

COMPETENCIA GENERAL SEPTIMO	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCIÓN DESEMPEÑO SUPERIOR
Practico elementos de actividades físicas alternativas o contemporáneas.	Ser: Me cuesta participar en las actividades de clase.	Ser: Participo de manera activa y respetuosa de las actividades propuestas en clase	Ser: Participo de manera activa y respetuosa de las actividades propuestas en clase, mejorando su capacidad de integración.	Ser: Participo de manera activa y respetuosa de las actividades propuestas en clase, mejorando su capacidad de integración, generando espacios de convivencia y respeto en actividades prácticas.
	Saber: Se me dificulta experimentar ejercicios orientados a una modalidad deportiva.	Saber: Experimento algunos ejercicios orientados a una modalidad deportiva novedosos.	Saber: Experimento ejercicios orientados a una modalidad deportiva novedosos que requieren constancia y seguridad para su práctica.	Saber: Experimento ejercicios orientados a una modalidad deportiva novedosos que requieren constancia y seguridad para su práctica, estableciendo de manera creativa y cuidadosa secuencias que favorezcan la combinación de destrezas de acuerdo a sus capacidades.
	Hacer: Se me dificulta realizar actividades que fomenten la vivencia de valores.	Hacer: Realizo algunas actividades que fomenten la vivencia de valores.	Hacer: Realizo actividades que fomenten la vivencia de valores relacionados con la ayuda mutua, auto cuidado, bienestar, responsabilidad y persistencia.	Hacer: Realizo actividades que fomenten la vivencia de valores relacionados con la ayuda mutua, auto cuidado, bienestar, responsabilidad y persistencia, en un contexto seguro y de trabajo en equipo.