



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Aldía de Medellín  
Secretaría de Educación

<b>Plan de apoyo primer periodo 2026</b>
<b>Asignatura</b>
<b>Educación Física</b>
<b>Nombre del docente o los docentes</b>
<b>Doris Zuleima Rueda, María Cecilia Pino Ramírez y Luz Patricia Mosquera Moreno</b>
<b>Grupo</b>
<b>2.1, 2.2, 2.3</b>
<b>Nombre del estudiante</b>
<b>Estándar</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Busco posibilidades de movimiento con mi cuerpo a nivel global y segmentario <b>CM</b></li><li>• Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos. <b>CM</b></li><li>• Exploro y realizo movimientos con mi cuerpo en concordancia con diferentes posibilidades de ritmos y juegos corporales <b>CM</b></li><li>• Manifiesto expresiones gestuales y corporales para comunicar mis emociones <b>CEC</b></li></ul>
<b>Competencia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Competencia expresiva corporal.</li><li>• Competencia axiológica corporal.</li><li>• Competencia motriz</li><li>• Manejo de conflictos</li></ul>
<b>Indicadores de desempeño</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Realiza y origina movimientos siguiendo diferentes ritmos.</li><li>• Relaciona las posibilidades de movimiento de ritmo y actividad física a partir de juegos y rondas.</li><li>• Realiza hábitos de higiene postural y espacial al realizar las actividades físicas.</li><li>• Reconozco mis emociones y las emociones de otras personas en situaciones cotidianas</li></ul>
<b>Contenidos</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• el movimiento</li><li>• Habilidades básicas motrices</li><li>• Equilibrio</li><li>• Marcha</li><li>• Carrera</li></ul>



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022



NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431

**Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante**

1. ¿Qué es el movimiento?, escribe dos tipos de movimientos.
2. ¿Cuál es tu deporte favorito? Escribe porque te gusta tanto y realiza el dibujo.
3. Escribo 2 juegos tradicionales dibujo uno de ellos y explico cómo se juega.
4. Escribo que hacen la personas en la imagen y explico porque es importante practicas un deporte.



**REF:**

<https://concepto.de/deporte/#ixzz8ywxriHpY>

<https://mundoentrenamiento.com/juegos-tradicionales-en-educacion-fisica/>

**Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega**

**Las actividades deben realizarse en el cuaderno correspondiente, de forma ordenada y oportuna.**

**Fecha de entrega 25 de mayo del 2026**