



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

Plan de apoyo segundo periodo
Asignatura
Ed. Física
Nombre del docente o los docentes
Luz Patricia Mosquera Moreno
Grupo
5.1, 5.2 y 5.3
Nombre del estudiante
Estándar
<ul style="list-style-type: none">● Propongo momentos de juego en el espacio escolar.● Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.● Identifico el valor de la condición física y su importancia para mi salud.● Valoro mi capacidad para realizar actividad física adecuada con mis condiciones personales.
Competencia
Competencia axiológica corporal Competencia motriz
Indicadores de desempeño
<ul style="list-style-type: none">● Reconocimiento de la educación física como disciplina fundamental en los hábitos de higiene saludable en el ser humano.● Reconocimiento de las lesiones más comunes que sufre una persona durante una práctica deportiva.
Contenidos
<ul style="list-style-type: none">● Hábitos de higiene● Clasificación de los alimentos● Lesiones deportivas
Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431

Actividad para realizar en cuaderno.

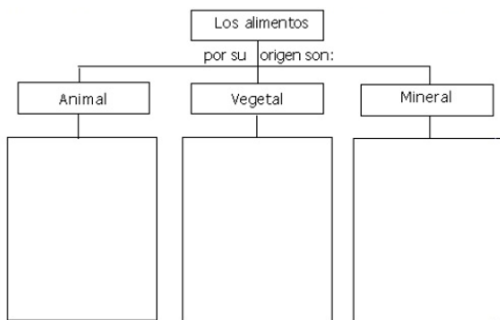
1. Los hábitos de higiene son:
2. Lee con detenidamente el siguiente texto, explica lo comprendido, además dibuja los tres hábitos que practicas diariamente.

La higiene es la actividad que tiene como fin la limpieza y el aseo de nuestro cuerpo, de los elementos que utilizamos y de lo que comemos.

Pero lo más importante es que gozamos de buena salud, pues nos protegemos de microbios y posibles infecciones.

Dibuja tres hábitos de limpieza que practiques diariamente:

3. Completo el mapa conceptual. Escribo los alimentos según su origen.



4. ¿Qué son las lesiones deportivas? Argumento mi respuesta

Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega

Las actividades deben realizarse en el cuaderno correspondiente, de forma ordenada y oportuna.

Fecha de entrega 23 de agosto/2024