



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

<b>Plan de apoyo tercer periodo</b>
<b>Asignatura</b>
Educación Física
<b>Nombre del docente o los docentes</b>
Mónica Viviana Aya Parrado
<b>Grupo</b>
4.1- 4.2- 4.3
<b>Nombre del estudiante</b>
<b>Estándar</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aplico formas básicas de movimiento en la realización de diferentes prácticas deportivas.</li><li>• Cuido mi postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas.</li><li>• Identifico técnicas de expresión corporal que llevan a la regulación emocional en situaciones de juego y actividad física.</li></ul>
<b>Competencia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Competencia expresiva corporal.</li><li>• Competencia axiológica corporal.</li><li>• Competencia motriz.</li></ul>
<b>Indicadores de desempeño</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realización de técnicas de expresión corporal y regulación emocional del cuerpo a través de momentos gimnásticos y de atletismo.</li><li>2. Identificación de formas básicas de movimientos a través de diferentes ejercicios gimnásticos y de atletismo.</li><li>3. Participación en actividades grupales e individuales vinculadas a la gimnasia y el atletismo deportivo.</li></ol>
<b>Contenidos</b>
<b>Juegos pre deportivos de :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atletismo (modalidades)</li></ul>

CARRERA 101C NRO 58-44



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

- Gimnasia (modalidades)

**Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante**

1. Consultar y escribir la definición de los siguientes conceptos:
  - Atletismo
  - Gimnasia
2. Escribe deportistas famosos en cada una de estas disciplinas deportivas (Atletismo y Gimnasia)
3. Dibujar una de las modalidades del atletismo y una de las modalidades de la gimnasia.
4. Escribe una frase que resuma lo que aprendió durante este periodo.

**Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega**

- ✓ La actividad debe ser realizada por el estudiante con su propia letra.
- ✓ Entregar debidamente marcado y con buena presentación.
- ✓ Entregar en la fecha establecida: Semana del 13 al 19 de noviembre.

CARRERA 101C NRO 58-44

MEDELLÍN. NÚCLEO EDUCATIVO 923  
“Educamos en valores para amar la vida”