



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Área/asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA		Grado: 7°
Período académico: 3	Docente: DIANA MILENA CASTILLO CÓRDOBA	
Competencias Competencia motriz. Competencia expresiva corporal. Competencia axiológica corporal.		
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de MEJORAMIENTO ACADÉMICO:		Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Publicación del taller		1. Semana 8 del 19 al 23 de Octubre
2. Asesorías y resolución de dudas		2. Semana 9 del 26 al 30 de Octubre
3. Proceso de entrega		3. Semana 10 del 2 al 6 de Noviembre
4. Sustentación		4. Semana 11 del 9 al 13 Noviembre
Parámetros para evaluar		
- Trabajo escrito en hojas de block conservando la margen, con portada, letra legible, dibujos, impresiones NO o en el cuaderno bien organizado. 30% - Sustentación oral. 70%		
NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS TALLER A partir de lo visto en clase, consulta y responde las siguientes preguntas. ¿Qué se entiende por nuevas tendencias deportivas y cuáles son las principales razones sociales, culturales o tecnológicas que han favorecido su crecimiento? - Explica por qué las nuevas tendencias deportivas pueden convertirse en una alternativa para aprovechar el tiempo libre de manera saludable y constructiva. - Explica qué es el parkour y describe tres habilidades motrices que se desarrollan mediante su práctica. ¿En qué consiste el entrenamiento funcional y qué relación tiene con los movimientos que realizamos en la vida cotidiana? - Define la calistenia y explica por qué el peso corporal es un elemento fundamental para desarrollar sus ejercicios.		



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

6. ¿Cuáles son las características principales del pickleball? Menciona los elementos necesarios para practicarlo y las habilidades que exige.
7. Describe las características del Downhill (DH) y explica cuáles son las condiciones básicas de seguridad para practicarlo.
8. ¿Qué es el ultimate frisbee? Explica su objetivo, la forma de avanzar en el juego y la importancia del trabajo en equipo.
9. ¿Qué se entiende por actividad física virtual? Menciona dos ejemplos de cómo la tecnología puede utilizarse para promover el movimiento corporal.
10. Explica en qué consisten el yoga y las prácticas de movimiento consciente. Identifica tres capacidades físicas o personales que pueden favorecer.
11. ¿Qué es el pádel y cuáles son sus características principales y su objetivo?
12. ¿Por qué el entrenamiento funcional puede ser útil tanto para un deportista como para una persona que no practica deportes de manera competitiva? Argumenta tu respuesta con dos ejemplos cotidianos.
13. ¿Qué es Teqball / Spikeball, como se juega y que habilidades físicas se requieren para una buena práctica?
14. Explica que es el Datchball, cuantos participantes, como se juega y cuál es su objetivo principal
15. Explica en qué consisten el Tchoukball e identifica cuales capacidades se desarrollan por medio de esta actividad.
16. ¿Cómo se juega el Kin-Ball, que elementos son necesarios para practicarlo y las principales reglas?
17. Explica la relación entre las nuevas tendencias deportivas, el cuidado de la salud física y el bienestar emocional. Incluye al menos tres beneficios concretos.
18. ¿Cómo pueden contribuir las nuevas tendencias deportivas a mejorar la convivencia escolar?
19. ¿Qué diferencias encuentras entre las nuevas tendencias y los deportes convencionales?
20. ¿Por qué crees que se han creado estas nuevas tendencias, cual es el objetivo?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de PROFUNDIZACIÓN ACADÉMICA :	Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Publicación del taller	1. Semana 8 del 19 al 23 de Octubre
2. Asesorías y resolución de dudas	2. Semana 9 del 26 al 30 de Octubre
3. Proceso de entrega	3. Semana 10 del 2 al 6 de Noviembre
4. Sustentación	4. Semana 11 del 9 al 13 Noviembre
Parámetros para evaluar • Trabajo escrito en hojas de block conservando la margen, con portada, letra legible, dibujos, impresiones NO. o en el cuaderno bien organizado 30% • Sustentación oral. 70%	
TALLER Investiga 5 nuevas tendencias diferentes a las del taller de mejoramiento y las vistas en clase, estas deben tener los siguientes elementos: 1. Nombre 2. Objetivo 3. Número de participantes 4. Reglas 5. Terreno de juego 6. Materiales 7. Elementos de protección en caso de necesitarlos 8. Dibujo	