



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

<b>Plan de apoyo segundo periodo</b>
<b>Asignatura</b>
<b>Ed. Física</b>
<b>Nombre del docente o los docentes</b>
<b>Luz Patricia Mosquera Moreno</b>
<b>Grupo</b>
<b>5.1, 5.2 y 5.3</b>
<b>Nombre del estudiante</b>
<b>Estándar</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Propongo momentos de juego en el espacio escolar.</li><li>• Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.</li><li>• Identifico el valor de la condición física y su importancia para mi salud.</li><li>• Valoro mi capacidad para realizar actividad física adecuada con mis condiciones personales.</li></ul>
<b>Competencia</b>
Competencia axiológica corporal Competencia motriz
<b>Indicadores de desempeño</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconocimiento de la educación física como disciplina fundamental en los hábitos de higiene saludable en el ser humano.</li><li>• Reconocimiento de las lesiones más comunes que sufre una persona durante una práctica deportiva.</li></ul>
<b>Contenidos</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hábitos de higiene</li><li>• Clasificación de los alimentos</li><li>• Lesiones deportivas</li></ul>
<b>Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante</b>



# Secretaría de Educación del Municipio de Medellín

## Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

Actividad para realizar en cuaderno.

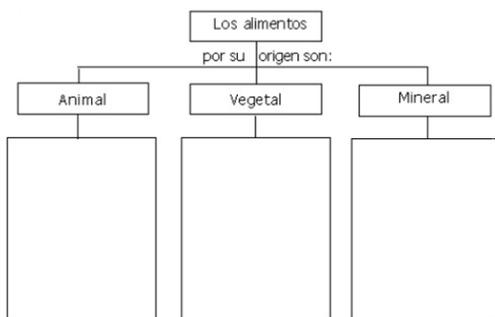
1. Los hábitos de higiene son:
2. Lee con detenidamente el siguiente texto, explica lo comprendido, además dibuja los tres hábitos que practicas diariamente.

La higiene es la actividad que tiene como fin la limpieza y el aseo de nuestro cuerpo, de los elementos que utilizamos y de lo que comemos.

Pero lo más importante es que gozamos de buena salud, pues nos protegemos de microbios y posibles infecciones.

Dibuja tres hábitos de limpieza que practiques diariamente:

3. Completo el mapa conceptual. Escribo los alimentos según su origen.



4. ¿Qué son las lesiones deportivas? Argumento mi respuesta

**Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega**

**Las actividades deben realizarse en el cuaderno correspondiente, de forma ordenada y oportuna.**

**Fecha de entrega 23 de agosto/2024**