



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Área/asignatura: Educación física		Grado: 3°
Período académico: 1	Docente: Gloria Lucía Sosa Gómez- Migdonia González Marín	
Competencia motriz, expresiva corporal. Competencia axiológica corporal. Componentes, Kinestésico corporal, Comunicativo y lúdico, Integralizador.		
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de mejoramiento académico :		Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Informar de manera oportuna a estudiantes y acudientes sobre la presentación y metodología para el desarrollo de los Planes de Mejoramiento y Profundización Académica, motivando la participación de todos para el mejoramiento continuo.		1. Marzo 16 al 20
2. Presentación de las actividades Confrontación individual Explicación Aclaración de dudas		2. Abril 6 al 10
3. Sustentación oral y/o escrita		3. Abril 13 al 17
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de profundización académica :		Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Informar de manera oportuna a estudiantes y acudientes sobre la presentación y metodología para el desarrollo de los Planes de Mejoramiento y Profundización Académica, motivando la participación de todos para el mejoramiento continuo.		1. Marzo 16 al 20
2. Presentación de las actividades Confrontación individual Explicación Aclaración de dudas		2. Abril 6 al 10
3. Sustentación oral y/o escrita		3. Abril 13 al 17

ACTIVIDAD



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

1. Lee y comprende la lectura

Mi cuerpo se mueve

El cuerpo humano está diseñado para moverse. Gracias a los **huesos, los músculos y las articulaciones**, podemos caminar, correr, saltar, escribir y jugar.

Los **huesos** forman el esqueleto y sostienen el cuerpo.

Los **músculos** ayudan a mover las diferentes partes del cuerpo.

Las **articulaciones** permiten que los huesos se doblen y se muevan.

Cuando hacemos ejercicio, nuestro cuerpo se fortalece, mejora la salud y nos sentimos con más energía.

Por eso es importante realizar actividades físicas como caminar, saltar la cuerda, montar bicicleta o jugar.

Cuidar nuestro cuerpo también significa **alimentarnos bien, descansar y evitar golpes o malas posturas**.

Observa las siguientes imágenes y explica qué actividades están realizando los niños y que elementos están utilizando



2. En las siguientes imágenes identifica el nombre de los juegos y las habilidades motrices que se emplean.

Nombre del juego		
Habilidades motrices que observas en el juego		



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Nombre del juego		
Habilidades motrices que observas en el juego		

3. Coloca el nombre a cada imagen según la habilidad que corresponda

