



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

<b>Plan de apoyo Segundo periodo</b>
<b>Asignatura</b>
<b>Educación Física, Recreación y Deportes</b>
<b>Nombre del docente o los docentes</b>
<b>John Mario García Loaiza</b>
<b>Grupo</b>
<b>5°1, 5°2, 5°3</b>
<b>Nombre del estudiante</b>
<b>Estándar</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Identifico movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física. <b>CM</b></li><li>✓ Acepto y pongo en práctica las reglas de juego. <b>CM</b></li><li>✓ Propongo momentos de juego en el espacio escolar. <b>CM</b></li><li>✓ Identifico el valor de la condición física y su importancia para mi salud. <b>CAC</b></li><li>✓ Aplico formas básicas de movimiento en la realización de diferentes prácticas deportivas. <b>CM</b></li><li>✓ Ajusto los movimientos de mi cuerpo en la manipulación de objetos. <b>CM</b></li></ul>
<b>Competencia</b>
Competencia expresiva corporal. Competencia axiológica corporal Competencia motriz
<b>Indicadores de desempeño</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Aplicación de reglas, normas y gestos técnicos en la práctica de deportes como el baloncesto y fútbol de salón.</li><li>✓</li></ul>

CARRERA 101C NRO 58-44



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

**Contenidos**

Baloncesto, historia, gestos técnicos  
El fútbol, generalidades  
Alimentación saludable, clasificación de los alimentos

**Descripción de las actividades a desarrollar por el estudiante**

**Desarrolla cada uno de los puntos propuestos.**

**Con relación al baloncesto responde cada una de las preguntas del cuestionario.**

1. ¿Cómo se le conoce al baloncesto y por qué razón?
2. ¿Cuál debe ser el diámetro de la pelota de basquetbol y cuál su principal característica?
3. ¿Cuál es el objetivo del juego de basquetbol?
4. ¿Cuánto dura un partido de basquetbol?
5. ¿a qué distancia del suelo está colocado el aro donde se anotan las cestas?
6. ¿Cuántos puntos da arrojar y encestar la pelota dentro de la zona de lanzamiento?
7. ¿Cuántos puntos da arrojar y encestar la pelota fuera de la zona de lanzamiento?
8. ¿Cuántos puntos da arrojar y encestar la pelota desde un tiro libre?
9. ¿Qué forma geométrica tiene el campo de juego de baloncesto?
10. ¿Cuántos jugadores tiene cada equipo?
11. Nombre la posición en la que juega cada jugador
12. Realiza un dibujo que represente un juego o técnica de juego del baloncesto.

**Con relación al fútbol, desarrolla cada uno de los numerales propuestos.**

1. Ubica en la sopa de letras las palabras indicadas.  
CÍRCULO CENTRAL,  
ÁREA,  
PORTERÍA,  
BALÓN,  
PIES,  
FALTA,  
GOL,  
DOS TIEMPOS,  
GANADOR,  
PRÓRROGA,  
PORTERO,  
DEFENSAS,  
CENTROCAMPISTAS,  
DELANTEROS,

CARRERA 101C NRO 58-44



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431

**SAQUE**

C	E	N	T	R	O	C	A	M	P	I	S	T	A	S
C	O	R	E	T	R	O	P	Ñ	G	T	P	X	D	I
W	Í	R	A	Í	R	E	T	R	O	P	S	Á	U	É
D	O	R	A	E	R	Á	V	H	Z	V	É	Ü	T	X
E	K	A	C	É	R	R	O	D	A	N	A	G	L	O
L	D	V	P	U	Ñ	S	Ü	P	W	Q	B	C	Ó	P
A	W	O	Ú	R	L	E	U	Q	A	S	Í	H	I	C
N	S	Ñ	S	I	Ó	O	O	U	L	J	I	E	W	B
T	H	A	K	T	U	R	C	L	M	G	S	N	D	K
E	P	H	S	E	I	P	R	E	O	C	E	Ó	S	F
R	F	N	Q	N	Á	E	B	O	N	G	U	L	Ó	A
O	Y	Z	G	Ú	E	M	M	D	G	T	G	A	Ñ	L
S	O	N	B	Ó	W	F	L	P	X	A	R	B	V	T
U	B	D	H	É	Í	Y	E	Y	O	Ü	I	A	Ú	A
T	K	I	T	X	Ó	Í	É	D	N	S	Í	Ü	L	N

2. Escribe 3 reglas del fútbol
3. Escribe los tipos de saque que existen en el fútbol
4. Representa el juego de fútbol a través de un dibujo

Ubica en la sopa de letras las palabras indicadas subrayando de un color diferente cada palabra. Escribe al frente S, si es un alimento saludable o U, si es un alimento ultraprocesado.

ALIMENTACION	DULCES
F	FRUTAS
L	GASEOSAS
C	HAMBURGUESA
X	PROTEINAS
T	REPOSTERIA
Ñ	SALSAS
J	SALUDABLE
L	TOMATE
Z	VERDURAS
F	
C	
T	
Q	
Z	
E	
Q	
D	
A	
I	
R	
E	
T	
S	
O	
P	
E	
R	
M	
S	
B	
H	
E	
Ñ	
S	
A	
L	
U	
D	
A	
B	
L	
E	
F	
A	
Ñ	
G	
A	
S	
E	
O	
S	
A	
S	
N	
C	
H	
L	
Y	
N	
S	
E	
C	
L	
U	
D	
S	
A	
M	
S	
R	
N	
F	
K	
I	
C	
H	
F	
N	
V	
T	
L	
O	
I	
W	
G	
V	
T	
C	
E	
S	
Ñ	
R	
K	
U	
S	
T	
C	
W	
O	
E	
I	
J	
E	
T	
R	
Q	
U	
F	
A	
V	
T	
I	
I	
R	
Z	
L	
Y	
Q	
O	
R	
R	
T	
S	
E	
V	
B	
J	
D	
Q	
E	
X	
U	
G	
R	
Ñ	
J	
A	
M	
D	
P	
S	
U	
Z	
L	
G	
D	
J	
Y	
P	
L	
A	
S	
E	
U	
G	
R	
U	
B	
M	
A	
H	
T	
L	
E	
A	
V	
T	
O	
M	
A	
T	
E	
C	
L	
A	
T	
S	
N	
S	
A	
P	
K	
R	
S	
Z	
S	
T	
H	
Y	
G	
U	
N	
V	
V	
P	
M	
Q	
Z	
S	
V	
Y	
R	
D	
K	
R	
O	
K	
W	
S	
O	
K	
G	
S	
O	
B	
C	
J	
B	
W	
K	
L	
X	
S	
P	



**Secretaría de Educación del Municipio de Medellín**  
**Institución Educativa Barrio Olaya Herrera**

Aprobada por resolución Municipal N° 156 del 23 de septiembre de 2003 y modificada por Resolución 01920 de febrero 14 de 2013 y Resolución 201850065981 de 14 de septiembre de 2018 y Resolución 202250110089 de 24 de octubre de 2022

NIT. 811.042.295-8 DANE: 305001022232 CÓDIGO ICFES: 113431



Alcaldía de Medellín  
Secretaría de Educación

**Indicaciones para la los estudiantes: Forma de entrega y fecha máxima de entrega**

Los estudiantes presentan el plan de apoyo en hojas de block, debe contener una página con el **nombre completo del estudiante y el título “Plan de apoyo segundo periodo Educación Física Recreación y Deportes”**.

La entrega tiene como **fecha máxima el 12 de septiembre**, no se reciben después de esa fecha.

Después de revisado el plan de apoyo el docente evalúa al estudiante con relación a las temáticas tratadas.

CARRERA 101C NRO 58-44

MEDELLÍN. NÚCLEO EDUCATIVO 923  
“Educamos en valores para amar la vida”