



Secretaría de Educación del Municipio de Medellín  
Institución Educativa Barrio Olaya Herrera

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

|  |
|--|
| <b>Plan de apoyo primer periodo</b>  |
| <b>Asignatura</b>  |
| Educación física   |
| <b>Nombre del docente o los docentes</b>   |
| Joel Rhenals Arrieta   |
| <b>Grupo</b>   |
| 6-1, 6-2, 6-3 y 6-4  |
| <b>Nombre del estudiante</b>   |
|  |
| <b>Estándar</b>  |
| <b>Motriz:</b> Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.<br><b>Expresivo Corporal:</b> Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.<br><b>Axiológica:</b> Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida.      |
| <b>Competencia</b>   |
| <b>Competencia motriz:</b> Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos. <b>Competencia expresiva corporal:</b> Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de emociones.<br><b>Competencia axiológica corporal:</b> Comprendo el valor que tiene la actividad física para la formación personal. |
| <b>Indicadores de desempeño</b>  |
| <b>SABER CONOCER</b><br>Describe coherentemente algunas acciones gimnásticas básicas.<br><b>SABER HACER</b><br>Ejecuta y explora acciones gimnásticas predeterminadas y exploradas, potencializando sus capacidades físicas.<br><b>SABER SER</b><br>Disfruta realizando actividades físicas y juegos como medio para interactuar con los demás.                      |
| <b>Contenidos</b>  |

CARRERA 101C NRO 58-44



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

Generalidades de la gimnasia

**Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante**

**Infografía o cartelera**

**“Generalidades de la Gimnasia Artística”**

1. Definición breve del deporte: Explicar qué es la gimnasia artística.
2. Pruebas o aparatos principales por género:
  - Femenino: Suelo, salto, barras asimétricas, barra de equilibrio.
  - Masculino: Suelo, arzones, anillas, salto, paralelas, barra fija.

(Pueden ir escritos, dibujados o con recortes).
3. Menciona 3 beneficios de practicar gimnasia artística.
4. Nombre, nacionalidad y modalidades más destacadas de un gimnasta famoso/a: Puede ser actual o histórico, de cualquier país.

Ilustraciones o imágenes:

Se recomienda que el cartel (en ¼ de cartulina) o la infografía tenga ilustraciones o recortes relacionados con la gimnasia.

**Indicaciones para los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega**

Se deben hacer las entregas y la sustentación del proyecto durante la clase de Educación física en la semana del 26 al 30 de mayo.

CARRERA 101C NRO 58-44