



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

Plan de apoyo segundo periodo

Asignatura

Educación física

Nombre del docente o los docentes

Joel Rhenals Arrieta

Grupo

6-1, 6-2, 6-3 y 6-4

Nombre del estudiante

Estándar

Motriz: Reconozco mis posibilidades y condiciones propias y externas para la exploración de las variedades gimnásticas y expresiones motrices.

Expresivo Corporal: Comparo y ejecuto expresiones rítmicas y motrices en concordancia con las expresiones corporales y posibilidades gimnásticas.

Axiológica: Comprendo la importancia de utilizar mi tiempo libre para mejorar e interiorizar la actividad motriz y las expresiones corporales como parte de mi vida.

Competencia

Competencia motriz: Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

Competencia expresiva corporal: Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones.

Competencia axiológica corporal: Comprendo el valor que tiene la actividad física para la formación personal.

Indicadores de desempeño

- Aplica correctamente las normas de higiene antes, durante y después de la práctica física, ejecuta el esquema gimnástico del arco con precisión y control corporal, y fomenta hábitos saludables con actitud positiva y ejemplo para sus compañeros.

CARRERA 101C NRO 58-44

MEDELLÍN. NÚCLEO EDUCATIVO 923
“Educamos en valores para amar la vida”



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

- Domina la técnica de la posición invertida a 3 apoyos y la parada de manos con control, alineación y seguridad, comprendiendo sus principios, demostrando disciplina, confianza y apoyo a sus compañeros.
- Identifica con claridad los elementos del ritmo y reconoce diversos ritmos típicos colombianos, ejecuta movimientos y pasos con coordinación, fluidez y expresión corporal, y demuestra respeto y valoración por la cultura musical del país.

Contenidos

1. Higiene en la actividad física y el deporte.
2. Arco (gimnasia básica).
3. Posición invertida en tres apoyos.
4. Parada de manos.
5. Ritmos típicos colombianos.

Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante

Cada estudiante deberá investigar los siguientes temas asignados y hacer un trabajo escrito.

Temas:

1. Higiene en la actividad física y el deporte.
2. Arco (gimnasia básica).
3. Posición invertida en tres apoyos.
4. Parada de manos.
5. Ritmos típicos colombianos.

Posterior a esto debe realizar una sustentación tipo exposición, donde al estudiante se le asignará un tema al azar y tendrá 3 minutos para explicarlo claramente. Para ello tendrá que preparar la cantidad de diapositivas de todos los temas anteriormente mencionados y apoyo audiovisual que necesite, los cuales deben ser enviados al correo joelrhenalsa@ieboh.edu.co antes para ser usados en clases.

Indicaciones para los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega

El trabajo se presentará en el cuaderno o en hojas limpias, con buena ortografía y presentación. Se deben hacer las entregas y la sustentación durante la clase de Educación física hasta el viernes 18 de septiembre.

CARRERA 101C NRO 58-44