



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

Plan de apoyo tercer periodo

Asignatura

Educación física

Nombre del docente o los docentes

Cristian Moreno Londoño

Grupo

9#1 9#2 9#3

Nombre del estudiante

Estándar

Motriz: Comprendo las características del juego y las pongo en práctica para su realización. Aplico procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.

Expresivo Corporal: Logro manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.

Axiológica: Me preocupo por la información de hábitos de postura e higiene corporal.

Competencia

Competencia motriz: Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución.

Competencia expresiva corporal: Selecciono las técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones y pensamientos en diferentes contextos.

Competencia axiológica corporal: Tomo decisiones sobre los aspectos fundamentales de la actividad física para la formación personal.

Indicadores de desempeño

SABER CONOCER

Describe los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto (como dribling, pases, tiros y defensa), identificando las reglas del juego y su relación con la toma de decisiones, la estrategia y el trabajo en equipo.

SABER HACER

Ejecuta correctamente las habilidades técnicas del baloncesto y aplica tácticas básicas durante situaciones de juego, demostrando coordinación, precisión y capacidad para resolver problemas en equipo.

SABER SER

CARRERA 101C NRO 58-44



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

Demuestra una actitud de liderazgo, respeto y compromiso durante la práctica del baloncesto, valorando el esfuerzo individual y colectivo, promoviendo la inclusión y reflexionando sobre la importancia del deporte para la salud y el bienestar.

Contenidos

Baloncesto:

- Generalidades del baloncesto
- Fundamentos técnicos del baloncesto
- Componente táctico de baloncesto
- Componente físico del baloncesto

Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante

- 1) Realizar un video sobre la lógica interna, normas y reglas del baloncesto
- 2) Realizar Test deportivos de fuerza y resistencia física.

Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega

El video se recibe hasta el 14 de noviembre, además el video debe durar mínimo un minuto, entregar el trabajo da paso a poder realizar los test físicos en la cancha, la no presentación de los test físicos impide la recuperación de la asignatura.

Enviar al correo institucional: cristianmorenol@ieboh.edu.co

CARRERA 101C NRO 58-44

MEDELLÍN. NÚCLEO EDUCATIVO 923
“Educamos en valores para amar la vida”