



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

<b>Plan de apoyo tercer periodo</b>
<b>Asignatura</b>
Educación Física
<b>Nombre del docente o los docentes</b>
Aris Maribel Ferrer Diaz
<b>Grupo</b>
CLEI IV
<b>Nombre del estudiante</b>
<b>Estándar</b>
Crea y recrea diferentes juegos (individuales, colectivos, con elementos, sin elementos) de manera segura, estableciendo objetivos, construyendo tácticas y estrategias en función de las demandas (motoras, intelectuales, emocionales, sociales) que cada juego le presenta. CEC
<b>Competencia</b>
Selecciono actividades físicas para la conservación de mi salud. Reconozco el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de mi formación.
<b>Indicadores de desempeño</b>
Reconocimiento de que el movimiento incide en mi desarrollo corporal a través del juego y la actividad.
<b>Contenidos</b>
Acondicionamiento físico y deportivo. Ocio, recreación y disfrute del tiempo libre. Sedentarismo y obesidad. Conceptos de nutrición y alimentación saludable.
<b>Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante</b>
1. A continuación, encontrarás una serie de actividades que debes resolver en el cuaderno de educación física, con buena ortografía, letra clara y legible. a. Escribe el título: Plan de Apoyo Tercer Periodo 2. Construye una línea de tiempo con la historia del ciclismo en Colombia. 3. Consulta y explica cada una de las categorías del ciclismo. 4. Menciona 5 exponentes del ciclismo actual colombiano e identifica en cuál categoría participa cada uno de ellos. 5.Cuál es la competencia de ciclismo más importante en Colombia?, ¿De qué trata? 6. Consulta y escribe los conceptos de: Alimentación saludable, Obesidad, sedentarismo



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

7. Mediante un árbol de solución de problemas, describe problema, causas y consecuencias de la obesidad
8. Prueba física de resistencia (Se realiza en clase)

**Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega**

**Rubrica evaluativa**

<b>Criterio</b>	<b>Puntaje máximo</b>
El plan de apoyo se realiza en el cuaderno de sociales, ordenado, con letra clara y buena ortografía el 18 de noviembre	1
Sustentación	2
Puntaje Total	3

Bajo: Puntaje menor a 3

Básico: Puntaje Igual a 3