



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES : 113431

Plan de apoyo primer periodo
Asignatura o Área
Educación física
Nombre del docente o los docentes
Gloria Stella Román T Astrid Bibiana Restrepo L Nancy Estella Posada
Grupo
1.1-1.2 -1.3
Nombre del estudiante
Estándar
<ul style="list-style-type: none">● Exploro técnicas corporales de tensión, relajación y control del cuerpo. CM● Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta. CM● Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con objetos CM
Competencia
Competencia axiológica corporal Identifico las normas y principios establecidos para la realización de las prácticas propias de la actividad física.
Competencia motriz Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES : 113431

Indicadores de desempeño
<ul style="list-style-type: none">● Identifica las partes del cuerpo y sus funciones, en actividades lúdicas y recreativas, de una vida plena.● Realiza actividades de equilibrio y postura corporal, en situaciones lúdicas y recreativas de una vida plena.● Valora su cuerpo en actividades lúdicas y recreativas, para una vida plena.
Contenidos
Control corporal Equilibrio Postura
Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante

1. Dibujo Corporal

Dibujar el contorno del cuerpo de la niña/o y señalar las extremidades superiores y las extremidades inferiores, escribiendo los nombres de cada parte.

2. Dile a tu familia que te lea cada una de las instrucciones y realizalas

<i>Colorea el círculo que está a SU izquierda.</i>	<i>Colorea el círculo que está a TU derecha.</i>
<i>Colorea el círculo que está a TU izquierda.</i>	<i>Colorea el círculo que está SU izquierda.</i>
<i>Colorea el círculo que está a SU derecha.</i>	<i>Colorea el círculo que está TU izquierda.</i>
<i>Colorea el círculo que está a TU derecha.</i>	<i>Colorea el círculo que está SU derecha.</i>



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES : 113431

Indicaciones para los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega

Los estudiantes presentan el plan de apoyo en hojas de block, de forma ordenada y oportuna.

Fecha de entrega: 18 de mayo del 2026.

El taller lo realiza el estudiante con el acompañamiento familiar.

Después de revisado el plan de apoyo la docente evalúa al estudiante durante las clases con relación a las temáticas aquí tratadas.