

CORONAVIRUS

COVID - 19

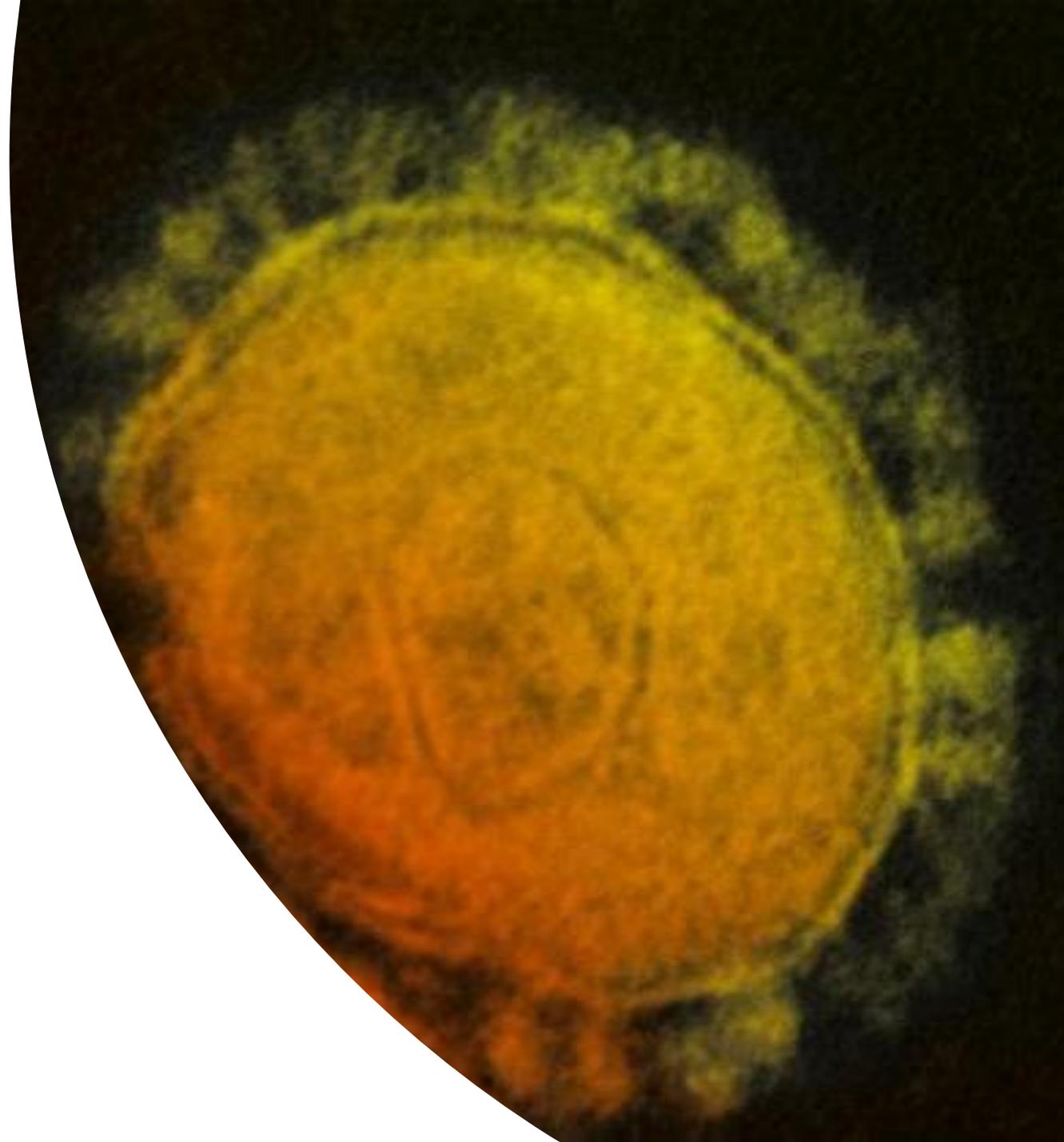
## ¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

---

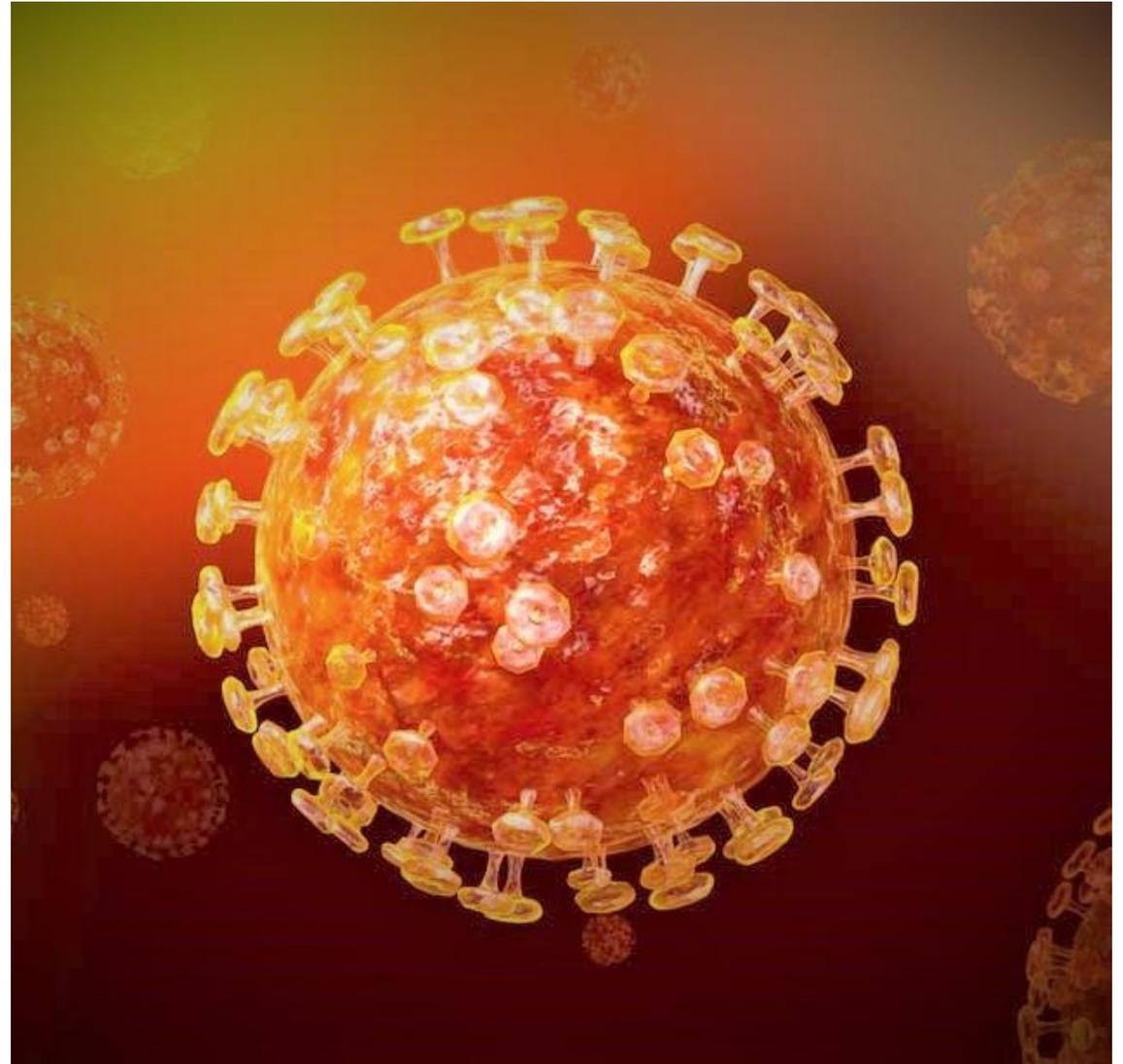
## ¿QUÉ ES LA COVID-19?

Es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

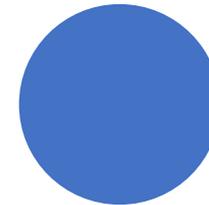


## SÍNTOMAS:

- Similares a los de la gripa común
- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca
- Dolores
- Congestión nasal
- Rinorrea
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.



- **¿Es más peligroso que una gripa común?**
  - Se presentan generalmente los mismos síntomas respiratorios.
  - Hasta ahora se ha demostrado que la severidad del nuevo coronavirus puede ser similar a la de las gripas convencionales.
  - Sin embargo, al ser una enfermedad nueva tiene un carácter incierto.
  - Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. Eso quiere decir también que siguen viviendo sus días normalmente y contagian a su paso a todos aquellos con quienes entran en contacto.
  - La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.
- 



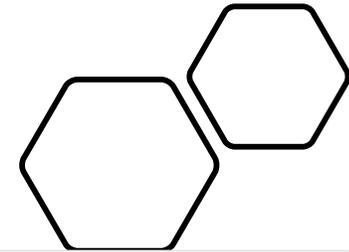
## ¿CÓMO SE PROPAGA?

- ❑ Contacto con otra que esté infectada por el virus.
- ❑ De persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala.
- ❑ Por contacto con objetos o superficies contaminadas con gotículas y luego tocarse boca, nariz u ojos.
- ❑ **NO** se transmite por el aire.
- ❑ Origen Zoonótico
- ❑ El impacto inicial es tan grande porque al ser una enfermedad nueva las personas no tienen anticuerpos para combatirla



### ¿Va a llegar a Colombia?

Lo más seguro es que sí, pero eso no significa que ponga en riesgo la salud de todos. Si llega, tendrá una fase de expansión con un número importante de afectados –no necesariamente muertos– y luego se estabilizará para quedarse circulando, como ha ocurrido con casi todos los virus respiratorios.

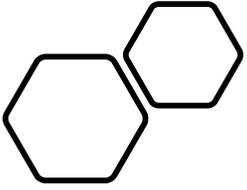


### ¿El país está preparado?

Frente a una entidad nueva ningún país está preparado ciento por ciento. Sin embargo, las medidas para evitar la expansión del virus son básicas, no requieren de mayores inversiones y se fundamentan en el sentido común y la colaboración de todos.

Punto especial merecen las EPS y los hospitales tanto públicos como privados, que tendrán que acondicionar sus áreas y sus procesos para evitar congestiones y fallas en la atención.

La enfermedad coincide con el pico de enfermedades respiratorias que atraviesa cada año el país.

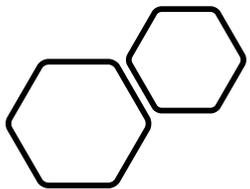


**¿Es cierto que no circula en tierra caliente?**

Como cualquier otro virus respiratorio, el covid-19 puede transmitirse en climas cálidos. Si bien los climas cálidos lo limitan, la temperatura interna del cuerpo es igual en todas partes.

**¿A quiénes puede afectar de manera más grave?**

A personas con defensas bajas, enfermedades crónicas, cáncer, VIH y algunas pocas con susceptibilidades especiales, además de niños y ancianos. Pero puede afectar a cualquiera.

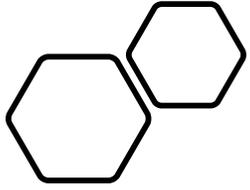


### ¿De qué depende que alguien sobreviva?

La mayoría de las personas sobrevive a la infección. Incluso algunas personas no presentan síntomas. Como todas las gripas, tiende a autolimitarse. Es decir, pasa sola. Cuando los casos son severos y se complican con neumonías, muchos pacientes se curan y un porcentaje muy bajo fallece.

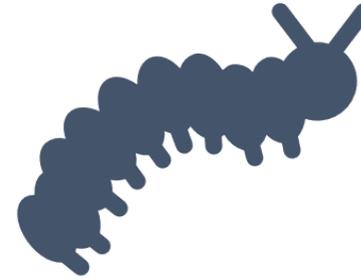
### ¿Les da a las mascotas?

Aunque en Hong Kong se confirmó el caso de un perro que dio positivo en un análisis de coronavirus, lo cierto es que no existe evidencia de que las mascotas se puedan afectar y contagiar a los humanos.



**¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?**

La principal forma de propagación de la enfermedad es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien al toser. El riesgo de contraer la COVID-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo. Por lo tanto, es posible contagiarse de alguien que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.

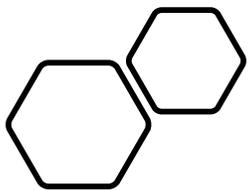


**¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?**

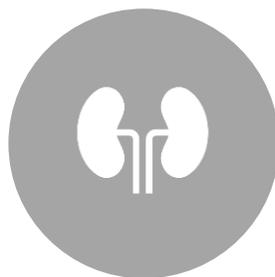
El riesgo de contraer la COVID-19 por contacto con las heces de una persona infectada parece ser bajo. Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, la propagación por esta vía no es uno de los rasgos característicos del brote. No obstante, se trata de un riesgo y por lo tanto es una razón más para lavarse las manos con frecuencia, después de ir al baño y antes de comer.

## ¿Debo preocuparme por la COVID-19?

- Si usted no se encuentra en una zona donde se esté propagando la COVID-19, no ha viajado desde alguna de esas zonas ni ha estado en contacto cercano con alguien que lo haya hecho y se sienta mal, sus posibilidades de contraerla son actualmente bajas.
- Si usted se encuentra en una zona en la que haya producido un brote de COVID-19, debe tomar muy en serio el riesgo de infección. Siga los consejos de las autoridades sanitarias nacionales y locales. Aunque en la mayoría de los casos la COVID-19 solamente causa una enfermedad leve, puede provocar enfermedades muy graves en algunas personas. Más raramente, la enfermedad puede ser letal.



**¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?**



No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. La COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19. Solo deben usarse para tratar una infección bacteriana siguiendo las indicaciones de un médico.



---

## ¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento para la COVID-19?

---

Todavía no. Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-2019. Sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves de la enfermedad deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo.

---

Se están investigando posibles vacunas y distintos tratamientos farmacológicos específicos. Hay ensayos clínicos en curso para ponerlos a prueba. La OMS está coordinando los esfuerzos dirigidos a desarrollar vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID-19.

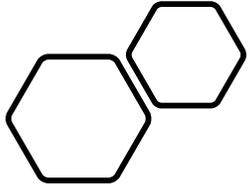
---

¿Son lo mismo la COVID-19 y el SRAS?

No. El virus que causa la COVID-19 y el responsable del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS) están genéticamente relacionados entre ellos, pero son diferentes. El SRAS es más letal pero mucho menos infeccioso que la COVID-19. No se han producido brotes de SRAS en ningún lugar del mundo desde 2003.

¿Cuánto dura el periodo de incubación de la COVID-19?

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de la COVID-19 oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a cinco días. Estas estimaciones se irán actualizando a medida que se tengan más datos.



¿HAY ALGO QUE  
NO DEBA HACER?



FUMAR



TOMAR  
REMEDIOS  
HERBARIOS  
TRADICIONALES

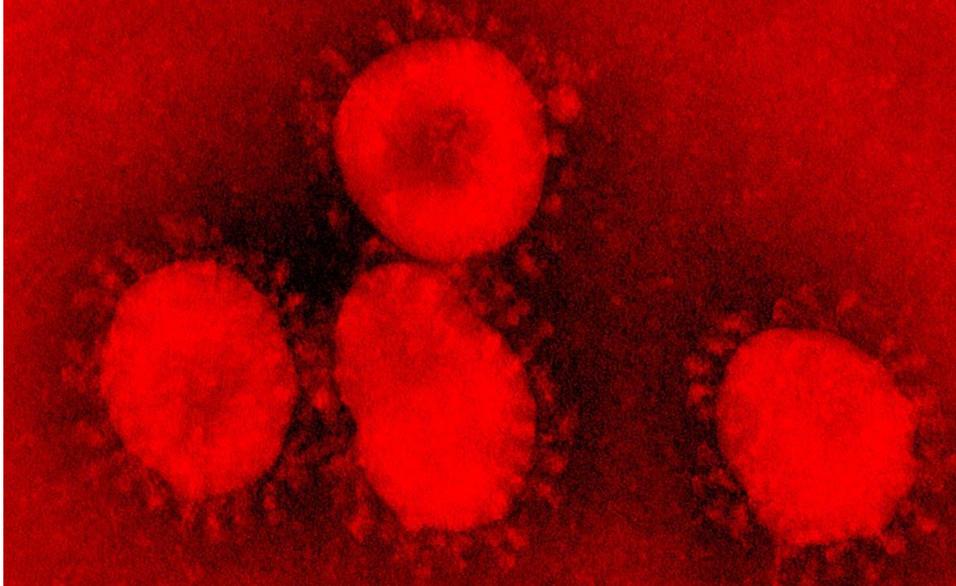


LLEVAR VARIAS  
MASCARILLAS



AUTOMEDICARSE  
CON ANTIBIÓTICOS  
U OTROS  
MEDICAMENTOS

- Una vez una persona ha sido infectada con el virus ya tiene inmunidad y no puede infectarse nuevamente con el mismo.
- Mientras el virus no mute, conservará esa protección por siempre, según los expertos chinos. Esto aplica a aquellos que tuvieron el virus de forma asintomática y leve.



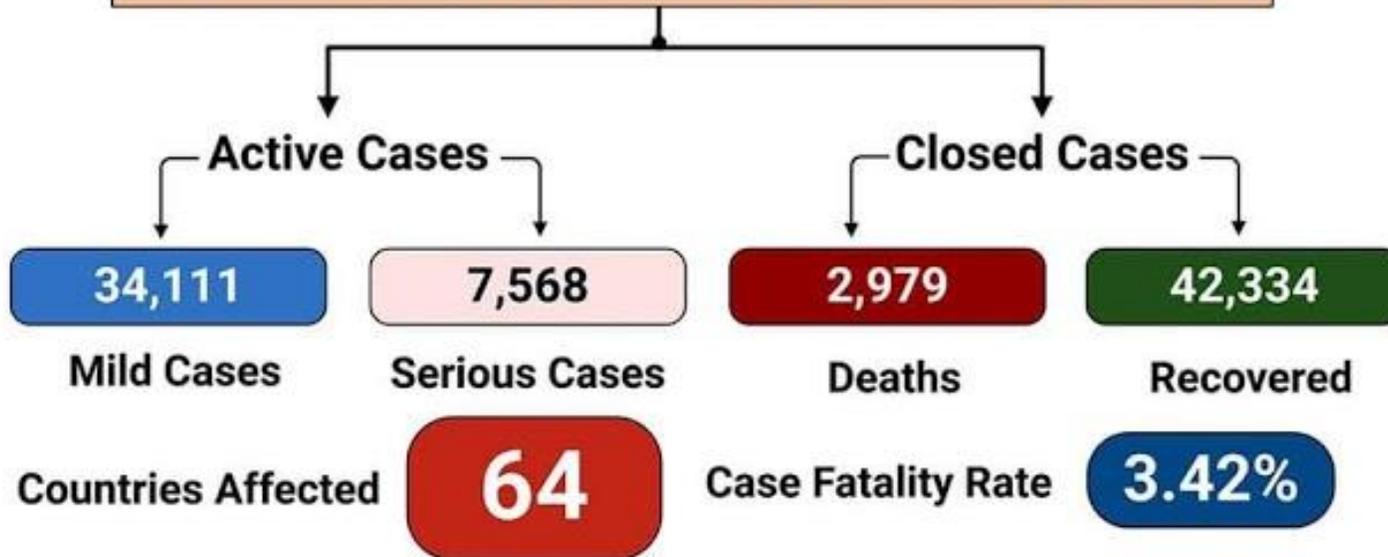
En cada país el Covid-19 podría infectar entre 25 y 75 por ciento de la población:

- ✓ 80% gripa ligera
- ✓ 15% casos severos: dificultad para respirar, baja saturación de oxígeno en la sangre y otros problemas pulmonares.
- ✓ 5% casos críticos: falla respiratoria, shock séptico y múltiples disfunciones en órganos vitales.

As of March 1, 2020 (7:00 GMT)

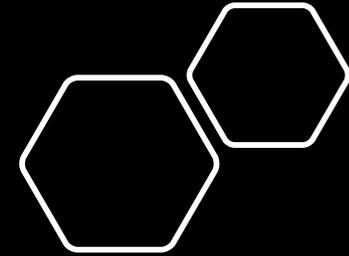
## COVID-19 cases caused by SARS-CoV-2

**Confirmed Cases = 86,992**



Data Sources: Johns Hopkins University, WHO, Worldometers, Wikipedia

Designed By: Sagar Aryal



- La peste bubónica en el siglo XIV mató a unas 60 millones de personas, la tercera parte de los habitantes de Europa.
- En el siglo XVI una epidemia denominada cocoliztli acabó con el 80% (15 millones de personas) de los aztecas.
- La gripe española mató, entre 1918 y 1920, a 40 millones de personas.
- El ébola mató en 2014 a 11.300 personas (40% de los infectados= y el SARS en 2003, a 800 personas (10% de los infectados).
- La gripa aviar, que era mucho más severa, fue más fácil de contener porque los pacientes mostraban síntomas inconfundibles que permitían aislarlos para evitar el contagio masivo.
- En Colombia se han reportado 12,071 casos de dengue en lo que va del año. Hasta el momento, las autoridades identificaron unos 3.593 casos probables, 5.472 (44,8 %) sin signos de alarma, 6.599 (54,0 %) con signos de alarma y 146 (1,3%) de dengue grave.
- Fuente: Revista Semana – Periódico El Espectador

**¿Qué tan mortal es el COVID-19?** 6/6

HASTA AHORA, EL VIRUS PARECE TENER  
UNA TASA DE MORTALIDAD MUY BAJA.

Y LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS INFECTADAS  
HA LOGRADO MEJORAR.



✓ Dr. Malaquias López Cervantes, experto en salud pública y epidemiología, UNAM.  
FUENTE: "Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV)" OMS.

PICTOLINE

- Pandemia no significa más peligro, sino más extensión geográfica: en los últimos días hemos visto importantes focos fuera de China, en Japón, Corea del Sur, en Irán y en Italia, y se han registrado los primeros casos en América Latina y Africa.

## ¿CUÁNDO SE DECLARA UNA PANDEMIA?

AL HABLAR DE ENFERMEDADES, NO ES LO MISMO ENDEMIAS, EPIDEMIAS O PANDEMIA. ESTAS SON LAS DIFERENCIAS:

**ENDEMIAS** SE TRATA DE UNA ENFERMEDAD QUE SE PRESENTA DE FORMA PERIÓDICA EN ALGUNA REGIÓN EN ESPECÍFICO.

POR EJEMPLO, LA MALARIA.

**EPIDEMIAS** SURGE CUANDO HAY UN AUMENTO MUY RÁPIDO E INESPERADO DE LOS CONTAGIOS EN UNA REGIÓN Y MOMENTO DETERMINADOS.

POR EJEMPLO, EL SARS.

**PANDEMIA** SE TRATA DE UNA EPIDEMIA QUE SE VUELVE INTERNACIONAL... ...Y HAY UN AUMENTO INESPERADO DE LOS CONTAGIOS ALREDEDOR DEL MUNDO.

POR EJEMPLO, LA INFLUENZA "A (H1N1)".

ADemás, SEGÚN LOS CRITERIOS DE LA OMS, PARA DECLARAR UNA PANDEMIA ES NECESARIO QUE:

- LOS NUEVOS CONTAGIOS NO SEAN CAUSADOS POR EL CONTACTO CON GENTE QUE FUE AL LUGAR DONDE LA ENFERMEDAD INICIÓ...
- ...SINO POR EL CONTACTO ENTRE LA GENTE DE UNA MISMA LOCALIDAD.
- ALGO QUE EN EL CASO DEL COVID-19, APENAS SE EMPIEZA A VER.

Dr. Malaquías López Corvantes experto en salud pública y epidemiología. UNAM.  
FUENTES: "What does it mean if coronavirus is declared a pandemic?" The Guardian | "Coronavirus: Could it become pandemic?" BBC.

**PICTOLINE**

# RECOMENDACIONES



Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia, o usar un desinfectante para manos a base de alcohol.



Cubrirse la boca y la nariz con el codo o un pañuelo descartable al toser o estornadar, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca si las manos no están limpias.



Mantener el distanciamiento social: al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosen, estornuden y tengan fiebre.



Evitar compartir platos, vasos, ropa de cama y otros objetos de la casa si está enfermo.



Limpiar y desinfectar las superficies que se toquen con frecuencia.

EL MEJOR MÉTODO PARA REDUCIR LA TRANSMISIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19 ES

# LAVARSE LAS MANOS

DURANTE LOS BROTES DE VIRUS RESPIRATORIOS, **LAVARSE LAS MANOS** REDUJO EL RIESGO DE TRANSMISIÓN ENTRE UN **30-50%**



SIN EMBARGO, **MUCHOS NO SABEN HACERLO BIEN.** ESTA ES UNA GUÍA SEGÚN LOS EXPERTOS DE SALUD:

**1** PRIMERO, MOJAS TUS MANOS Y TE PONES JABÓN.

**2** DESPUÉS, DURANTE AL MENOS **20 SEGUNDOS**, FROTAS ENTRE TUS DEDOS...

(NO OLVIDES TUS PULGARES)

**3** ...DEBAJO DE TUS UÑAS...

**4** ...ASÍ COMO TUS PALMAS Y DORSOS.

**5** LUEGO ENJUÁGALAS BIEN...

**6** ...Y SÉCALAS CON UNA TOALLA (DE PAPEL O TELA, ASEGURÁNDOTE QUE ESTÉ LIMPIA) O "AL AIRE".

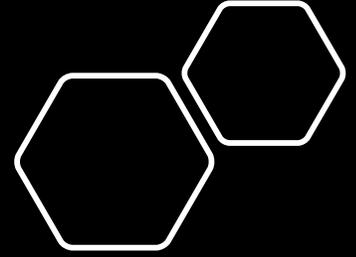
SI SOLO TIENES DESINFECTANTE A LA MANO...

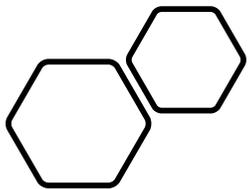


...REvisa QUE TENGA AL MENOS UN **60%** DE ALCOHOL.

Dr. Susana López, experto en virología, IGT/UNAM

FUENTES: "How to Prepare for the Coronavirus" *The New York Times* | "What You Need To Know About Handwashing" *Centers for Disease Control and Prevention.*





Quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela, o a lugares públicas si está enfermo.

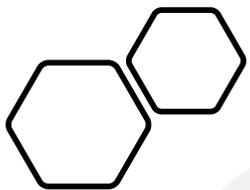


Evites comer carne u órganos crudos o poco cocidos.



Evite estrictamente todo contacto con otros animales en el mercado (por ejemplo, gatos y perros callejeros, roedores, aves, murciélagos). Evite el contacto con desechos o fluidos de animales posiblemente contaminados que se encuentren en el suelo o en estructuras de tiendas y mercados.

- Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19. **NO USE REDES SOCIALES COMO FUENTE DE INFORMACIÓN.**
- Evalúe la aplicación de controles adicionales de higiene en sitios:
  - a. Con concurrencia masiva
  - b. De distribución de alimentos
  - c. Uso de unidades sanitarias



SI ESTÁ POR ENCIMA DE LOS 60 AÑOS O PADECE UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA O DIABETES, DEBE SABER QUE TIENE UN MAYOR RIESGO DE DESARROLLAR COVID-19 GRAVE.



SI NO SE SIENTE BIEN Y TIENE SÍNTOMAS RESPIRATORIOS QUE NO MEJORAN, **PIDA UNA CITA PRIORITARIA A SU EPS O VAYA A URGENCIAS.**



ES NORMAL Y COMPRENSIBLE SENTIRSE ANSIOSO ANTE LA LLEGADA DEL CORONAVIRUS. TENGA CLARO QUÉ HACER EN SU COMUNIDAD Y DISCUTA CÓMO MANTENERSE SEGURO EN SU LUGAR DE TRABAJO, SU BARRIO Y SU FAMILIA.

- PARA DESINFECTAR SUPERFICIES CONTAMINADAS
- “El análisis de 22 estudios revela que los coronavirus humanos como el coronavirus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS), el coronavirus del Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS) o los coronavirus humanos endémicos (HCoV) pueden persistir en superficies inanimadas como metal, vidrio o plástico por hasta 9 días, pero se pueden inactivar de manera eficiente mediante procedimientos de desinfección de superficie con etanol al 62-71% , peróxido de hidrógeno al 0.5% o hipoclorito de sodio al 0.1% en 1 minuto”.



- **Cuándo usar mascarilla**
- Si está usted sano, solo necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-nCoV.
- Lleve también mascarilla si tiene tos o estornudos.
- Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.
- Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.



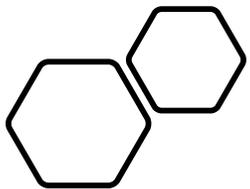
¿Qué hacer en el área de seguridad y salud en el trabajo de su empresa, en caso de un trabajador afectado por coronavirus (COVID - 19)?



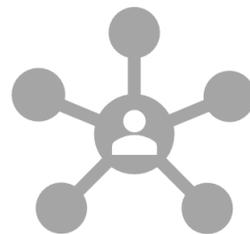
Como trabajador: Solicitar cita médica con la EPS, asistir y pedir el concepto de su estado actual de salud más el plan de manejo médico, en caso de hospitalización, aislamiento o infección descartada por coronavirus (COVID-19).



Informar al empleador toda la información transmitida por el médico, de acuerdo con las indicaciones del mismo.



Como empleador:



Reportar a la línea del centro de enlace:  
321 394 6552 del Ministerio de Salud y  
Protección Social para la notificación del  
evento.



El supervisor o jefe inmediato debe  
tomar las acciones de prevención  
necesarias como: lavado, desinfección y  
limpieza del lugar de trabajo o el centro  
de trabajo, si es procedente y el  
suministro de elementos de protección  
personal.

Compartir y exponer a los trabajadores las medidas de autocuidado, lavado frecuente de manos, uso adecuado de los elementos de protección personal, y promover la ejecución de actividades con los lineamientos dados del área de Seguridad y Salud en el Trabajo.



Solicitar información del seguimiento del caso en la Institución Prestadora de Servicios de Salud (IPS) o Entidad Promotora de Salud (EPS).



Implementar medidas que permitan identificar sintomatología de afecciones respiratorias entre los trabajadores de su equipo.

- 
- **TENGA EN CUENTA:** Si el riesgo en nuestro país incrementa y se diagnostican casos, evalúe si hay cargos que puedan ejecutar sus labores por conexión virtual o teletrabajo, de manera transitoria. Esto evitará el contagio elevado.
  - Fuente: Medidas preventivas en contra del coronavirus. AXA Colpatria.