



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

Plan de apoyo tercer periodo

Asignatura

Educación física

Nombre del docente o los docentes

Joel Rhenals Arrieta

Grupo

6-1, 6-2, 6-3 y 6-4

Nombre del estudiante

Estándar

Motriz: Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y la recuperación en la actividad física. Realizo secuencias de movimiento individual y de parejas con duración y cadencia preestablecidas.

Expresivo Corporal: Ajusto mis movimientos al de mis compañeros y al ritmo de la música. Comparto mis posibilidades de expresión con mis compañeros de grupo.

Axiológica: Identifico mis posibilidades de expresión corporal y procuro explorar otras que me permitan alcanzar y mejorar mis logros.

Competencia

Competencia motriz: Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

Competencia expresiva corporal: Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones.

Competencia axiológica corporal: Comprendo el valor que tiene la actividad física para la formación personal.

Indicadores de desempeño

- Relaciona la actividad física y deportiva como un recurso para adquirir hábitos de vida saludables
- Pone en práctica las normas básicas de higiene corporal y las condiciones para la práctica del juego y deporte.
- Valida la actividad física como forma de asumir estilos de vida saludables.

CARRERA 101C NRO 58-44

MEDELLÍN. NÚCLEO EDUCATIVO 923
“Educamos en valores para amar la vida”



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

- Muestra interés en la adquisición de hábitos y prácticas de higiene corporal, mental y social.

Contenidos

1. Higiene en la actividad física y el deporte.
2. Arco (gimnasia básica).
3. Juegos tradicionales en Colombia
4. Orientación deportiva

Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante

Cada estudiante deberá investigar los siguientes temas asignados y hacer un trabajo escrito.

Temas:

1. Higiene en la actividad física y el deporte.
2. Arco (gimnasia básica).
3. Juegos tradicionales en Colombia
4. Orientación deportiva

Posterior a esto debe realizar una sustentación, donde al estudiante se le asignará un tema al azar y tendrá 3 minutos para explicarlo claramente.

Indicaciones para los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega

El trabajo se presentará en el cuaderno o en hojas limpias, con buena ortografía y presentación. Se deben hacer las entregas y la sustentación durante la clase de Educación física hasta el viernes 21 de noviembre.

CARRERA 101C NRO 58-44

MEDELLÍN. NÚCLEO EDUCATIVO 923
“Educamos en valores para amar la vida”