



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431

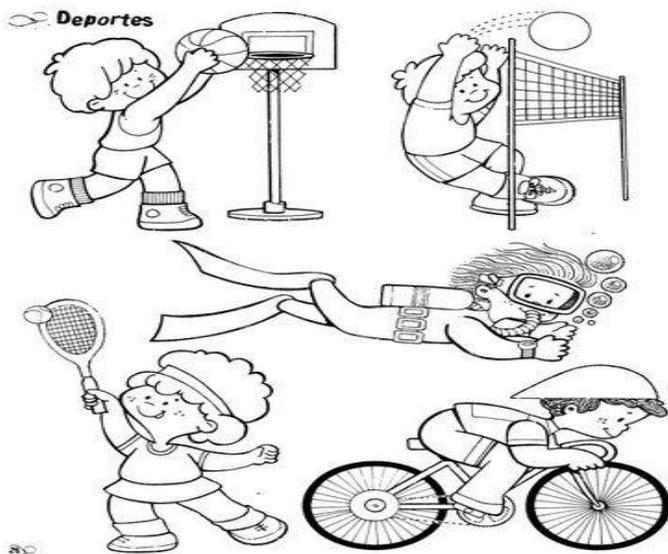


Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

Plan de apoyo primer periodo
Asignatura
Ed. Física
Nombre del docente o los docentes
Luz Patricia Mosquera Moreno
Grupo
3.1 ,3.2, y 3.3
Nombre del estudiante
Estándar
<ul style="list-style-type: none">• Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos.• Exploro y realizo movimientos con mi cuerpo en concordancia con diferentes posibilidades de ritmos y juegos corporales.• Manifiesto expresiones gestuales y corporales para comunicar mis emociones
Competencia
<ul style="list-style-type: none">• Competencia axiológica corporal• Competencia motriz
Indicadores de desempeño
<ul style="list-style-type: none">• Aplicación de las habilidades básicas loco motrices y manipulativas en actividades lúdicas y recreativas.• Reconocimiento de habilidades y destrezas motoras básicas asociadas con desplazamientos, manipulación y pedipulación de objetos.• Valoración de las posibilidades de su cuerpo en el movimiento, en actividades lúdicas y recreativas
Contenidos
<ul style="list-style-type: none">• Imagen y conciencia corporal.• El control tónico postural• Equilibrio• Relajación• Lateralidad• La organización perceptiva.

Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante

1. Explica ¿Por qué es importante el deporte para la salud de las personas?
2. ¿Colorea la siguiente imagen escoge dos que más te llamen la atención y cuenta que deporte es? y como se juega?



3. **Los juegos tradicionales:** son importantes porque nos conectan con nuestras raíces y permiten que los niños se diviertan de una manera activa y social. Además, ayudan a desarrollar habilidades como el trabajo en equipo, la coordinación y la creatividad.

Indaga en tu familia que deporte tradicionales practicaban cuando eran pequeños y explica cómo se juega.

4. Completa el siguiente cuadro con definiciones de saltos de longitud y Saltos de altura.

	 SALTO DE LONGITUD	 SALTOS DE ALTURA
CARRERA		
SALTO		
VUELO		
CAIDA		



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Educación

5. ¿Qué son los juegos cooperativos?

Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega

Las actividades deben realizarse en el cuaderno correspondiente, de forma ordenada y oportuna.

Fecha de entrega 16 de mayo/2025