



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Área/asignatura: Ética y valores		Grado: 8
Período académico: 2	Docente: Andrés Felipe Rodríguez González	
Competencias: Autonomía e iniciativa personal, Pensamiento Moral y ético, Ser social y ciudadanía		
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de mejoramiento académico:		Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Socialización del taller	1. Semana 9 se socializa con los estudiantes (21 a 24 de julio)	
2. Entrega de trabajo respondiendo de la pregunta 1 a la 13, quienes realizan plan de mejoramiento	2. Se entrega en la clase de la Semana 11 del período (3 a 6 de agosto) y se sustenta entre la semana	
3. La sustentación del plan de mejoramiento se realiza de manera oral en horario de clase	3. Semana 11 del período (3 a 6 de agosto) en clase	
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de profundización académica:		Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Socialización del taller	1. Semana 9 se socializa con los estudiantes (21 a 24 de julio)	
2. Entrega de trabajo respondiendo de la pregunta 5 a la 13, quienes realizan plan de profundización.	2. Se entrega en la clase de la Semana 11 del período (3 a 6 de agosto) y se sustenta entre la semana	
3. Entrega de trabajo en Word	3. Semana 11 del período (3 a 6 de agosto) en clase	

ESTE DOCUMENTO NO SE DEBE IMPRIMIR. SE UTILIZA SOLO COMO GUIA DEL TRABAJO A REALIZAR

Realizar el taller en un documento de Word. Se debe subir en la asignación de Classroom.

La nota del plan de mejoramiento y/o profundización se divide así:

70% el trabajo escrito

30% la sustentación



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Parte 1 – El perdón en el contexto social y personal

Lee el siguiente texto y responde las preguntas

“En la actualidad se habla del perdón como opción política y jurídica para promover la desmovilización de grupos armados específicos y su consecuente incorporación a la sociedad. Mientras las discusiones siguen, más allá de las posiciones encontradas y de las mesas de negociación, cabe preguntarse si tenemos realmente una cultura del perdón en Colombia. Y asumiendo que exista, ¿en qué escenario se pone en práctica? ¿Con qué expectativas?

Una buena definición de perdón es poder recordar en paz. Antes que una alternativa política, el primer nivel del perdón es el de la opción personal. Perdonamos al otro porque, a pesar de que nos ha ofendido, nos sigue interesando como persona, o mejor, como dice Fernando Savater, porque nos interesa “la humanidad que aún podemos encontrar en él”.

Así, siendo personas, compartiendo espacios y condiciones de vida, no tenemos una opción más “humana” que aprender a perdonar para buscar salidas pacíficas a los conflictos de la vida diaria. No obstante, hay que aclarar que perdón no significa impunidad.

El acto mismo de perdonar, ya sea a nivel de familia, comunidad o sociedad, no puede deslindarse del acto de recordar; se debe perdonar con memoria para aprender de los errores y las consecuencias de los actos, buscando que la estabilidad obtenida a través del perdón, no se quiebre nuevamente por la repetición de las fallas.

En resumen, el perdón no es olvido ni tampoco impunidad. Perdonar es romper la cultura de la retaliación para entrar en la cultura del diálogo, un diálogo con memoria y justicia, que no eluda los hechos pasados pero que tampoco les tema a los recuerdos”

1. ¿En qué consiste el perdón?
2. ¿Por qué antes que una alternativa política, el perdón es una opción personal?
3. ¿Crees que en todas las circunstancias el perdón elimina el castigo?
4. ¿Crees que de nada vale el castigo si no hay arrepentimiento?
5. ¿Por qué no tenemos más opción que el perdón?
6. ¿De qué manera podemos perdonar sin olvidar?
7. ¿Por qué perdonar no significa eludir los hechos del pasado, pero tampoco temerles a los recuerdos?
8. ¿Qué entiendes por impunidad?
9. ¿Por qué el perdón no significa impunidad?
10. ¿Qué importancia tiene el perdón en medio del conflicto armado colombiano?

Parte 2 – Autoestima, amor propio y por los demás

11. Consulte ¿Qué es la autoestima?
12. Defina las siguientes palabras y mencione por qué están relacionadas con la autoestima: autoconocimiento, autoevaluación, autoaceptación, autorrespeto.
13. Del siguiente listado de recomendaciones para mejorar la autoestima, **elija las 3 que considere más importantes, y 2 que quisiera poner en práctica a partir de este momento, justificando por qué**
 - a. Cultivar el autocuidado y dedicar tiempo a atender nuestras necesidades emocionales y físicas es fundamental para fortalecer nuestra autoestima y bienestar general.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

- b. Establecer metas realistas y alcanzables nos permite sentirnos motivados y orgullosos de nuestros logros, lo cual es vital para mantener una autoimagen positiva.
- c. Reconocer y celebrar nuestros logros, por pequeños que sean, nos ayuda a valorar nuestras capacidades y a fortalecer nuestra confianza en nosotros mismos.
- d. Mantener una actitud positiva ante los desafíos y obstáculos nos permite afrontarlos con determinación y optimismo, lo que contribuye a una mayor autoestima.
- e. Rodearnos de personas que nos apoyan y nos valoran nos ayuda a sentirnos aceptados y queridos, lo que influye positivamente en nuestra percepción de nosotros mismos.
- f. Aceptar nuestros errores y aprender de ellos nos permite crecer y mejorar, fortaleciendo nuestra autoestima al demostrarnos que somos capaces de enfrentar y superar nuestras imperfecciones.
- g. Realizar actividades que nos gustan y nos hacen sentir bien nos ayuda a conectar con nuestras emociones positivas y a fortalecer nuestra autoestima al valorar nuestros intereses y deseos.
- h. Cuidar nuestra salud física, a través de una alimentación adecuada, ejercicio regular y descanso suficiente, nos ayuda a sentirnos mejor con nosotros mismos, lo que se refleja en una mayor autoestima.
- i. Desarrollar nuevas habilidades y conocimientos nos brinda una sensación de logro y competencia, lo que contribuye a una mayor confianza en nuestras capacidades y, por ende, a una mejor autoestima.
- j. Practicar la gratitud y enfocarnos en las cosas positivas de nuestra vida nos ayuda a valorar lo que tenemos y a cultivar una actitud de aprecio hacia nosotros mismos y hacia los demás.