiente (es decir, si es niño, escoge la silueta de niño y dibuja las partes del cuerpo que hacen falta)

Reflexiona con tu hijo sobre el cuidado y respeto del cuerpo.

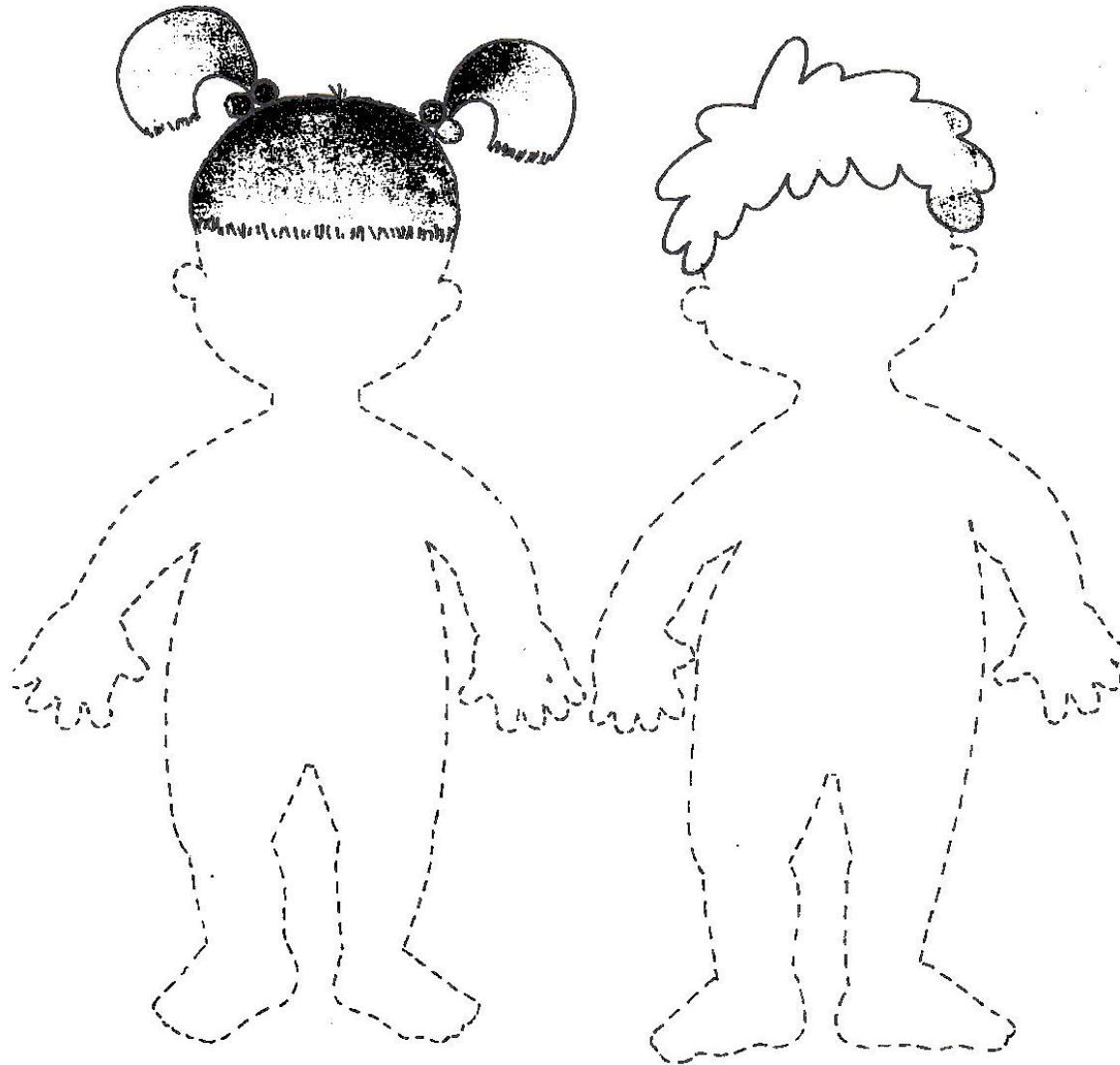


INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO 2020

Versión
Fecha de
aprobación:



WWW.IEBARRIOSANNICOLAS.EDU.CO

Dirección :carrera 45ª 96-17 Teléfono: 236 02 35