

COMPETENCIA GENERAL QUINTO	DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO BAJO	DESCRIPCION DESEMPEÑO BASICO	DESCRIPCION DESEMPEÑO ALTO	DESCRIPCIÓN DESEMPEÑO SUPERIOR
Reflexiono sobre la importancia de la actividad física para mi salud.	<p>Ser: Me cuesta participar en actividades motrices.</p>	<p>Ser: Realizo prácticas motrices</p>	<p>Ser: Realizo prácticas motrices que estimulan mi rendimiento dentro de los ámbitos sociales y culturales de la comunidad</p>	<p>Ser: Realizo prácticas motrices que estimulan mi rendimiento dentro de los ámbitos sociales y culturales de la comunidad, utilizando eficientemente los recursos y elementos que nos ofrece el entorno.</p>
	<p>Saber: Se me dificulta reforzar los conceptos referentes a las habilidades motrices básicas.</p>	<p>Saber: Refuerzo algunos de los conceptos de habilidades motrices básicas.</p>	<p>Saber: Refuerzo los conceptos de habilidades motrices básicas, a través de prácticas.</p>	<p>Saber: Refuerzo los conceptos de habilidades motrices básicas, a través de prácticas de formas jugadas de las expresiones motrices.</p>
	<p>Hacer: Me cuesta realizar ejercicios de forma secuencial.</p>	<p>Hacer: Realizo, en forma secuencial, ejercicio.</p>	<p>Hacer: Realizo, en forma secuencial, ejercicios para adquirir potencialidad.</p>	<p>Hacer: Realizo, en forma secuencial, ejercicios para adquirir potencialidad en el desarrollo de mis capacidades físicas.</p>