



RUBRICA DE VALORACION PROCESO DE EDU. FISICA

GRADO ONCE

COMPETENCIA GENERAL ONCE	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCION DESEMPEÑO SUPERIOR
Perfecciono la calidad de ejecución de formas técnicas en diferentes prácticas deportivas y motrices.	Ser: Se me dificulta proponer a mi comunidad proyectos de actividad física, con los elementos adquiridos en mi proceso educativo.	Ser: Propongo a mi comunidad proyectos de actividad física	Ser: Elaboro y propongo a mi comunidad proyectos de actividad física	Ser: Elaboro y propongo a mi comunidad proyectos de actividad física, ocio, tiempo libre y salud, con los elementos adquiridos en mi proceso educativo.
	Saber: Se me dificulta ser consciente de la importancia de la actividad física.	Saber: Procuro ser consciente de la importancia de la actividad física.	Saber: Soy consciente de la importancia de la actividad física.	Saber: Soy consciente de la importancia de la actividad física como aspecto fundamental de mi desarrollo psicosexual.
	Hacer: Me cuesta Valorar el desarrollo de las capacidades fisicomotrices.	Hacer: Intento valorar el desarrollo de las capacidades fisicomotrices	Hacer: Valoro el desarrollo de las capacidades fisicomotrices	Hacer: Valoro el desarrollo de las capacidades fisicomotrices como elementos fundamentales de la práctica de la educación física, la recreación y el deporte.

