



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Aldía de Medellín
Secretaría de Educación

Plan de apoyo segundo periodo 2026

Asignatura

Educación Física

Nombre del docente o los docentes

Doris Zuleima Rueda, María Cecilia Pino Ramírez y Luz Patricia Mosquera Moreno

Grupo

2.1, 2.2, 2.3

Nombre del estudiante

Estándar

- Busco posibilidades de movimiento con mi cuerpo a nivel global y segmentario **CM**
- Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos. **CM**
- Exploro y realizo movimientos con mi cuerpo en concordancia con diferentes posibilidades de ritmos y juegos corporales **CM**
- Manifiesto expresiones gestuales y corporales para comunicar mis emociones **CEC**

Competencia

- Competencia expresiva corporal.
- Competencia axiológica corporal.
- Competencia motriz
- Manejo de conflictos

Indicadores de desempeño

- Comprende experiencias coordinativas como base en las posibilidades de movimiento del cuerpo.
- Realiza movimientos coordinados en diferentes actividades lúdicas recreativas.

Contenidos

- El movimiento.
- El ritmo.
- El equilibrio.
- Los juegos.
- Actividades socioemocionales



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

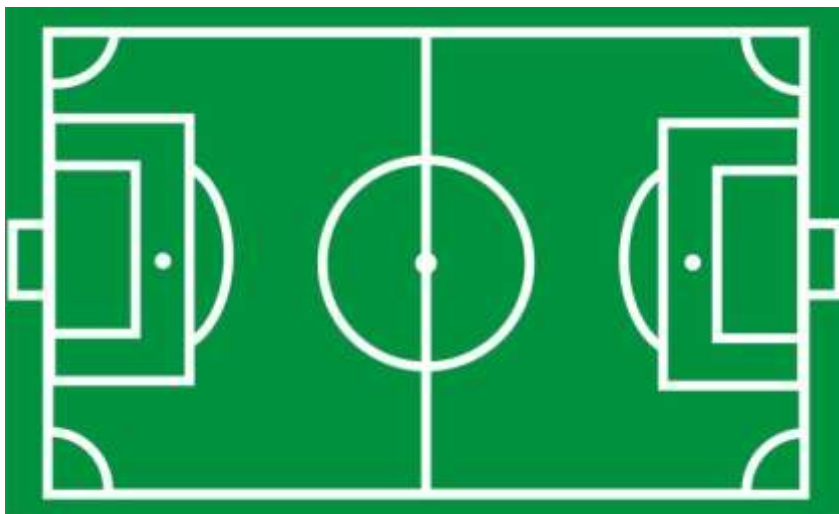
NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Aldía de Medellín
Secretaría de Educación

Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante

1. ¿Qué es el movimiento?
2. ¿Qué es el ritmo?
3. Dibuja una actividad donde uses ritmo y movimiento.
4. Realizar la siguiente imagen (cancha de futbol) en una hoja de block



REF:

<https://concepto.de/deporte/#ixzz8ywxriHpY>

<https://mundoentrenamiento.com/juegos-tradicionales-en-educacion-fisica/>

Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega

Las actividades deben realizarse en el cuaderno correspondiente, de forma ordenada y oportuna.

Fecha de entrega 18 de septiembre del 2026