

- Motivar el conocimiento y aprendizaje del voleibol para el buen uso del tiempo libre.



Institución Educativa Abraham Reyes

Guías de Trabajo

TEMA EL VOLEIBOL

- Promover el aprendizaje del voleibol a través de juegos pre-deportivos.
- Realizar actividades físicas alternativas siguiendo parámetros técnicos, físicos para la práctica del voleibol.
- Motivar el conocimiento y aprendizaje del voleibol para el buen uso del tiempo libre.

Indicador: Reconoce el voleibol como un juego que ayuda al desarrollo motriz.

Objetivo general: reconocer el voleibol como deporte fundamental para el mejoramiento de las capacidades físicas

Objetivos específicos: · Identificar referentes legales en la práctica de la actividad física, el voleibol y utilización del tiempo libre

Derecho Básico de Aprendizaje: Identifico mis fortalezas y debilidades en la actividad física, para lograr mis metas y conservar la salud

Docente: Edwin Antonio Escobar EMAIL: edwinescobar080@gmail.com. si no lo envías a este correo se dará por descontado que no lo enviaste , cel. 3202694698. Grado: **NOVENO** área: **educación física**

La fecha de entrega se dará a conocer en las diferentes asesorías

Si se tiene alguna inquietud sobre el trabajo se debe reportar vía WhatsApp, desde el cual se aclararán dudas en el horario de 7 am a 4 pm, de lunes a viernes

Actividades: responde las siguientes preguntas:

1. ¿Nombre y País del creador del juego de voleibol?
2. ¿Cuáles son las dimensiones del juego del voleibol?
3. ¿Cuáles son las líneas y zonas del campo de juego?

4. ¿Cuál es la altura de la red para hombres y para mujeres?
5. ¿Cuánto es el máximo de jugadores que se compone un equipo de voleibol?
6. ¿Cuál es la indumentaria que debe tener cada jugador de voleibol?
7. ¿cuál es la función del capitán de un equipo de voleibol?
8. ¿Cuándo se gana un punto en voleibol?
9. ¿De cuánto set se juega un partido de voleibol?
10. Con cuantos puntos se gana un set?
11. ¿Cuántos jugadores deben estar en el juego de voleibol?
12. ¿Cuáles son las posiciones en el juego del voleibol?
13. ¿Cuándo se da una falta de posición y de rotación?
14. ¿Cuál es el sistema de rotación en voleibol?
15. ¿A cuántos toques consecutivos del balón tiene derecho un equipo?
16. ¿Con que parte del cuerpo se puede tocar el balón?
17. ¿Cuándo se da una falta en el toque del balón?
18. ¿Cuándo se da una falta del jugador en la red?
19. ¿Cuál es la norma para la ejecución del saque en el voleibol?
20. ¿Cuándo se da una falta durante el saque?
21. ¿Cuándo se da un bloqueo en voleibol?
22. ¿Cuánto es el tiempo de descanso y técnico?
23. ¿Cuándo se da un cambio de campo?
24. ¿Qué función tiene el jugador líbero en voleibol?
25. ¿Cuáles son las conductas incorrectas que dan para sanciones?
26. ¿De cuántos árbitros componen un partido de voleibol y qué función tiene cada uno?

SOPA DE LETRAS - JUEGO DEL VOLEIBOL

D	N	M	P	V	O	L	E	I	B	O	L	E
Q	S	S	X	B	A	L	O	N	B	U	F	U
X	L	H	D	C	K	M	S	F	K	X	V	L
L	R	R	E	M	A	T	E	R	Z	P	T	S
R	J	V	N	H	R	O	T	A	C	I	O	N
E	U	C	O	L	O	C	A	C	I	O	N	Q
C	G	L	B	S	S	X	D	C	F	M	A	D
E	A	U	L	A	P	I	K	I	L	X	D	C
P	D	B	O	J	S	W	A	O	N	O	H	A
C	O	R	Q	K	A	Q	E	N	R	L	E	N
I	R	E	U	K	Q	W	N	E	D	H	E	C
O	E	D	E	T	U	N	K	S	S	Ñ	F	H
N	S	E	O	L	E	V	A	N	T	A	D	A

- BALON
- BLOQUEO
- CANCHA
- COLOCACION
- INFRACCIONES
- JUGADORES
- LEVANTADA
- RECEPCION
- RED
- REMATE
- ROTACION
- SAQUE
- VOLEIBOL

Colorea el dibujo

