



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Área/asignatura: Educación Física.		Grado: 5°
Período académico: 2 periodo.	Docente: Wilson Díaz	
Competencias: Reconocer los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos. Identificar diferentes técnicas expresivas para la manifestación emocional. Reflexionar acerca del valor de la actividad física para la formación personal.		
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de mejoramiento académico:	Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:	
1). Convocatoria a las actividades del plan de mejoramiento.	1). Semana del 13 de julio al 07 de agosto del 2026.	
2). Socialización y Realización del plan de mejoramiento para el segundo periodo académico.	2). Semana del 20 de julio al 07 de agosto del 2026.	
3). Proceso de entrega y retroalimentación de los planes de mejoramiento.	3). Semana del 17 de agosto al 21 de agosto del 2026.	
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de profundización académica:	Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:	
1). Convocatoria a las actividades del plan de Profundización.	1). Semana del 13 de julio al 07 de agosto del 2026.	
2.) Socialización y Realización del plan de Profundización para el segundo periodo académico.	2). Semana del 20 de julio al 07 de agosto del 2026.	
3). Proceso de entrega y retroalimentación de los planes de Profundización.	3). Semana del 17 de agosto al 21 de agosto del 2026.	

MEJORAMIENTO

Desarrollar en hojas de Block.

¿CÓMO SE MANIFIESTA LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE? Y ¿POR QUÉ?

El deporte es uno de los fenómenos más populares de nuestro tiempo, pues es donde se expresan algunos de los valores de la sociedad contemporánea. Además, es un instrumento de desarrollo social, vinculado al bienestar y la salud de la población.

Debido a la gran importancia que ha adquirido el deporte como fenómeno social, cualquier acto violento relacionado con éste cobra una importancia y una repercusión muy relevante.

En el ámbito deportivo se entiende la violencia como el conjunto de acciones efectuadas por un individuo o un conjunto de ellos, transgrediendo una ley, utilizando la fuerza de forma ilícita o violando el reglamento deportivo, ya sea para obtener la victoria de manera fraudulenta o para hostigar al rival, entre otras finalidades.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

La violencia en el deporte consiste en la realización de una serie de prácticas violentas, tanto físicas como psicológicas, con el fin de infligir voluntariamente daños físicos o de otro tipo a personas u objetos relacionados directamente con encuentros deportivos.

Las manifestaciones de violencia en el deporte suelen darse con mayor facilidad en las disciplinas deportivas más populares, especialmente el fútbol, por la repercusión social de éstas.

Esto es así porque los hechos violentos tienden a ser mayores en la medida que aumenta la presión competitiva en los deportes y en la medida que involucra a una mayor cantidad de personas.

La violencia en el deporte puede estar potenciada por múltiples causas, aunque destacan principalmente:

La excesiva preocupación por el triunfo.

La comercialización desproporcionada de los deportistas.

La manipulación ejercida por los medios de comunicación con fines publicitarios, etc.

El odio orquestado por jugadores, entrenadores y clubes como arma de rivalidad.

La violencia en el deporte es un tipo de criminalidad por parte de grupos violentos con carácter arbitrario, prepotente, destructor e intolerante, que suele estar influenciado por la excitación del momento y por la sensación de impunidad que aporta el grupo.

1) Responde las siguientes preguntas:

- Desde la asignatura de Educación Física ¿Qué le porta a los estudiantes para que no se presente la violencia en el deporte?
- ¿En qué escenarios de la Institución Educativa Barrio San Nicolás se pueden presentar casos de este tipo? Y ¿qué haces ante este tipo de situaciones?
- ¿Cuál es el compromiso deportivo que asumes de aquí en adelante ante la violencia en el deporte?

2)



Según la imagen escribe:

- ¿Qué reglas del Fútbol se rompen?
- Escribe las consecuencias de la imagen.
- Escribe la forma adecuada de quitar el balón.
- ¿Cómo van a reaccionar los integrantes de los equipos?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

PROFUNDIZACIÓN

1) Realiza la siguiente consulta en hojas de Block:

a) Elabora un símbolo que represente el juego limpio en la práctica de algún deporte, ejemplos:



b) ¿Escribe qué actividad física realizas en casa, en parte de semana o los fines de semana? y ¿por qué?

c) ¿Tienes una rutina de calentamiento, ejercitación y estiramiento de los músculos al finalizar? Si o No y justifica tu respuesta.