



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARRIO SAN NICOLÁS

Aprobada mediante Resolución N° 014911 del 4 de diciembre de 2015

ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO ACADÉMICO Y PROFUNDIZACIÓN DE FINAL DE PERIODO

Versión
Fecha de
aprobación:

Área/asignatura: Educación Física		Grado: 3°
Período académico: I	Docente: Stefany Sepúlveda Moreno	
Competencias: Identifico variaciones en mi respiración, pulsaciones cardiacas y sudoración en diferentes actividades físicas. Hago seguimiento a los cambios corporales y fisiológicos de mi cuerpo. Atiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios y apporto al trabajo de mis compañeros de clase.		
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de mejoramiento académico :		Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Desarrollar los puntos 1, 2 y 3.		1. Semana del 1 al 5 de abril.
2. Apoyo y orientación de las actividades en clase.		2. Semana del 1 al 5 de abril.
3. Sustentación de las actividades.		3. Semana del 8 al 19 de abril.
Descripción de las actividades a desarrollar para los estudiantes de profundización académica :		Fecha de presentación o de desarrollo de la actividad:
1. Desarrollar los puntos 1,2 y 3.		1. Semana del 1 al 5 de abril.
2. Apoyo y orientación de las actividades en clase.		2. Semana del 1 al 5 de abril.
3. Sustentación de las actividades.		3. Semana del 8 al 19 de abril.

ACTIVIDAD

- ¿Recuerdas el lapbook que debes crear para tu proyecto de vida en ética? En las hojitas de colores que pegarás en el lapbook te invito a incluir la siguiente información:
 - ¿Cuáles son tus tres actividades físicas favoritas? ¿Por qué?
 - ¿Cuáles son las tres actividades físicas que menos te gustan? ¿Por qué?
 - En tu opinión, ¿cuáles son los beneficios de realizar actividad física?

2. Recuerda que las preguntas anteriores deben ir acompañadas de sus respectivas imágenes representativas en tu lapbook. Así que te invito a realizar el ejercicio con mucha disposición y compromiso.

3. Para finalizar, deberás seguir las orientaciones de tu docente en la cancha y llevar a cabo las actividades asignadas.